



## JE LEVEN WIJDEN AAN DE WEG

*"Zoals insekten overal kunnen landen  
behalve in een laaiend vuur,  
zo kunnen gedachten overal mee overweg  
behalve met levende wijsheid."*

Baizhang <sup>1</sup>

De Dharma wordt gerealiseerd door mensen die hun leven - innerlijk en uiterlijk - willen wijden aan de Weg. Zij stellen alles in dienst van die diepste bezieling. Dit voelt nooit als een opoffering of inspanning, maar als een grote opluchting, een definitief thuis zijn.

En vanuit die inherente, krachtige rust kom je toe aan volledige vervulling die elk moment vrijelijk expressie vindt - tot in de kleinste vezels.

De meeste mensen wijden zich aan vele doelen.

Hun bezieling fluctueert al naar gelang de responsen op hun doelgerichtheid.

Vele soorten responsen...

Vele gradaties responsen...

Wie de Weg bewandelt doet dit vanuit een dieper doel: je verlangt ten diepste naar verwerkelijking, als meest betrouwbare antwoord op je besef van lijden.

Dat wil zeggen: je voelt je gemotiveerd om je diepste innerlijke potentieel als mens te realiseren (je boeddha-natuur, zegt Zen).

Aanvankelijk beschouw je ook Zen-beoefening natuurlijk als een van je vele doelen.

Maar gaandeweg, dankzij de onontkoombaar confronterende (je zou ook kunnen zeggen: harmoniserende) aard van deze Weg, gaan jou de ogen open voor het grondige perspectief van oefenen: dit gaat niet over een aspect van mezelf maar over mezelf Zelf!

Niet langer gooi je nu je gezag te grabbel aan de vele, steeds wisselende condities.

Je begint je te oriënteren vanuit een stabielere factor: **onvoorwaardelijkheid** - iets dat niét verandert, iets dat niét komt en gaat, een Zelf dat niét twijfelt, sjoemelt, treuzelt...

Hoe meer je dit gaat zien, des te meer je erin gaat geloven en vertrouwen.

En hoe meer je erin vertrouwt, des te dierbaarder deze Weg jou wordt.

Geleidelijk wordt jou het verschil duidelijk tussen "innerlijke werkelijkheid" en "uiterlijke werkelijkheid", tussen "vorm" en "Leegte", karma en Dharma.

Dan openbaart zich vanzelf de intieme innerlijke werking van je onbekende, verwaarloosde hartsbewustzijn: je ervaart waarheidsliefde...

<sup>1</sup> T. Cleary (vert.): The sutra of Hui-Neng; with Hui-neng's commentary on the Diamond Sutra Boston 1998, p. 149

***Je leven wijden aan  
de Weg - hoe vreemd  
veelsoortig***

***de ontheemde  
zich***

***kracht weet in  
steeds ontvreemdender  
weidsheid.***

Je wordt je ervan bewust hoe alle kwaliteit van leven die jij tot nu toe buiten jezelf zocht - vrijheid, gemoedsrust, bevestiging, verbondenheid, avontuur etc. - niets anders zijn geweest dan momentane, aan de condities van dat moment gebonden weerspiegelingen van je eigen, steeds aanwezige hartskwaliteit.

Want in alle omstandigheden is er slechts dat éne licht dat op alles valt: het licht van onze eigen onbegrensde innerlijkheid waarbinnen alle verschijnselen optreden en waarmee we alle lading genereren en betekenis schenken en beweging veroorzaken en....

Welnu, voor wie zich voldoende bewust is geworden van de subtiele aard van zijn eigen bestaan - d.w.z. voor wie het verschil ziet tussen lichaam en geest <sup>2</sup> - is waarheid (waarachtigheid, hartelijkheid, spontaniteit) voortaan het belangrijkste criterium, de enig bruikbare, enig aantrekkelijke referentie.

Vanaf nu wordt beoefening van de Weg een heel praktisch, heel concreet verhaal, op basis van deze ene vraag: "Wat heb je ervoor over?"

Jouw betrouwbaarheid, de ernst van jouw existentiële innerlijke oriëntatie, kan niet langer blijken uit de vluchtige gedachten of de goedbedoelde woorden zoals je die voorheen zo gemakkelijk gebruikte, maar enkel uit bewuste, feitelijke daden:

- oefen je regelmatig thuis
- kom je regelmatig naar trainingen
- neem je vaker contact op voor overleg
- communiceer je openlijk over je moeite
- verzorg je je verplichtingen
- werk je mee aan de organisatie
- is er evenwicht in je leven en werken
- verlopen je relaties open, eerlijk, tolerant

En natuurlijk ga je dagelijks getoetst worden: verwarring, bedreiging of verleiding.<sup>3</sup>  
Geloof je ook nu nog, in het licht van zoveel moeite, geloof je nog steeds in deze Weg?  
Wil je je er wérkelijk met hart en ziel aan wijden?

Vergeet dan alle onzin en committeer jezelf.  
Met huid en haar!



---

<sup>2</sup> Lichaam = geconditioneerde zintuiglijkheid; geest = ongeconditioneerd hartsbewustzijn.

<sup>3</sup> Traditioneel worden deze drie vervormingen de **drie vergiften** (*akushala*) genoemd: **waan** (onbegrip, onwetendheid), **woede** (afkeer, verzet) en **wens** (hebzucht, gemis).