



Shunryu Suzuki (1904 - 1971), zen leraar



Toen ik mijn leraar een keer met de auto vanuit Tassajara naar het City Center bracht, zei ik: "Suzuki Roshi, mag ik u iets vragen?" Daar had hij geen bezwaar tegen.

Ik begon hem uit te horen over wat ik moest doen om de realiteit te begrijpen en verlicht te worden. Ik zei hem dat ik volledig was toegewijd en bereid was alles te doen wat hij van mij verlangde.

Ik bleef maar doorkletsen en probeerde hem ervan te doordringen hoezeer het mij ernst was en hoe groot mijn liefde voor hem was.

Toen het antwoord uitbleef, draaide ik mijn hoofd naar hem toe. Hij was in diepe slaap gedompeld.



Shunryu Suzuki: *Jullie zijn allemaal verlicht, totdat je je mond opendoet. Haarlem 2001, p. 101*

CONTACT

Heerenstraat 75
6237 NC Moorveld
+31 43 8519555

www.stiltij.nl
info@stiltij.nl

kvk 14073156

Triodos bank
390375721
t.n.v. Stiltij

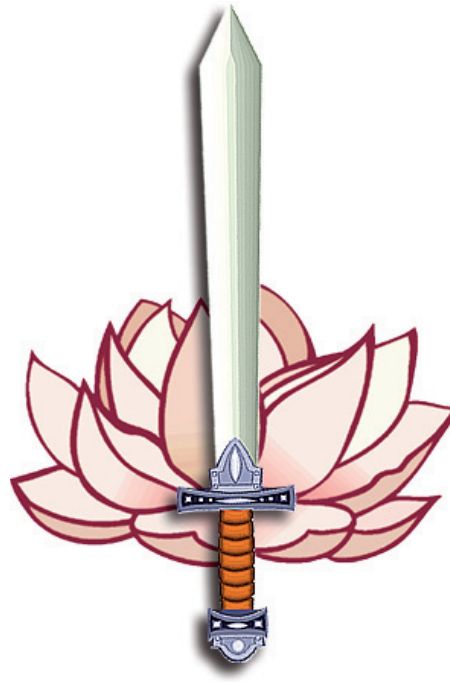
BIJDRAGEN

Instromers: € 25,- per maand
Beoefenaars: € 50,- per maand

LOCATIES

Instream en beoefening:
Heerenstraat 75, 6237 NC Moorveld

Krijgskunst:
Lindenlaan 69, 6241 BB Bunde
(Gymzaal 'De koprol')



*De twee attributen van een beoefenaar:
het dubbelzijdig zwaard van praktijk
en de lotusbloem van visie.*

stiltij



*Vuur van liefde,
licht van wijsheid.*

Over Stiltij

Bewustwording is de basis voor individuele groei, voor waarachtig en vervuld leven. Ook voor de praktische inrichting van de samenleving is innerlijke kracht van grote waarde: bewuste mensen werken (samen) met een optimale motivatie.

Stiltij is een wijsheidsplek - een wis - waar je werk kunt maken van innerlijke kwaliteit. Lichaam (krijgskunst), adem (expressie) en geest (meditatie) zijn de vormen waarmee we werken.

Het programma dat Stiltij aanbiedt stimuleert het eigen, individuele onderzoek. Het basismateriaal dat we gebruiken is afkomstig uit de Zen- en Aikido-praktijk.

De Stiltij-accommodatie is gelegen in Moorveld, Zuid-Limburg (10 km boven Maastricht).



meditatie



krijgskunst



expressie



Programma

INSTROMERS

Studie

Kennismaken met verhelderende visies en inspirerend onderricht.

donderdag 19:30 – 21:30 uur

Introductie: elke 1^e donderdag v. maand

Praktijk

Aandacht en oefening maken het lijf soepel, de adem rustig, de geest open.

zaterdag 10:00 - 12:00 uur

Introductie: elke 1^e zaterdag v. maand

INSTROMERS

De trainingen zijn bedoeld voor mensen die zich willen oriënteren in spiritualiteit, nog niet echt vertrouwd zijn met dat terrein en het op hun eigen manier willen verkennen. Bij inschrijving ontvang je de instroomgids.



*Wat deert het dat
de kaarsen flakkeren en doven.
We hebben vuursteen en vonk.*

Rumi

BEOEFENAARS

Meditatie

Spiritualiteit betekent je ware aard leren kennen. Meditatie laat je je hart openen.

dinsdag 19:30 – 21:30 uur

zondag 10:00 – 12:00 uur

(laatste zondag v. maand tot 16:00 uur)

Introductie: elke 1^e zondag v. maand

Krijgskunst

Krijgskunst (budo) is letterlijk: tegenhouden van de speer. Vrede bewaren is de taak van de krijger.

maandag 20:45 – 22:30 uur

vrijdag 19:30 – 21:30 uur

Introductie: elke 1^e vrijdag v. maand

Expressie

Is expressie iets wat jij zelf doet, of wórd je uitgedrukt? Elk moment is volle expressie van leven.

woensdag 19:30 – 21:30 uur

Introductie: elke 1^e woensdag v. maand

BEOEFENAARS

Je hebt ervaring met of voelt een kernachtige motivatie voor meditatie, krijgskunst en/of expressie en je wilt je zo efficiënt mogelijk verdiepen in zelfonderzoek. Bij inschrijving ontvang je instroomgids en oefenboekje.

