

Voorjaar/zomer

OEFENPERIODE

ma. 13 febr. - zo. 22 apr.

Jan. 8 _____ Nieuwjaarsbijeenkomst

Feb. 13-17 _____ **Retraiteweek**

Mrt 3-4 _____ Verdieping krijgskunst

Mrt 30-1 apr. _____ Verdieping meditatie

Mei 12-13 _____ Verdieping krijgskunst

Juni 22-24 _____ Verdieping meditatie

Jul. 8 _____ Seizoensluiting dojo Bunde

Najaar/winter

Activiteiten

OEFENPERIODE

ma. 17 sept. - zo. 25 nov.

Jul. 14, 21 & 28 _____ Krijgskunsttraining Hasselt

Aug. 6 _____ Nieuw seizoen dojo Bunde

Aug. 25 _____ Open huis

Sept. 1 _____ Introductie cursus

Sept. 17-21 _____ **Retraiteweek**

Okt. 13-14 _____ Verdieping krijgskunst

Nov. 1-3 _____ Verdieping meditatie

Dec. 26-30 _____ Eindejaarswake

TIJDEN

Oefenperiode

begin: ma. 00:00 uur

einde: zo. 24:00 uur

INFO:

043 8519555

Retraites

begin: ma. 12:00 uur

einde: vr. 12:00 uur

info@stiltij.nl

Verdiepingsweekend meditatie

begin: vr. 19:00 uur

einde: zo. 17:00 uur

www.stiltij.nl

Verdiepingsweekend krijgskunst

begin: za. 12:00 uur

einde: zo. 12:00 uur

Overzicht weektrainingen v.a. 1 januari 2012

Dag	Discipline	Tijd	Locatie
Ma	Krijgskunst	20:45 - 22:30	Bunde
Di	Meditatie	19:30 - 21:30	Moorveld
Wo	Expressie	19:30 - 21:30	Moorveld
Do	Studie	19:30 - 21:30	Moorveld
Vrij	Krijgskunst	19:30 - 21:30	Bunde
Za	Praktijk	10:00 - 12:00	Moorveld
Zo	Meditatie	10:00 - 12:00 (elke laatste zo v/d maand: intensief van 10:00 - 16:00)	Moorveld

Locatie-adressen

Bunde: Lindenlaan 69, 6241 BB, Gymzaal 'De koprol'

Moorveld: Heerenstraat 75, 6237 NC, Stiltij

Hasselt: Sint-Lambrecht-Herkstraat 69/4, 3500, Dojo sportclub Herk

Locaties activiteiten

Retraiteweek	Moorveld
Verdieping Meditatie	Moorveld
Verdieping Krijgskunst	Hasselt
Oefenperiode	Eigen omgeving

Kennismakingstrainingen:

Meditatie:

elke eerste zondag v/d maand

Krijgskunst:

elke eerste vrijdag v/d maand

Expressie:

elke eerste woensdag v/d maand

Studie:

elke eerste donderdag v/d maand

Praktijk:

elke eerste zaterdag v/d maand

Introductiecurssussen:

Maart 2012

September 2012

OVERIGE ACTIVITEITEN: zie webpagina "[Activiteiten](#)"

INFORMATIE: 043-8519555, info@stiltij.nl, www.stiltij.nl