

APRIL 1984



MA AI BODE



3:
1.
16

t
J
a
y
e



Beste aikidoka,
Voor je ligt het eerste nummer van de Ma-Ai Bode, het informatie-bulletin van de Maastrichtse Aikido-vereniging: Ma-Ai. Zoals je elders in dit blad kunt lezen bestaat onze vereniging alweer twee jaar. In die twee jaar zijn we gegroeid van een klein overzichtelijk klupje naar een, voor onze begrippen, grote vereniging. Dat brengt veranderingen met zich mee en een daarvan is dat het minder makkelijk is om alle leden te bereiken. Het gevolg is dat steeds vaker, steeds meer mensen niet precies weten wat er staat te gebeuren aan stages, demonstraties e.d. Of wat er besloten is op vergaderingen. Door middel van dit blad willen we ervoor zorgen dat wel iedereen weet wat er gaande is. Temeer omdat diegenen die er niet zijn als het wordt uitgedeeld, het blad krijgen toegestuurd. Naast de broodnodige informatie over stages en vergaderingen willen we ook artikeltjes plaatsen over aspecten van aikido, termen of achtergronden. Dit keer is dat de dojo-etiquette. Jij kunt jouw bijdrage leveren door te schrijven over aikido: wat je ervan vindt, vragen die je hebt, noem maar op. De redactie is in handen van Jankarel Kok. Ennuh..... hulp is welkom!

Jankarel Kok.

Aikido nu 2 jaar in Maastricht.

Begin 1982: Dhr. Stan Roukens had via Sport Centr. "Tan Tien" geregeld dat Danny Leclerre Aikido les zou geven voor "Tan Tien". De eerste les werd begin Maart gegeven aan 16 witte banders. Danny gaf les, geassisteerd door Francois Warlet en Chantal (groene band). Om te beginnen hadden we 36 m² tatami (mat), in een zaaltje van de Kleine Comedie liggen. Er werden ons iedere week meer matten en een grotere zaal beloofd maar vaak was er zelfs de sleutel niet voor de kleine zaal. Als gevolg daarvan bleef er van de 1½ uur les nog maar 1 uur over, dat viel Danny en de leden erg tegen. Vandaar dat wij naar een andere zaal gingen zoeken, wat niet al te makkelijk was. Maar, we hadden geluk! Het City Centrum was s'woensdags onbezet en daarbij kwam dat er nog 12 matten lagen. Stan Roukens had nog matten, zonder hoes welliswaar, maar daar werd snel een oud zeil bij genaaid. Via, via wisten we nog wat matten te lenen bij Judo-club Bunde. En zo geraakten wij uit de brand zo te zeggen. De verhuizing had ook nog een financieel voordeel, doordat niemand winst hoefde te maken viel de Contributie terug van f30 terug naar f17,50. Na een tijdje viel het ons op dat we met 1les per week niet veel vooruitgang maakten. Het werd dus zoeken naar een zaal waar we 2 maal per week terecht konden dat was in het City Centrum niet mogelijk. We zochten stad en land af maar 2 maal per week in dezelfde zaal dat bestond in die tijd nog niet, alles was verhuurd. Toen kwam ons ter ore dat de groep die op maandag het City Centrum gebruikte, een half jaar geen zaal hoefde. Wij haptten meteen toe en dat was ons geluk want nadien kregen we de zaal permanent toegewezen. De eerste week met 2 lessen was in febr. 1983. Financieel was de tweede les maar net haalbaar maar we wilden

het proberen met dezelfde contributie. Achteraf kunnen we ons een week zonder 2 trainingen niet of nauwelijks voorstellen. Sinds kort kunnen wij echter genieten van een derde trainingsmogelijkheid en wel op vrijdagmiddag. Dit is ideaal voor diegenen die zonder werk zijn of met diensten werken, hoe willen zij nog beter hun tijd besteden dan met Aikido? Zoals men ziet tekent het verleden zich gunstig af, en als de inzet en intensiteit van de leden zo blijft staat de vereniging een rooskleurige toekomst te wachten. Dit was in grote lijnen de geschiedenis van Ma-ai

Giel Essers

Aikido-Stages:

- April 14 en 15: Sugano Shihan,
Stadsring 44, Amersfoort.
Mei 12 en 13 : Tamura Shihan,
v. Galenhal, Amsterdam.
Juni 16 en 17 : Sugano Shihan,
Stadsring 44, Amersfoort.
April 21, 22, 23: Sugano Shihan,
Westende.
October 20 en 21: Tamura Shihan,
Luik.

In de Judo Echo van maart vind je meer informatie over de stages in Nederland. Ook over de wijze van betalen, die sinds kort veranderd is!



- Hier volgen enkele regels voor de dojo-etiquette
1. Men dient vijf minuten voor het binnenkomen van de leraar in seiza op de tatami te zitten.
 2. Bij het betreden en verlaten van de dojo of de tatami groet je het portret van O Sensei. Je groet dan staande.
 3. Tijdens de les ga je alleen van de mat af als de leraar je daar toestemming voor geeft.
 4. Wanneer de leraar tijdens de les een en ander uitlegt, ga je in seiza zitten.
 5. Aan het begin van de les wordt er gegroet. Eerst groeten allen het portret van O Sensei en daarna groeten leraar en leerlingen elkaar. Dit groeten gebeurt knielend. Pas als de leraar buigt, buig jij ook. Bij deze groet zeg je: "one gai shimass". Ook bij het einde van de les wordt er gegroet. Eerst het portret van O Sensei, daarna leraar en leerlingen. Bij deze groet zeg je: "Domo arrigato gosai mashta". Je staat pas op als degeen rechts van je is opgestaan. De meest rechtse en dus hoogst gegradeerde krijgt een teken van de leraar.

Sugano Shihan 5 jaar in de Benelux.

In Herstal was 1 april een stage o.l.v. Sugano Shihan, ter gelegenheid van het feit dat hij alweer 5 jaar in de Benelux het aikido stimuleert en onderricht. Het was een prettige en intensieve dag. Uit Maastricht waren er elf mensen om dit mee te maken. De rest van de grote mat werd gevuld door leraren en leerlingen uit België en Luxemburg. Mede door deze stage realiseren we ons weer eens, hoe prettig het is dat iedere aikidoka in de Benelux stages bij Sugano Shihan kan volgen. We hopen dat dat nog lang zo blijft.



Tijdens de laatste bestuursvergadering is het idee geopperd om het einde van dit aikido-seizoen af te sluiten met een feest. Wij vragen vrijwilligers. WIE WIL DIT ORGANISEREN?

LESTIJDEN: vanaf 16-4-1984.

Maandag: 20.00-21.30, voor alle leden.

Woensdag: 19.30-20.30, voor leden met oranje band, of hoger.

20.30-21.30, voor alle leden.

Vrijdag: 14.30-16.00, vanaf 23-3-1984, 10 lessen kennismakingscursus. Alle leden zijn welkom.

CONTRIBUTIE:

Jeugdleden (tot 18 jr.): f17,50.

Leden: f22,50.

Gezinsregeling: Indien er 2 of meer leden uit een gezin (huishouding) lid zijn, dan wordt op ieders contributie f2,50 korting gegeven.

Al deze bedragen zijn inclusief de f2.50 per persoon voor nieuwe matten.

Tijdens de aikido-demonstratie op zondag 12 feb. in Gronsveld maakte twee judoka's de opmerking: "Het lijkt wel of ze aan het goochelen zijn".