

Drukwerk

A. en M. van Dun
Jupiterstraat 39
6446 RS BRUNSSUM

Redactie:
Vonkendaal 105
6228 JP MAASTRICHT



ma ai bode

2

2^e JAARGANG

MEI '85



	blz.	
Beste Aikidoka	2	Jankarel Kok
Budo-Geest	3	Ad van Dun
Demonstratie Vrijthof 6-7-1985	3	
Waarom Aikido?	4	Frank Rijnders
Reaktie van Cecile Denie	5	Cecile Denie
Lijst met geslaagden	6	
Liftcentrale	7	Miriam van Mulken
Herinnering ledenvergadering	7	Jannette Berends
Aikido, nu 3 jaar in Maastricht	8	Giel Essers
Boekbespreking	9	Jankarel Kok
Stages 1985	10	

Kolofon

Redaktie - Jankarel Kok
- Miriam van Mulken



Beste Aikidoka,

Jullie hebben lang moeten wachten op dit tweede nummer van dit jaar. De genoederen zijn behoorlijk in beweging geweest de afgelopen tijd en dat heeft ook de redactie niet onberoerd gelaten.

De stage van Sugano was een heilzame gebeurtenis, lijkt mij zo, want daar doen we het voor: voor Aikido!

Al met al hebben we er dit jaar niet bij stilgestaan, dat het alweer drie jaar geleden is dat Danny, met het geven van een demonstratie, de eerste steen heeft gelegd voor wat we nu zijn: een bloeiende Aikido-vereniging.

Danny, Francois en hun leerlingen uit Herstal en Soumagne hebben zich veel moeite getroost om ons te helpen met ons Aikido! Zo eens per jaar mogen we daar even bij stilstaan, vind ik.

Om in dezelfde sfeer te blijven: de Ma-Ai-bode bestaat nu één jaar. Wij, van de redaktie, vinden het prettig dat steeds meer mensen gebruik maken van de Ma-Ai-bode: ook voor dit nummer hebben weer enkele leden hun "schrijfje" gedaan.

De Ma-Ai-bode is indertijd opgezet om het groeiend aantal leden beter te informeren over wat er in de vereniging gebeurt. In de loop der tijd is dat informeren op de achtergrond geraakt. Tijdens de afgelopen ledenvergadering bleek dat er duidelijk veel behoefte is aan informatie over waar het bestuur mee bezig is e.d.. In het volgende nummer hopen wij die draad weer op te pakken.

Onze voorzitter, Ger Arts, heeft zijn functie neergelegd. Jammer! Gelukkig blijft hij gewoon lid, dus we zullen hem op de mat niet missen. Zijn opvolger zal tijdens de ledenvergadering gekozen worden. Lees de uitnodiging voor die vergadering nauwkeurig door, ook met betrekking tot andere zaken!

En: heb je wat te schrijven? Doen!
Inleveren vóór 15 juni a.s. !!

Jankarel

BUDO-GEEST.

Een jongeman reisde eens door heel Japan naar de dojo van een groot en beroemd zwaardvechter. Toen hij daar aankwam, werd hij door de leraar ontvangen, die onder de indruk was van het feit dat de jongen zo'n verre reis had gemaakt.

"Wat wil je van me?", vroeg de meester.

"Ik wil Uw leerling worden, en ik wil de beste zwaardvechter van het hele land worden", antwoordde de jongen. "Hoelang moet ik daarvoor oefenen?"

"Minstens tien jaar", antwoordde de meester.

"Tien jaar is een lange tijd. Als ik nu eens twee keer zo hard oefen als al Uw andere leerlingen, wat dan?"

"Twintig jaar", antwoordde de meester.

"Twintig jaar! En als ik onophoudelijk oefen, dag en nacht, uit alle macht?"

"Dertig jaar", antwoordde de meester.

"Hoe kan dat nu, elke keer als ik zeg dat ik harder wil oefenen, zegt U mij dat het langer zal duren", vroeg de leerling, die niet goed wist hoe hij het had nu.

"De zaak is duidelijk", zei de meester. "Wanneer je één oog op je bestemming gericht houdt, heb je nog maar één oog over om de Weg te vinden".

Ad van Dun.

DEMONSTRATIE VRIJTHOF: 6 JULI 1985

De Gemeentelijke Sportstichting heeft op zaterdag 6 juli 1985 een sportmanifestatie georganiseerd. Deze manifestatie wordt op het Vrijthof gehouden. Iedere sporttak heeft zijn eigen informatiestandje, waar je iets over jouw sport aan het publiek kan vertellen. Ook Ma-Ai heeft zo'n standje. Wij geven hier een demonstratie. Op deze manier kunnen wij meer bekendheid geven aan Aikido.

Nader bericht volgt !

WAAROM AIKIDO?

In het vorige nummer van onze Ma-Ai-bode werd gevraagd naar de redenen dat je Aikido beoefent. Omdat ik dit altijd al eens op papier wilde zetten, heb ik dan ook meteen de pen gevat.

Al heel lang geleden wilde ik een budosport beoefenen, maar steeds weer spraken de diverse (mij bekende) gevechtssporten mij om de een of de andere reden niet aan. Bij Aikido was dit anders.

Anderhalf jaar geleden las ik in de krant een artikel over een grote Aikido-demonstratie in de Geuzenseit. De demonstratie zelf was reeds voorbij, doch de omschrijving van het mij tot dan toe onbekende Aikido sprak mij aan. Het dreef mij ertoe om bij de Sportstichting meer informatie te vragen en weldra volgde ik de eerste les. De manier van lesgeven en de ongedwongen sfeer van Aikido (en op de mat) maakte dat het bij deze eerste kennismaking direct "klikte".

Ik wist ook al zeker dat ik hiermee door wilde gaan, want dit was precies "mijn" sport, waar ik zo lang naar gezocht had; een budosport zonder agressie, zonder competitie en met inhoud. Het niet alleen leren beheersen van een trukendoos, maar het zoeken naar jezelf, je eigen manier van doen.

Dit alleen zou voor mij niet voldoende zijn geweest om hiermee door te gaan, ware het niet dat de overige beoefenaars zorgden voor een Aikido-eigen "teameest", welke volgens mij het essentiële van Aikido uitademt. Dezelfde aard mensen die hun ideeën terugvinden in die van O'Sensei.

Beseffende dat woorden hopeloos te kort schieten om (mijn) gevoelens uit te drukken, wil ik besluiten met een uitspraak van Danny, welke volgens mij geheel de geest van Morihei Ueshiba "uitademt":

"Aikido wordt je (levens)houding, welke zich niet alleen beperkt tot de Dojo, maar veel meer de wereld buiten".

Frank.



*De waarheid vindt haar
kleed van feiten te strak.
In verdichtsels beweegt
zij zich met gemak.*

(Tagore)

Beste mensen,

Graag wil ik mijn visie geven op de ledenvergadering van 13 maart jl, vooropgesteld dat ik als piep-jong lid niet op de hoogte ben van de werkelijke problemen die zich in het verleden hebben voorgedaan.

Wat ik desondanks me toch permitteer m'n mening te geven, komt, omdat ik niet in wil gaan op de bestaande problemen, maar op de manier hoe we met conflicten omgaan en deze zijn uiteraard van algemene aard.

Ik ben bang dat we strategisch 'n fundamentele fout hebben gemaakt en over een "concreet gemaakt" meningsverschil te gaan stemmen. De manier waarop er gestemd werd, ademde de sfeer uit van "partijkiezen" en "schuldverklaring". Door 'n voorstel in stemming te brengen, bewerkstellig je het sluiten van 'n discussie.

En ik dacht dat we op de ledenvergadering juist de discussie moesten openen.

Want m.i. zijn de conflicten niet echt opgelost zoals ons werd gesuggereerd. Ja, wat praktische uitwerkingen misschien.

Maar er zijn fundamenteelere dingen aan de gang. Onbegrip en onduidelijkheden over verantwoordelijkheden.

Er was eens 'n leraar met z'n eigen verantwoordelijkheid;

Er was eens 'n bestuur met z'n eigen verantwoordelijkheid;

Er zijn nu leden met hun eigen verantwoordelijkheid, want daar hebben we om gevraagd, of niet?

Ik hoop dat mijn reactie weer reacties oproept.

Maar wie weet misschien ben ik wel te vergelijken met

*De vogel, die denkt
dat het 'n vriendelijke
dind is om de vis 'n
uitstapje in de lucht
te bezorgen.*

(Tagore)

Cecile Denis



G E S L A A G D :

=====

D A N N Y L E C L E R R E

VOOR DE 4^{de} DAN AIKIKAI

NOS FÉLICITATIONS, DANNY !!!

Overige geslaagden:

Geslaagd voor de 5^{de} kyu:

Edith Schrijver
Jan Ruijters
Ton Eijssen

Geslaagd voor de 4^{de} kyu:

Jacqueline Gabriël

Allen worden van harte gefeliciteerd !!

Liftcentrale

Enige tijd geleden werd in de Ma Ai-bode nr. 4 geopperd dat er iemand moet komen, die de liftcentrale op zich wil nemen.

Diegene die deze liftcentrale onder zijn hoede neemt, regelt dat elke aikidoka, die naar een stage wil gaan, vervoer heeft en wie met wie kan meerijden.

Aangezien ik al een tijdje heb gemerkt, dat dit geregeld moet worden, heb ik aangeboden deze liftcentrale te voeren.

Daarom verzoek ik iedereen, die naar een stage gaat, of naar Danny of Francois in België, zich bij mij te melden en door te geven of

hij al dan niet vervoer heeft. Diegenen die vervoer heeft, moet mij dan doorgeven hoeveel plaatsen hij/zij nog over heeft in zijn/haar auto.

Overdag ben ik bereikbaar onder tel.nr. 51255 en 's avonds onder tel. nr. 473601 (beide in Maastricht).

Ik hoop dat iedereen een beetje meewerkt; zo kunnen we op de eerste plaats geld besparen én ook nog gezellig reizen.

Groetjes,

Miriam van Mulken.

HERINNERING

Voor de goede orde herinner ik jullie aan de ledenvergadering, die gehouden wordt op 20 mei a.s. na de Aikidoles in het City Centrum.

Ik hoop dat jullie deze dag al in jullie agenda hebben genoteerd.

Het secretariaat

P.s. de convocatie is al in jullie bezit.

AIKIDO, NU 3 JAAR IN MAASTRICHT

Uit de eerste Ma Ai-bode (mrt. '84):

Aikido, nu 2 jaar in Maastricht.

Begin 1982: Dhr. Stan Roukens had via Sport Centr. 'Tan Tien' geregeld dat Danny Leclerre Aikidoles zou geven voor 'Tan Tien'.

De eerste les werd begin maart gegeven aan 16 witte banders. Danny gaf les, geassisteerd door Francois Warlet en Chantal (groene band).

Om te beginnen hadden we 36 m² tatami (mat) in een zaaltje van de Kleine Comedie liggen. Er werden ons iedere week meer matten en een grotere zaal beloofd, maar vaak was er zelfs de sleutel niet voor de kleine zaal. Als gevolg daarvan bleef er van de 14 uur les nog maar 1 uur over. Dat viel Danny en de leden erg tegen. Vandaar dat wij naar een andere zaal gingen zoeken, wat niet al te gemakkelijk was. Maar, we hadden geluk! Het City Centrum was 's woensdags onbezet en daarbij kwam dat er nog 12 matten lagen. Stan Roukens had nog matten, zonder hoefwieliswaar, maar daar werd snel een oud zeil bijgenaaid. Via, via wisten we nog wat matten te lenen bij Judoclub Bunde. En zo geraakten wij uit de brand zo te zeggen.

De verhuizing had ook nog een financieel voordeel: Doordat niemand winst hoefde te maken, viel de contributie terug van f 30,- naar f 17,50.

Na een tijdje viel het ons op dat we met 1 les per week niet veel vooruitgang maakten. Het werd dus zoeken naar een zaal, waar we 2 maal per week te-

recht konden. Dat was in het City Centrum niet mogelijk. We zochten stad en land af, maar 2 maal per week in dezelfde zaal, dat bestond in die tijd nog niet, alles was verhuurd.

Toen kwam ons ter orde dat de groep die op maandag het City Centrum gebruikte een half jaar geen zaal hoefde. Wij haptten meteen toe en dat was ons geluk, want nadien kregen we de zaal permanent toegewezen.

De eerste week met 2 lessen was in februari 1983.

Financieel was de tweede les maar net haalbaar, maar we wilden het proberen met dezelfde contributie.

Achteraf kunnen we ons een week zonder 2 trainingen niet of nauwelijks voorstellen.

Sinds kort kunnen wij echter genieten van een derde trainingsmogelijkheid en wel op vrijdagmiddag. Dit is ideaal voor diegenen die zonder werk zijn of met diensten werken. Hoe willen zij nog beter hun tijd besteden dan met Aikido?

Zoals men ziet tekent het verleden zich gunstig af, en als de inzet en intensiteit van de leden zo blijft, staat de vereniging een rooskleurige toekomst te wachten.

Dit was in grote lijnen de geschiedenis van Ma Ai.

Giel Essers.

Boekbespreking

"Budo - grondslagen en achtergronden" door Hideo Muramatsu. Uity.: Tiebosch uitgevermaatschappij, A'dam.

Budo is, voor hen die dit nog niet weten, de verzamelnaam voor Japanse krijgskunsten als karaté-do, judo, kendo en uiteraard ook Aikido. In dit boek wordt met het woord Budo eigenlijk een manier van leven bedoeld.

Dit boek is het eerste en ook het enige dat ik ken, waar deze levenswijze wordt verduidelijkt. Het gaat niet over kendo, maar over wat je met kendo of een andere Budo-tak kunt nastreven of bereiken.

In zijn boek "Aikido" schrijft Kishomaru Ueshiba, de zoon van O'Sensei, dat het uiteindelijke doel van karaté, judo en Aikido hetzelfde is. Muramatsu is een hooggegraderde karateka en kendoka. Af en toe kom je in het boek dan ook begrippen tegen die wij in Aikido niet kennen op de manier waarop hij ze gebruikt. Hier en daar moest ik er iets bij bedenken of "doorstrepen". Voor het geheel maakt het weinig uit, vind ik.

Het beoefenen van een tak van Budo zoals Aikido, is je onderwerpen aan een lang (leer)proces. Het uiteindelijke doel is zoiets als het éénworden met alles. Simpel gezegd: als het verschil tussen jou en mij wegvalt, en wij dus hetzelfde zijn, is er geen vijand meer. Budo is voor Muramatsu

(net zoals Aikido dat voor O'Sensei is) een bijdrage aan een liefdevolle samenleving. Vrede. Bescherming van leven.

Het typerende van Budo is, dat je dit niet zittend of biddend probeert te bereiken, maar in een gevecht met jezelf. Je leert je op jezelf te verlaten, je leert dat jij iets moet en kan doen. In de dojo betekent besluiteloosheid een klap op je hoofd.

Ik moet je eerlijk zeggen dat ik niet de pretentie heb dat ik mij deze essentie van Budo al heb eigengemaakt. Maar het streven zelf ervaar ik als intensief en heel waardevol.

Het boek "Budo" staat vol met aanwijzingen en gedachten die je steunen en inzicht geven bij het volgen van deze weg. Je zou het een handleiding voor het leven van alledag kunnen noemen. Bij de voorbeelden, die Muramatsu geeft, komt vaak het verschil tussen het Japanse en Nederlandse dagelijks leven naar voren, gezien door de ogen van een Japanner.

Die stukjes las ik vaak met stijgende verbazing.

Zaken die aan de orde komen, zijn o.a. het belang van de frustraties die je op mat te verwerken krijgt, seikantanden (= je centrum), budo en onderwijs, budo en het zakenleven, budo en godsdienst, de verhouding leraar - leerling, satori (verlichting) etc. etc.

Het boek kost ongeveer dertig gulden, maar als je heilig belooft, dat je voorzichtig mee bent, wil ik het je uitlenen.

Jankarel

S T A G E S 1 9 8 5
=====

DATUM	PLAATS	DOOR
MEI 11/12	Haarlem	Tamura
25, 26 en 27	Keulen	Doshu, Waka-Sensei, Tamura, Sugano etc.
AUGUSTUS 1 t/m 4	Gennep (zomerstage)	Sugano
10 t/m 18	Wégimont (bij Luik)	Sugano
SEPTEMBER 14/15	Papendal	Sugano
	Luik	Sugano
	Brussel	Sugano

- o -

Ad heeft inschrijfformulieren voor de stage in Wégimont van 10 t/m 18 augustus a.s..