



stiltij

bodhisattva
ceremonie

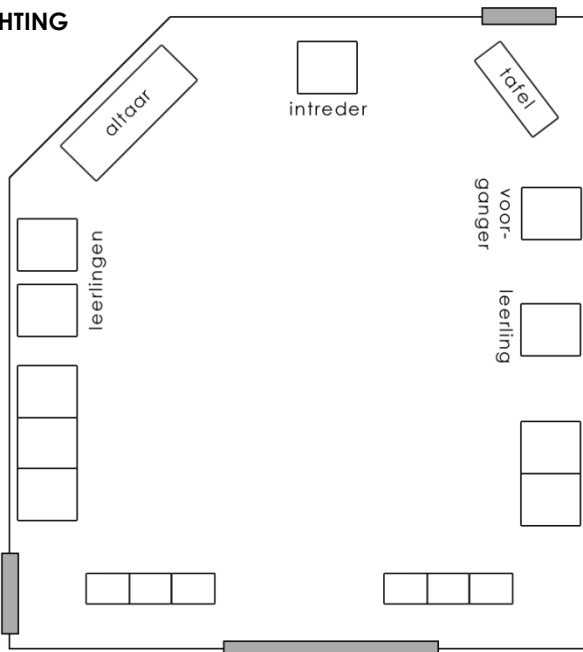


www.stiltij.nl

BENODIGDHEDEN

- | | |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Op altaar | <ul style="list-style-type: none">• boeddhabeelden• kaarsen & wierook• bloemen & fruit• kesa• bloemsnippers & geurwater |
| Op tafeltje | <ul style="list-style-type: none">• afvalbakje & handdoekje• materiaal voor bloed prikken• medaillon & kopspeld |
| Overige | <ul style="list-style-type: none">• roep- en hartsnaam |

INRICHTING



1. LIED "JUWELEN" (GEZAMENLIJK; BEGIN TROMSLAG, EIND KLANKSCHAAL)

Boeddha, dharma, sangha.



2. KENNISGEVING (VOORGANGER, STAANDE; BELKLANK)

Aan ieder die dit hoort: de grote kwestie van het mysterie van dit bestaan moet door ieder mens worden opgelost. Boeddha biedt ons het Mahayana-ondericht als weg naar die oplossing, en beoefenaars in deze traditie bewandelen deze weg. Het ontvangen van de bodhisattva-voorschriften betekent deze weg eenvoudig en dienstbaar belichamen.

3. VERZOEK (INTREDER; KLANKSCHAAL)

(de intreder sprenkelt bloemen en druppels, brandt wierook op het altaar, en maakt dan een tweevoudige misogi-ademing en een korte zandbuiging; daarna spreekt hij/zij, gekeerd naar het altaar, op één knie zittend en handen in gassho, onderstaande tekst)

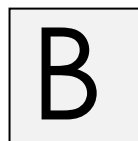
- Alle boeddha's en bodhisattva's, alle deva's en leraren verzoek ik om via stilzwijgen in te stemmen met mijn toetreden tot de edele sangha van het grote voertuig.
- Ik vraag hun mij te behoeden en te bemoedigen de oceanische dharma te dienen in lichaam, adem en geest, waar en wanneer dan ook.
- Alle mede-beoefenaars verzoek ik mij te steunen en te helpen, en me te wijzen op zwakheden of nalatigheden.
- Ik betuig mijn spijt over alle blinde daden waarmee ik pijn en schade heb veroorzaakt, geestelijk en lichamelijk.
- De tijdloze waarde van onderricht en oefening is mij volkomen helder, daarom maak ik me in ieder opzicht ontvankelijk en beschikbaar hiervoor.

- Ik beloof mijn uiterste best te zullen doen alle wezens tot steun te zijn en alle lijden te helpen oplossen.
- Mogen de boeddha's en bodhisattva's, deva's en leraren mijn intentie erkennen en in vreugde aanvaarden.

4. LIEDEREN "EREGROET", "OPDRACHT" EN "HARTSINTENTIE"

(BUIGING + KLANKSCHAAL; INTREDER NAAR ZITPLEK; TROMSLAG; GEZAMENLIJK)

- ◆ *EREGROET* (handen in gassho; deining rechts-links)



Edele boeddha's en pure bodhisattva's
 maak me vertrouwd met dit boeddhadomein,
 laat mijn lichaam, adem en geest ontvangen
 de bevrijdende werking van dharmaverband

de wens van verlichting schenkt mij tot toevlucht
 juwelen van boeddha, dharmā en sangha,
 al wat ik denk en doe in verdienste
 kome ten goede alle levende wezens. *(gassho-buiging)*

- ◆ *OPDRACHT*

In dienst van wijsheid / ...liefde / ...kracht
 beloof ik te overwinnen
 in mezelf en om mij heen
 elke vorm van houvast / ...afstand / ...gemis.

- ◆ *HARTSINTENTIE* (handen gestrekt)

Mogen alle wezens
 vrij zijn van vijandigheid,
 droefenis en onrust,
 en leven in vervulling. *(gassho-buiging)*

5. SPROEINEVEL-OEFENING

- ♦ *DRIE DIMENSIES* (drievoudige armbeweging)

Drie gebaren: zuiver, groot & open.

- ♦ *BRAHMAVIHARA*

Bron / rivier / oceaan van liefde,
bron / rivier / oceaan van mededogen,
bron / rivier / oceaan van vreugde,
bron / rivier / oceaan van gelijkmoedigheid.

- ♦ *SAMAPATTI*

Zuivere / grote / open kracht,
zuivere / grote / open warmte,
zuivere / grote / open lichtheid,
zuivere / grote / open ruimte,
zuivere / grote / open vorm. (*gassho-buiging*)

6. LIED "WIJDING" (DEINING CIRCULAIR; GEZAMENLIJK)

Boeddha's hart is weidse werking,
dharma's klank is overvloed,
sangha's kracht is warme basis,
aan de Weg wijd ik dit leven. (*handspiraal; gassho-buiging*)

7. RECITATIE "TOEVLUCHT" (TROMSLAG; GEZAMENLIJK)

Leven is een warme bron, reine vrede van ontvang.
Wijsheid is een lichtend veld, grote vrijheid van verspreid.
Eenheid is een zachter oord, open vreugde van gedoog.

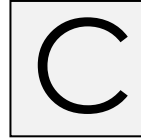
8. VOORSCHRIFTEN (VOORGANGER + INTREDER; KLANKSCHAAL)

(de intreder zit op één knie en reciteert elk vers van onderstaande tekst driemaal; de laatste regel - "Moge ik zijn mededogen..." - tot slot driemaal)

Ik neem mijn toevlucht tot de **Boeddha**.

Ik neem mijn toevlucht tot de **Dharma**.

Ik neem mijn toevlucht tot de **Sangha**.



Ik neem mijn toevlucht tot de Boeddha als de meest eerbiedwaardige van alle mensen.

Ik neem mijn toevlucht tot de Dharma als de meest eerbiedwaardige van alle wijsheidstradities.

Ik neem mijn toevlucht tot de Sangha als de meest eerbiedwaardige van alle gemeenschappen.

Ik heb mijn toevlucht genomen tot de Boeddha.

Ik heb mijn toevlucht genomen tot de Dharma.

Ik heb mijn toevlucht genomen tot de Sangha.

De Tathagata die weergaloos volmaakte verlichting heeft gerealiseerd, is mijn grote leraar tot wie ik mijn toevlucht heb genomen.

Ik zal geen toevlucht zoeken bij kwade geesten of bij hen die de weg niet bewandelen.

Moge ik Boeddha's mededogen en goedheid ontvangen.

(voorganger staand; intreder in seiza) Goed mens, je hebt je verkeerde ideeën losgelaten en je hebt je toevlucht genomen tot waarheid. De voorschriften omringen jou. Ontvang nu de drie universele pure voorschriften.

(de voorganger stelt onderstaande vragen steeds driemaal; de intreder, zittend op één knie, beantwoordt ze telkens bevestigend)

(voorganger) Het eerste voorschrift: **stoppen met het kwade**.
Zul jij je hieraan houden vanaf nu tot aan het moment
dat je een boeddhalichaam verwerft?
(intreder) Ja, daar zal ik me aan houden.

(voorganger) Het tweede voorschrift: **enkel het goede doen**.
Zul jij je hieraan houden vanaf nu tot aan het moment
dat je een boeddhalichaam verwerft?
(intreder) Ja, daar zal ik me aan houden.

(voorganger) Het derde voorschrift: **alle wezens tot steun zijn**.
Zul jij je hieraan houden vanaf nu tot aan het moment
dat je een boeddhalichaam verwerft?
(intreder) Ja, daar zal ik me aan houden.

(voorganger) Geen van deze drie universele pure voorschriften
mag geschonden worden.
Zul jij je hieraan houden vanaf nu tot aan het moment
dat je een boeddhalichaam verwerft?
(intreder) Ja, ik zal me houden aan deze voorschriften.

(voorganger, 1x) Je hebt je bestaan nu hieraan verbonden.

*(de intreder maakt drie grote buigingen en gaat zitten in seiza,
met de handen in gassho)*

(voorganger) Goed mens, je hebt de drie universele pure
voorschriften ontvangen.
Nu zul je de tien grote pure voorschriften ontvangen.
Dit zijn de tien grote pure voorschriften van alle boeddha's
en bodhisattva's.

*(de voorganger stelt onderstaande vragen steeds driemaal;
de intreder, zittend op één knie, beantwoordt ze telkens bevestigend)*

(voorganger) Een: **niet doden.**

Zul jij je hieraan houden vanaf nu tot aan het moment dat je een boeddhalichaam verwerft?

(intreder) Ja, daar zal ik me aan houden.

(voorganger) Twee: **niet stelen.**

Zul jij je hieraan houden vanaf nu tot aan het moment dat je een boeddhalichaam verwerft?

(intreder) Ja, daar zal ik me aan houden.

(voorganger) Drie: **geen sexueel misbruik.**

Zul jij je hieraan houden vanaf nu tot aan het moment dat je een boeddhalichaam verwerft?

(intreder) Ja, daar zal ik me aan houden.

(voorganger) Vier: **niet onbetrouwbaar spreken.**

Zul jij je hieraan houden vanaf nu tot aan het moment dat je een boeddhalichaam verwerft?

(intreder) Ja, daar zal ik me aan houden.

(voorganger) Vijf: **geen verslaving bevorderen.**

Zul jij je hieraan houden vanaf nu tot aan het moment dat je een boeddhalichaam verwerft?

(intreder) Ja, daar zal ik me aan houden.

(voorganger) Zes: **niet kwaadspreken over anderen.**

Zul jij je hieraan houden vanaf nu tot aan het moment dat je een boeddhalichaam verwerft?

(intreder) Ja, daar zal ik me aan houden.

(voorganger) Zeven: **niet jezelf in trots verheffen.**

Zul jij je hieraan houden vanaf nu tot aan het moment dat je een boeddhalichaam verwerft?

(intreder) Ja, daar zal ik me aan houden.

(voorganger) Acht: **niet gierig en kleingeestig zijn.**

Zul jij je hieraan houden vanaf nu tot aan het moment dat je een boeddhalichaam verwerft?

(intreder) Ja, daar zal ik me aan houden.

(voorganger) Negen: **niet kwaad worden.**

Zul jij je hieraan houden vanaf nu tot aan het moment dat je een boeddhalichaam verwerft?

(intreder) Ja, daar zal ik me aan houden.

(voorganger) Tien: **de drie juwelen niet loochenen.**

Zul jij je hieraan houden vanaf nu tot aan het moment dat je een boeddhalichaam verwerft?

(intreder) Ja, daar zal ik me aan houden.

(voorganger) Geen van deze tien voorschriften mag geschonden worden.

Zul jij je hieraan houden vanaf nu tot aan het moment dat je een boeddhalichaam verwerft?

(intreder) Ja, ik zal me houden aan deze voorschriften.

(voorganger, 1x) Je hebt je bestaan nu hieraan verbonden.

(de intreder maakt, samen met de voorganger, drie grote buigingen; de volgende vraag en antwoord driemaal uitspreken - intreder in kniezit)

(voorganger) Deze drie toevluchten, deze drie universele pure voorschriften en deze tien grote pure voorschriften zijn door alle boeddha's ontvangen en nageleefd.

Zul jij je, vanaf nu tot aan het moment dat je een boeddhalichaam verwerft, houden aan deze zestien voorschriften, of niet?

(intreder) Ja, ik zal me houden aan deze voorschriften.

(voorganger, 1x) Je hebt je bestaan nu hieraan verbonden.

(de intreder legt boekje weg, maakt drie grote buigingen voor het altaar, doet met een verheffingsgebaar de kesa om en gaat terug naar de zitplek)

9. LIED "INTREDE" (GEZAMENLIJK; TROMSLAG;
HANDEN IN GASSHO)



Leven in de wereld is als ruimte,
een lotusbloem die nergens water raakt,
mijn geest in puurheid overstijgt alle vorm,
ik buig mijn hoofd voor de eeuwig eerbiedwaardige.

10. ZEGEL (KLANKSCHAAL)

Assistent neemt bloed af: druppel op doekje. Voorganger bevestigt medaillon aan de linkerhanger van de kesa.

11. NAAMGEVING (VOORGANGER; BELKLANK; INTREDER GASSHO)

Goed mens, als bodhisattva belichaam jij nu geestelijke en stoffelijke betrouwbaarheid. Als teken van jouw verbinding met de dharmā, zullen de roepnaam en hartsnaam van de monnik die jij bent in dit boeddhadomein, voortaan luiden ...

12. RECITATIE "GELOFTE" (GEZAMENLIJK; TWEE TROMSLAGEN)

Levensvormen ongeteld, ik zweer hen te behoeden.
Wensen onverzadigbaar, ik zweer hen te bedaren.
Bronnewerking onbegrensd, ik zweer hem te bevatten
Eenheidswegen eindeloos, ik zweer hen te begaan.

13. RECITATIE "HARTSOETRA" (DRIE TROMSLAGEN)

Bodhisattva Mededogen,
diep in wijsheid overschrijdend,
zag de leegte der vijf delen.
Zo vond hij verlossing.

Shariputra luister:
vorm is niets dan leegte,
leegte niets dan vorm;
verschijnselen zijn ledig,
leegte een verschijningsvorm.
Ook voelen denken willen en beseffen.

Shariputra luister:
alles is van oorsprong leeg
en niets ontstaat er of vergaat,
en niets bevuild of onbesmet,
en niets is winst of armoe.
Daarom is er in de leegte ook
geen vorm gevoel denken wens of besef.

Er is geen oog oor neus tong lijf of brein,
geen kleur toon geur smaak aanraking of voorwerp,
ook geen zicht noch blikveld of bewustzijn,
geen onwetendheid noch einde aan onwetendheid,
geen ouderdom of dood.

Er is geen lijden en geen aanleiding tot lijden,
ook geen einde aan het lijden en geen pad.
Men kan hier inzicht niet verwerven of verzaken.

Weet dan dat de bodhisattva,
niet gehecht aan iets bijzonders,
en gerust in wijsheid overschrijdend,
vrij is van de banden der misleiding.

Niets aan angsten onderhevig is verlichting hier bereikt.
Want alle boeddha's van verleden heden en toekomst,
in wijsheid overschrijdend,
komen tot volmaakt ontwaken.

Weet dat deze wijsheid dan de meest verheven lofzang is,
de ongekende mantra, welke elke vorm van lijden
wegneemt.

Zonder feil onloochenbaar is dit de hoogste wijsheid.
Weet en spreek zijn waarheid nu:

**VOORBIJ VOORBIJ
EN OVERSCHREDEN
AL IS OVERSCHREDEN
O WELK EEN ONTWAKEN
AL IS EEN.**



*(de intreder verlaat na belklank en buigingen de zendo;
de voorganger sluit af met belklank en verlaat met andere functionarissen
als eerste de zendo; daarna volgen de bezoekers)*