

## VERTROUWEN IN BEWUSTZIJN

Hsin-hsin-ming (Japans: Shinjinmei) door Sengcan, gest. 606

De grote Weg is niet moeilijk | voor wie geen voorkeur kent.  
Vrij van afkeer en verlangen | verschijnt de Weg helder en klaar.  
Maar zelfs het kleinste onderscheid | werpt hemel en aarde uiteen.  
Wil je waarheid zuiver zien | laat meningen voor wat ze zijn.  
Vasthouden aan wel of niet | is neiging van de geest.  
Wordt de oorsprong niet gezien | ondermijnt dit je gemoedsrust.  
De Weg is volmaakt als de ruimte | waar gebrek noch overdaad heerst.  
Onze neiging om te kiezen | verhindert ons dit te zien.

Streven naar buiten of binnen | veroordeelt tot gebondenheid.  
Zie gerust hoe alles één is | en denkbeeld zal verdwijnen.  
Want pogen beweging te stoppen | zal jou doen bewegen.  
Onze hang naar dualisme | houdt eenheid onbekend.  
En ken je eenheid niet | dan raak je in waan verstrikt.  
Ontkennen van werkelijkheid | is bevestiging ervan.  
Maar bevestig werkelijkheid | en waarheid wordt ontkend.  
Hoe meer je praat en denkt | hoe verder je verdwaalt.  
Laat woord en denken varen | dan is elke plek de jouwe.

Keer terug tot de ene oorsprong | en alles vindt zijn zin.  
Jaag je verschijnselen na | dan raakt de bron uit zicht.  
Verlichting is verder gaan | dan leegtewerking of vorm.  
Verandering in de wereld | is vrucht van onwetendheid.  
Ga niet naar waarheid op zoek | maar laat je meningen varen.  
Hanteer geen dualisme | vermijd elke hang ernaar.  
Tekens van goed en kwaad | verwarren slechts je geest.

Het ene maakt veelheid mogelijk | maar laat ook dit ene los.  
Blijft aandacht onverstoord | is aanleiding overbodig.  
Vindt aanleiding nergens plaats | dient zich geen hindernis aan.  
Waar gedachtevoorwerp verdwijnt | valt de denker zelf weg.  
Want dingen zijn dingen uit geest | zoals geest bestaat uit dingen.  
Beide zijn louter betrekkelijk | beide zijn wezenlijk leeg.  
In leegte bestaat er geen twee | maar vormen blijven voorhanden.  
Als dit en dat niet geldt | wat wil je dan nog kiezen?

De grote Weg is grenzeloos | gemak en moeite voorbij.  
Kortzichtigen bang en verward | remt juist hun jachtige haast.  
De mate van gehechtheid | doet ons steeds weer dwalen.  
Laat los en alles kan werken | zo ben je wat blijft noch vertrekt.  
Zie de ware aard der dingen | en je wandelt in gemak.

Maar wie zich bindt aan denken | werkt verward en ongewis.  
Zware last bedrukt je | zolang je koerst op oordeel.  
Wil je wandelen op het Pad | aanvaard de zintuigen dan.  
Immers eenheidswerking | maakt dat zinnen zijn verlicht.

De wijze kiest geen doel | maar de onwetende ketent zich.  
Het ene kent geen verschil | maar dwazen grijpen van alles.  
Grootheid zoeken in denken | is ernstig misverstand.  
Kleinheid van rust en onrust | laat wijsheid overstegen.  
Begoocheling vervreemdt jou | waarom hecht je aan gedroom?  
Winst verlies, goed en kwaad | ga er definitief voorbij.  
Ontwaak voorgoed uit sluimer | en alle droom verdwijnt.

Maakt de geest geen onderscheid | zijn alle dingen één.  
Deze onbekende bron | bevrijdt ons van verwarring.  
Kijk uit het ene hart | in eigenheid gevestigd.  
De ene geest gaat direkt | oorzaak en denken te boven.  
Daad stoppen maakt niet-daad | rust stoppen maakt niet-rust.  
Houden rust en niet-rust op | dan eindigt zelfs eenheid.  
Dit eindigen kent geen wet | en aanvaardt nergens benaming.

Versmelten geest en Weg | dan stopt elk egostreven.  
Geen twijfel of verwarring | vertrouwen draagt het bestaan.  
Er is niets dat ons nog aankleeft | en niets dat gaat verloren.  
Alle leven ontluikt vanzelf | geesteskracht heeft afgedaan.  
Denken blijkt onmachtig | gevoelens dragen geen vrucht.  
In deze wereld van leegte | is er geen zelf of ander.  
Vestig je in waarheid | en bekrachtig zo niet-twee.  
Niet-twee maakt ál verbonden | niets gesloten of vervreemd.  
Wijzen van alle tijden | ontwaken in beleving.

De Weg overstijgt tijd en ruimte | oogwenk is tienduizend jaar.  
Niet enkel hier en niet daar | waarheid is overal werkzaam.  
Verskil van groot en klein | welk belang nog heeft het nu?  
Het grootste is het kleinste | wie rept er van begrenzen?  
Wat er is, is er ook niet | wat er niet is, is er wel.  
Is jou dit nog niet duidelijk | dan ontgaat jou diepste waarheid.  
Een is al en al is een | zie dit en je leeft volmaakt.

Weet vertrouwen is bewustzijn | bewustzijn is vertrouwen.  
Geen woorden reiken hier | geen gisteren heerst hier,  
geen morgen | geen vandaag...