

stijl tij

BESTE PRAJNA DEELNEMER!

De Pelgrimage is op gang gekomen. De eerste donderdagavondtraining vond plaats in de Koepelkerk, waar we niet kunnen blijven. Nu hebben we een goed onderdak gevonden in City Gym Maastricht.



We beschikken er over een fijne grote yogazaal die we met doeken verkleinen waardoor een intieme zendo met voorruimte ontstaat. De inrichting bestaat verder natuurlijk uit het opbouwen van een altaartje met wierook en kaarsen voor de Boeddha.

Ook de ruimte voor de Dharma-dag, de laatste zondag van de maand

- steeds op een andere locatie - moet meestal met dezelfde doeken ingericht worden. Deze vorm van pelgrimeren houdt in dat er veel opbouwen en afbreken, opslaan en vervoeren aan verbonden is.

Dit vraagt veel energie en betrokkenheid van alle deelnemers. Het is van groot belang dat we dit (deze moeite wellicht) blijven zien als expressie van ons oefenen, onlosmakelijk verbonden met de achterliggende intensiteit van het hele pelgrimage-proces.

In deze nieuwsbrief vind je onder andere impressies van de eerste pelgrimsschreden, opgetekend door beoefenaars. Ook op het weblog komen deze en andere tochtgenoten aan het woord.

Oproep aan alle (w)aardige zwervers: laat van je horen. Alle inbreng is welkom. Af en toe eens kletsen onderweg en ervaringen uitwisselen kan geen kwaad!

Behouden tocht.

Namens het bestuur,
Juul Hoefsloot

OP WEG

Pelgrim belevenissen

Eerste training tijdens pelgrimage



Wieke: "In de wekelijkse beoefening in de zendo was naar mijn gevoel wat routine geslopen, het had iets statisch gekregen. Nu onderweg naar de eerste training o.l.v. Juul in de Koepelkerk te Maastricht ontdek ik weer een dynamisch gevoel. Spannend, hoe zal ik dit ervaren, wie zullen er komen? Eenmaal aangekomen in de Koepelkerk valt alles op zijn plaats. De zendo wordt

gezamenlijk ingericht met doeken, een altaartje, wierook en kaarsen. Alles komt zo vertrouwd, duidelijk en natuurlijk over, het gebeurt vanzelf.

Zonder erg drijf ik af in misleiding als Juul een tekst voorleest van Maezumi roshi over angst. Angst? Ik? Na een persoonlijk gesprek met Ad een paar dagen later, valt het kwartje. Wat een valkuil: dank je Juul, voor het spiegelen.

Als een zwerm vogels helpt iedereen na afloop met opruimen. Wij zijn als wolken aan een hemel, zo verschenen, zo verdwenen, zonder een spoor na te laten.

De liefde blijft, er is niets veranderd."

Pelgrimage kaalheid

Ellis: "De verhuizing (uit de Haspengouw) was voorbij, en we zouden het een tijd, hoe lang wisten we niet, zonder leraar en trainingen moeten stellen, hoewel Ad altijd voor een persoonlijk gesprek beschikbaar was. Ik vond 't maar 'n vreemde gang van zaken: eerst zo intensief, en dan bijna niets meer, daar moest ik wel aan wennen. Ik verlangde thuis naar za-zen, en deed ook andere oefeningen, die ik vaker deed en die mij de basis gaven om me met Zen verbonden te blijven voelen. Ik miste erg de rituelen, die krachtig en voorwaarde zijn om 'n begin te maken of 'n einde aan te geven.

Tijdens die maand (juni) heb ik één keer met Juul en Jet gebeld, om te vragen of ze al iets wisten. Niet lang daarna kwam ik Lieke tegen bij AH en zij zei me dat de Koepelkerk, daar leek 't toch op, vrij gauw beschikbaar zou kunnen zijn. En inderdaad, er kwam 'n brief over met allerlei info (nieuwsbrief). Ik was er heel blij mee, en vond dat 't lang genoeg geduurd had.

De pelgrimage voelt kaal, maar wel van veel betekenis. Een moment van bezinning."



...en de pelgrim gaat voort...



WEBSITES

- <http://weblog.stiltij.nl>

Stiltij weblog: publieke plek, aantrekkelijke informatie voor de buitenwacht (zie ook verder in deze nieuwsbrief)

- www.stiltij.nl

Stiltij website: de wegwijzer naar alle aspecten van Stiltij

- www.deeplife.nl

Deeplife website: in ontwikkeling, informeert potentiële klanten over de kern van Deeplife trainingen

- www.monju.nl

Monju website: de visie die ten grondslag ligt aan de Deeplife trainingen, met o.a. reacties van klanten

- www.inai.nl

Inai website: innerlijk aikido, een website voor spirituele krijgers en overige vechttjassen

- www.limboeddha.nl

Limboeddha website: in ontwikkeling, informeert over de herberg-functie van Stiltij

- www.zenhut.org

Zenhut: een oefenplek voor leerlingen

- www.prajna.nl

Prajna website: gevestigde site met forum, studiemateriaal, informatie, links

STILTIJ WEBLOG

Stiltij heeft al sinds enige tijd een eigen weblog. Voorheen was het weblog enkel toegankelijk voor leden, maar sinds juni is het Stiltij weblog ook opengesteld voor publiek.

Het weblog beoogt een dagboekachtige weergave te zijn van het pelgrimageproces dat Stiltij momenteel doormaakt. Dat maakt het weblog een actiever en levendiger variant van informatievoorziening dan de overige aan Stiltij gelieerde websites (zie het overzicht van alle websites hierboven).

Concrete items kunnen beter en uitgebreider worden uitgelicht. Hierbij kun je denken aan een verslaglegging van de Dharma-dagen middels audio-, video- en fotomateriaal, aan een overzicht van Stiltij in de media en aan inspirerende portretten van leden.

Eenieder die een bijdrage wil leveren kan dat doen via Lieke van Dun, yogelien@zonnet.nl of 06-22627720.

INNERLIJK AIKIDO

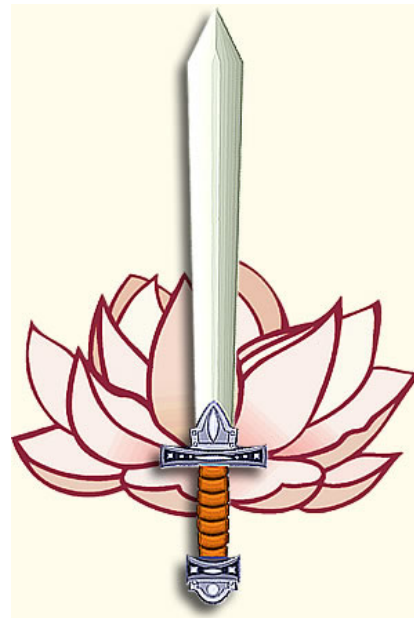
Gronsveld als tussenstation

Ed: "Aikido, de kennismaking. Toen ik voor het eerst iets las over aikido werd ik geraakt door hoe het omschreven werd. De weg van de harmonie, non-competitief, beginners en gevorderden trainen met elkaar, ademkracht, verfijnd, dans, circulair, spiritueel.

Aikido, de examenkoorts. Daarna klopte er iets niet. De vonk van de kennismaking werd gedoofd in een onherkenbare niet altijd even inspirerende omgeving waarin politiek en bondsbelangen de boventoon leken te voeren. Een sport waarin gepresteerd diende te worden. Op voor de volgende kyu- of dan-graad.

Innerlijk aikido, de toets. Dankbaar dat het vuur weer brandt, dat ik mij kan verbinden met een leraar en met de do (= de Weg). Als je ergens voor staat, wil je getoetst worden. Toetsing als expressie en reflectie. Krijgerschap is mijn vonk van de kennismaking brandend houden.

Gronsveld, de uitnodiging. Stiltij als ruraal centrum; wij zijn vast begonnen onder de rook van de stad. Het voelt voor mij als een thuiswedstrijd, ik woon al aan het randje. Wat we op de mat doen is niets anders dan een typische polariteit tussen nooit-weggeweest-vertrouwd en verassend vernieuwend. Home is where the heart is."



Programma: woensdag van 19:00 uur tot 21:00 uur
Adres: Gronsvelder Kerkplein 8, Gronsveld (naast basisschool St. Martinus; route: zie www.inai.nl)

Kosten: 20 euro per maand

Contact: Friso Gubbels 06-10630852
friso.gubbels@zonnet.nl
friso.gubbels@sabic-europe.nl

PELGRIMAGE INFO JULI



TIJ-DINGEN

Een rubriekje met korte mededelingen



Weektraining

Locatie: City Gym Maastricht
Adres: Achter de barakken 13
Telefoon: 043 3214784
Tijd: elke donderdagavond 19:30–21:00 uur
Begeleiding: Juul Hoefsloot, tel. 043- 3672994

Er zijn yogamatjes aanwezig; daar moet je dan wel zelf een (hand)doek over leggen. Ook moet je je eigen zitkussen (zafu) of bankje en schootdoek meenemen.



Dharma-dag

Eerstvolgende Dharma-dag: zondag **27 juli**. Locatie: café d'n Tempel, Gruizenstraat 27, Sittard; tel. 046-4582216. *Let op gewijzigde aanvangstijd: 11:00 uur.* In augustus vervalt de Dharma-dag (zomerschool). De locatie voor **28 september** zal in de nieuwsbrief van augustus bekend gemaakt worden.



Zomerschool

Aanmelden voor de zomerschool kun je je nog tot 10 augustus! Zie prikbord op www.prajna.nl
Locatie: Charneux, bij Val-Dieu
Adres: Wadeux 432, 4654 Charneux (B)
Tijd: vrijdag 22-8-2008 t/m vrijdag 29-8-2008
Begeleiding: Ad van Dun



Verdiepingsweekend

Locatie: Charneux, bij Val-Dieu
Adres: Wadeux 432, 4654 Charneux (B)
Tijd: vrijdag 17 oktober 2008 (19:00 uur) tot en met zondag 20 oktober 2008 (17:00 uur)
Begeleiding: Ad van Dun



Huiskameroverleg

Locatie: thuis bij Wouter
Adres: 't Rooth 6, Margraten
Telefoon: 043-4071706.
Tijd: zondag 3 augustus 10:00–12:00 uur
Begeleiding: Ad van Dun



Persoonlijk overleg

De Zen-beoefening kent drie pijlers: het zitten, studie en contact met de leraar. Gedurende de pelgrimage is net als voorheen alle ruimte voor een persoonlijk overleg met Ad. Neem eerst contact op voor een afspraak: ad@stiltij.nl of 043-3438426.

Verschijsning nieuwsbrief

De nieuwsbrief verschijnt maandelijks en is de inhoudelijke evenknie van het mailinglijst-bericht. Alle deelnemers ontvangen de nieuwsbrief.

Evaluatie Dharma-dagen

Op de Dharma-dag wordt belangstellenden die zijn gekomen gevraagd een evaluatieformulier in te vullen. Op de eerste Dharma-dag is positief gereageerd en hebben zeven personen aangegeven nader te willen kennismaken met Zen beoefening en met Prajna.

PROGRAMMA-OVERZICHT ALGEMEEN

- *Weektraining* - wekelijkse zazen (zazenkai)
donderdag 19:30 - 21:00 uur: reguliere training
- *Dharma-dag* - laatste zondag van de maand
10:00 - 12:00: lezing, introductie
12:30 - 17:00 uur: intensieve training
- *Huiskameroverleg* - eerste zondag van de maand
10:00 – 12:00 uur: overleg
- *Verdiepingsweekend*
In april en in oktober, vrijdag 19:00 uur tot en met zondag 17:00 uur
- *Sesshin* (zevende dagse retraite)
Winterschool in januari: van vrijdag 12:00 uur tot en met vrijdag 12:00 uur
Zomerschool in augustus: van vrijdag 12:00 uur tot en met vrijdag 12:00 uur

