

# stiltij

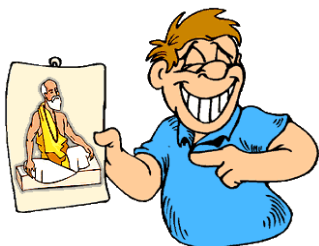
## BESTE PRAJNA DEELNEMER!

'Wat betekenen mijn dromen?'  
'Je dromen betekenen dat je niet diep genoeg slaapt.'  
Zo zijn in een keer alle dromen geduid. Ofwel: niet teveel in investeren.

Er is ook een ander soort dromen. Toekomstplannen, wat je zou kunnen bereiken, hebben of doen. Of juist dagdromen over wat je ooit deed of beleefde. Het is niet meer dan een tijdverdrijf. Ook maar niet in investeren.

Dan zijn er nog de wensdromen, de oprechte verlangens. Dromen van vrede, liefde, geluk, niet als gekoesterd ideaal ver weg, maar als mogelijkheid hier en nu. Er zo van dromen dat de droom zichzelf realiseert. Het investeren waard!

De droom die Stiltij heet, wat voor een droom is dat? Stiltij als eindperspectief voor Prajna. Waar denken we dan aan? Die mooie plek in het Heuvelland, dat authentieke pand, de stilte van de ochtendmeditatie? Is het ver weg, of is Stiltij nu al te ervaren?



Hoe meer je erover droomt, het navoelt, hoe meer het gaat leven. En hoe meer het gaat leven, hoe meer energie er beschikbaar komt voor het omzetten van de droom in tastbare vormen. Wist je trouwens dat dit soort dromen besmettelijk is? Steek elkaar aan met je droom. Op het weblog is ruimte genoeg!

Hartelijke groet,  
Birgitta Putters



## ORGANISATIE BESTUUR

Er zijn wat bestuurlijke veranderingen doorgevoerd: een herverdeling van taken, verschuiving van functies en de toevoeging van een coördinator. Het is voor iedereen prettig om te weten wie waarop aanspreekbaar is, zeker met de veelheid aan taken waaraan zo velen meewerken. Daarom hier een update van de functies en de taakverdeling.

### A. voorzitter *Birgitta Putters*

- organisatiestructuur: bewaking beleid en infrastructuur
- coördinatie: coördinatie/aanspreekpunt bestuurders
- representatie: formele representatie
- bewaken: interne projecten (m.n. Limboeddha)

### B. secretaris *Janine Wilms*

- correspondentie: interne en externe correspondentie
- verslaglegging: notuleren vergaderingen
- publiciteit: ondersteuning van publiciteit (weblog, Zenoniem, nieuwsbrief)
- archief: beheer archief

### C. penningmeester *Frank Hoffmann*

- betalingen: financiële transacties
- inkomsten: verzorgen deelnemersbijdragen
- boekhouding: beheer en overzicht boekstukken
- advies inwinnen: contact met boekhouder

### D. lid publiciteit *Friso Gubbels*

- pelgrimage: publiciteit pelgrimage (dharmadagen)
- stiltij: publiciteit Stiltij en projecten
- consistentie: monitoren huisstijl en herkenbaarheid

### E. lid accommodatie *Juul Hoefsloot*

- faciliteren: locatie eindplek
- representeren: contacten inzake accommodatie
- organiseren: pelgrimage (aansturen: werkgroepen pelgrimage en inrichting)

### F. lid marketing *nog niet actief*

- faciliteren: fondsenwerving
- realiseren: realisatie plandocument
- netwerken: stimuleren maatschappelijke integratie
- werven: onderzoek doelgroepen, interesse wekken, respons terugkoppelen naar bestuur

De uitvoering van taken wordt ondersteund door werkgroepen.

Werkgroepen worden gecoördineerd door de lid-bestuurders. Al lijkt de bezetting compleet, er zijn altijd taken voor mensen die graag willen assisteren. Meld je gewoon bij Birgitta of de betreffende bestuurder.

## OVERZICHT WERKGROEPEN

Hieronder zijn de mensen genoemd die zich *op dit moment* beschikbaar hebben gesteld voor de genoemde werkgroepen. Sommigen zijn onder een bepaalde werkgroep genoemd vanwege de taken die zij reeds uitvoerden. Mocht je hier naar jouw mening ten onrechte wel of juist niet genoemd worden, laat het dan even weten aan Birgitta of de betreffende bestuurder.

### 1. Actieve werkgroepen

#### Werkgroep publiciteit (lid publiciteit)

Lieke van Dun	coördinator regio Maastricht
Landau Hoedemakers	assistent regio Maastricht
Ed Hopman	assistent regio Maastricht
Anne-Marie Hanssen	assistent regio Maastricht
Marij Vleugels	coördinator regio Sittard
Mieke Dijker	assistent regio Sittard
Desirée Muijs	coördinator regio Parkstad
Piet ten Brink	assistent regio Parkstad
Marie-Louise Walraven	coördinator regio Heuvelland
Wieke Köhler	assistent regio Heuvelland
Marees Hurkxkens	assistent regio Heuvelland
Wille Deppe	assistent regio Heuvelland

#### Taken:

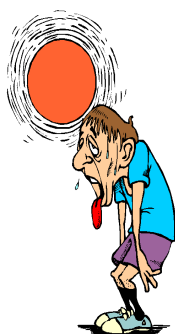
- Zoeken affiche-plaatsen
- Contact beheerders affiche-plaatsen
- Posters en flyers verspreiden
- Registratie affiche-plaatsen en vorm publicatie
- Nazorg
- Zorgen voor enquêteformulieren dharmadag

#### Werkgroep accommodatie (lid accommodatie)

Marees Hurkxkens	assistent
Ed Hopman	assistent

#### Taken:

- Locaties zoeken voor retraiteweek, verdiepings-weekend, weektraining, huiskameroverleg, cursussen, lezingen etc.
- Contact met makelaars
- Benodigde middelen inschatten



### 2. Geplande werkgroepen

#### Werkgroep pelgrimage (lid accommodatie)

Lieke van Dun	coördinator regio Maastricht
Marij Vleugels	coördinator regio Sittard
Desirée Muijs	coördinator regio Parkstad
Wieke Köhler	coördinator regio Heuvelland

#### Taken:

- Locaties zoeken t.b.v. de dharmadagen
- Contacten met beheerder/uitbater
- Gastvrouw/gastheer (ontvangen, koffie/thee, enquêteformulieren)

#### Werkgroep inrichting (lid accommodatie)

in oprichting

#### Taken:

- Transport inventaris naar locatie
- Opbouwen inrichting
- Verzorgen muziek, boeken, wierook en kaarsen
- Afbreken en inpakken
- Opslag inventaris
- Voorraadbeheer

#### Werkgroep marketing (lid marketing)

Lieke van Dun	assistent
---------------	-----------

...

#### Taken:

- Doelgroepenonderzoek
- Interesse wekken bij potentiële doelgroepen
- Respons verzamelen
- Terugkoppeling naar bestuur

#### Werkgroep mediatheek (secretaris)

Lieke van Dun	assistent
Friso Gubbels	assistent

...

#### Taken:

- Onderhoud weblog
- Beheer mediatheek
- Verzorgen en bewerken geluid- en beeldopnames
- Verwerken bestellingen boeken, DVD's, CD's, e.d.
- Voorraadbeheer

## PELGRIMAGE INFO OKTOBER



### Dharmadag 26 oktober te Margraten

Dharmadag 'Boeddha's wijsheid'. De middagtraining is ook open voor degenen die door de lezing nieuwsgierig zijn geraakt! Om de kosten van locatie, koffie en thee te dekken wordt aan niet-deelnemers een bijdrage van € 5,- gevraagd. Deelnemers worden ook in de gelegenheid gesteld een vrijwillige bijdrage te doneren.

Locatie: Gemeenschapshuis Oos Heim

Adres: Clermontstraat 10, Margraten

Programma:

10:00-12:00 lezing, door Ad van Dun

13:00-17:00 training, door Ad van Dun

Contact: Birgitta Putters, tel. 043 3611635



### Verdiepingsweekend oktober

Er is nog plaats in de herberg....

Kosten: € 160,-

Locatie: Charneux, bij Val-Dieu

Adres: Wadeux 432, 4654 Charneux (B)

Tijd: vrijdag 17 oktober 2008 (19:00 uur) tot en met zondag 19 oktober 2008 (17:00 uur)

Begeleiding: Ad van Dun

Contact: Birgitta Putters, tel. 043 3611635



### Kennismakingscursus

De kennismakingscursus bestaat uit 5 bijeenkomsten. Iedereen die nieuwsgierig is naar de praktijk van Zen is van harte welkom. Informeer ook mensen in je omgeving!

Thema's:

- Visie: achtergronden, inzicht, vertrouwen, zelfkennis, motivatie, leraren, levenskwaliteit...
- Praktijk: lichaam, adem, geest, klank, stem, houding, ontspanning, aandacht, plezier...

Kosten: € 60,-

Locatie: City Gym Maastricht (zie weektraining)

Start: zaterdag 1 november 10:00-12:00 uur

Begeleiding: Ad van Dun

Aanmelden: Juul Hoefsloot, tel. 043 3672994



### Weektraining

Locatie: City Gym Maastricht

Adres: Achter de barakken 13

Telefoon: 043 3214784

Tijd: donderdagavond 19:30-21:00 uur

Begeleiding: Juul Hoefsloot, tel. 043 3672994

Breng je eigen zitspullen mee!



### Huiskameroverleg

Locatie: thuis bij Wouter

Adres: 't Rooth 6, Margraten

Telefoon: 043 4071706

Tijd: zondag 2 november 10:00-12:00 uur

Begeleiding: Ad van Dun



### Persoonlijk overleg

Neem eerst contact op voor een afspraak:

[ad@stiltij.nl](mailto:ad@stiltij.nl) of 043 3438426

## ZOMERSCHOOL 2009 VERPLAATST

De pelgrims roesten niet vast. Met ingang van de zomerschool 2009 zullen we tijdens de retraites onze intrek nemen in Landgoed Cortils te Dalhem (B).

Deze prachtige, sfeervolle locatie is alvast te bekijken op [www.laug.com](http://www.laug.com).

In verband met de beschikbaarheid van de locatie wordt de zomerschool een week verschoven.

De datum wordt nu 17-24 juli 2009.



## JOUW BELEVING VAN STILTIJ

Op het najaarsoverleg is het plandocument Stiltij ter sprake gekomen. Het plandocument nadert zijn voltooiing en kan worden ingezien door alle deelnemers (navragen bij bestuur). Het document is de zakelijke, vormen-gerelateerde beschrijving van Stiltij. Wellicht lastig om tussen de regels door te lezen en er een beleving bij te hebben. Daarom is toen afgesproken een 'plandocument-light' te schrijven: lichtere kost, inleefbaar materiaal. Dit is in voorbereiding en zal binnenkort als losse brochure verschijnen.

Gedurende de pelgrimage heb je je intussen voor jezelf kunnen bezinnen op het eindperspectief Stiltij. Hoe ziet dat er voor jou uit? Hoe integreer je dit met je oefening? Heb je er een beeld of beleving bij? Het zou heel fijn zijn als je dit probeert te verwoorden. We inspireren elkaar door de eigen verbeelding met elkaar te delen. Het is de bedoeling om dat via het weblog te laten plaatsvinden. Alleen zichzelf kunnen Stiltij tot leven brengen en levend houden; dat is het draagvlak dat Stiltij in al zijn facetten mogelijk maakt. Stuur jouw eigen bijdrage naar <http://weblog.stiltij.nl> of [birgitta@stiltij.nl](mailto:birgitta@stiltij.nl). De persoonlijke bijdragen zullen uiteindelijk worden gebundeld en verwerkt in de brochure.



## TIJ-DINGEN

Een rubriekje met korte mededelingen

### • *Versijnen nieuwsbrief*

De nieuwsbrief verschijnt maandelijks en wordt per post aan alle deelnemers verstuurd. De digitale versie is met ingang van oktober alleen te downloaden via het weblog.

### • *Ledenvergadering*

In het voor- en najaar is er een algemene ledenvergadering. Het is een informele bijeenkomst om samen te proeven hoe het proces tot nu toe voelt en wat er nodig is. Je deelname draagt bij aan de integratie van je eigen oefenproces met Stiltij: je zorgt ervoor dat Stiltij wordt wat jij wenst!

Het verslag van de vergadering van 4 oktober is onlangs bij je in de bus gevallen.

### • *Lezingen*

Ad is beschikbaar voor het geven van lezingen. Ken je podia (studiegroep, avondschoon, bedrijf) waar een inleiding in spiritualiteit welkom is, laat het weten aan Birgitta Putters (043 3611635). Of breng de geïnteresseerden zelf in contact met Ad, zodat hij kan worden uitgenodigd. Eventuele wensen over thematische invulling kunnen worden meegenomen.

### • *Programma-overzicht algemeen*

Het algemene aanbod van Stiltij activiteiten is te bekijken via het weblog: <http://weblog.stiltij.nl>

## PROEVEN VAN HET PLANDOCUMENT

### Over Stiltij:

“Als Dharma centrum en oefenplek heeft Stiltij in essentie het karakter van een klooster met een landelijke ligging.

Stiltij is...

... een klooster waar Zen boefenaars leven, wonen en werken

... een herberg waar men kan rusten, onderzoeken, ontdekken

... een trainingsplek waar je je innerlijk potentieel kunt aanboren

... een uitnodigende en sfeervolle accommodatie in het heuvelland

... een spiritueel centrum waar je ontnuchterend gewekt wordt

... een dharmacentrum met levenskwaliteit als kenmerkende factor”

### Over Deeplife:

“De Deeplife trainingen zijn trainingen voor de zakelijke markt om personen en organisaties te stimuleren in hun potentieel. Hiervoor wordt gewerkt vanuit een juiste houding en juiste visie op zowel fysiek, energetisch als mentaal vlak.”

### Over marketing:

“In dit stadium richt de communicatie zich op 3 aspecten:

1. Herkenbaarheid van Dharma Centrum Stiltij als fysieke plek in Zuid Limburg waar diverse activiteiten worden aangeboden in dienst van innerlijke kwaliteit.

2. Naamsbekendheid van Herberg Limboeddha als uitnodigende en sfeervolle accommodatie voor overnachtingen en pension in het heuvelland voor individuen en groepen.

3. Herkenbaarheid van Deeplife trainingen als trainingen voor de zakelijke markt waarbij de integratie van spirituele kwaliteit in de dagelijkse functionaliteit centraal staat.”

### Over de stamboom van Zen onderricht:

“Het Zen onderricht wordt overgedragen van leraar op leerling. De overdracht gaat buiten de geschriften om, is niet afhankelijk van woorden en verwijst direct naar de geest. Deze directe, persoonlijke verbinding zorgt ervoor dat de Dharma (wijsheid, wet) blijft leven en steeds opnieuw verwerkelijkt wordt. Traditioneel begint de stamboom bij Shakyamuni Boeddha (563-483 v.C.), de historische boeddha.”

“Dogen Zenji (1200-1253) ging vanuit Japan op zoek naar de levende bron van Zen in China, en was daarmee van doorslaggevende betekenis voor de ontwikkeling van (Soto) Zen in Japan. [...] In 1223 keerde Dogen terug naar Japan en trok hij zich terug in een hermitage. Van daaruit ontwikkelde hij een groot en tot op heden invloedrijk klooster, Eihei-ji.[...]”

## COLOFON

Stiltij is een initiatief van Zen Centrum Prajna.

Deelname kost € 35,- per maand. Alle Stiltij activiteiten staan open voor deelnemers. Deelname is mogelijk als beoefenaar of als begunstiger.

Zen Centrum Prajna is een stichting zonder winstoogmerk, met als doelstelling: “Het bevorderen van zelfverwerkelijking op basis van de Zenboeddhistische traditie”. Prajna is een centrum zonder vaste verblijfplaats, maar pelgrimeert richting Dharma Centrum Stiltij, een plek waar oefening wordt beleefd in diverse vormen, ter verwerkelijking van de Dharma.

Contactpersoon: Birgitta Putters, tel 043 3611635

Secretariaat: Fatimaplein 34, 6214 TT Maastricht (Janine Wilms)

Rekeningnr: 410313181 t.n.v. Zen Centrum Prajna, Maastricht

Website: <http://weblog.stiltij.nl>