



BESTE STILTJ DEELNEMER!

Na een lange reis, is het goed om thuis te komen.

Bodhidharma, Huineng, Dogen, Suzuki: ze ondernamen allemaal flinke reizen, vaak niet zonder gevaar, maar niet om zwervende te blijven. Steeds op zoek naar mogelijkheden om de Dharma te vestigen, trokken ze naar geschikte plaatsen en stelden zich beschikbaar voor onderricht en allerhande praktische ondersteuning voor hun omgeving. Steeds gevoed door hun eigen verbinding met Waarheid.

Zo loopt het pelgrimeren van Prajna op zijn einde, en wil het zich vestigen als Stiltij. Stiltij vormt zich uit de vruchten van de pelgrimage: het verkennen van de regio, van bruikbare oefenvormen, van onszelf. De contouren worden zichtbaar, veranderlijk maar helder, eenduidig en samenhangend: een uitdrukking van dat wat in ons leeft.

Wat dat praktisch betekent, vind je de komende maanden in de nieuwsbrief terug. In deze speciale editie extra aandacht voor de vestigingsmogelijkheden van Stiltij.

Hartelijke groet,
Birgitta Putters



ACCOMMODATIE STILTJ

In het plandocument Stiltij is beschreven waaraan de fysieke locatie van Stiltij moet voldoen. Daarbij is rekening gehouden met realisatie in een aantal stappen, van stadsplek tot realisatie van het eindperspectief in een landelijk gebied.

Hier word je op de hoogte gebracht van deze plannen zodat je mee kunt helpen deze te realiseren.

Wat betekent dat concreet?

We concentreren onze zoektocht nu op twee locaties:

- Een locatie in een landelijk gebied waar we een minimale kloostervorm kunnen realiseren, wellicht zelfs in een woonhuis. Dit vormt het kloppend hart van Stiltij; want van oudsher komt spirituele voeding vanuit stilte en rust. Hier ben je welkom voor een persoonlijk gesprek en wellicht is er plaats om je even terug te trekken.
- Een vaste locatie in de stad voor permanent gebruik door de zenschool én de aikidoschool. Het kan zijn dat De Wijze Toren hier ook onderdak vindt. Als dat niet het geval is zal een ander spoor gevolgd worden om daarvoor een geschikte locatie te vinden.



Hoe vinden we die plek?

Voor alle beoefenaars is het natuurlijk geweldig fijn wanneer de oefenactiviteiten gevestigd zijn op een vaste, eigen plek. Zeker wanneer de duurzame kwaliteit kan worden gevoed vanuit een rustig draaiende achtergrond. Maar hoe vinden we een locatie die aan onze wensen voldoet?

"De plek is er al en ligt op ons te wachten. Hij moet alleen nog door ons gevonden worden."

We moeten de plek dus helpen. Hoe meer mensen de ogen open hebben, hoe minder moeite die plek hoeft te doen om te worden opgemerkt. Daarom willen we via deze speciale editie van de Stiltij-nieuwsbrief uitdrukkelijk de medewerking van alle beoefenaars vragen.



Hoe kan ik helpen?

- Kijk goed rond
- Meld leegstaande, potentieel geschikte panden en zo mogelijk wat extra informatie daarover
- Gebruik je netwerk of geef nuttige contacten door
- Bedenk alternatieve methoden om ruimte beschikbaar te krijgen: gaat je buurman met het grote huis drie jaar naar het buitenland? Wil je gemeente dat kleine kerkje met pastorie afbreken? Staan de vakantiehuisjes in de buurt steeds vaker leeg?

Je kunt je informatie delen met Juul Hoefsloot, bestuurslid accommodatie (juul@stiltij.nl), of spreek iemand van de andere bestuursleden aan. Alle informatie gaat zo via de werkgroep accommodatie, zodat acties en contacten gecoördineerd kunnen verlopen.



Accommodatie concreet

Een beetje afwijkend van het plandocument, volgen hier de wensen voor de accommodatie in de eerste fase, zoals hierboven beschreven.

De buitenplek:

- 4 à 5 woonunits voor vaste bewoners, met eigen of gedeelde voorzieningen;
- Zo mogelijk extra ruimte voor logies en/of een kleine zendo;
- Zo mogelijk kantoor- en opslagruimte;
- Landelijk gelegen met korte reistijd naar Maastricht; 10 tot 15 min. per auto.
- Flink stuk grond.

De stadsplek:

- Oefenruimte (dojo), ca. 80 m²;
- Oefenruimte (zendo), ca. 60 m²; (dojo en zendo kunnen indien noodzakelijk in dezelfde ruimte verenigd worden)
- Eventueel ruimte voor lezingen en workshops (tot 50 personen);
- Zo mogelijk kantoor- en opslagruimte;
- Eenvoudige keuken en sanitaire voorzieningen;
- Gelegen in Maastricht;
- Enigszins afgeschermd van omgevingslawaaï.



Hoe zit het met financiering?

Laat je niet (af)leiden door financiële haalbaarheid in jouw ogen. Voorlopig houden we alle opties open: kopen, huren, in samenwerking met woningcorporaties, etc. De mogelijkheden gaan we concreet onderzoeken wanneer er een veelbelovend adres wordt gevonden.

DHARMADAGEN HOUDEN OP

Er worden geen nieuwe Dharmadagen meer georganiseerd. De dagen hebben een prima functie vervuld tijdens de pelgrimage: de regio is bekend met ons en wij met de regio. De energie die gemoeid was met de organisatie ervan, zullen we vanaf nu kunnen bundelen en besteden aan realisatie van de vestigingsplek van Stiltij.

Wanneer er een vaste stadsplek is, zullen er tevens maandelijkse lange trainingszondagen worden gehouden.

De prachtige invulling van de gehouden Dharmadagen is nog altijd te bekijken via de videofragmenten op het weblog.

<http://weblog.stiltij.nl>

INTRODUCTIECURSUS KRIJGSKUNST

Stiltij biedt komend voorjaar, van **2 t/m 30 mei** (5 zaterdagen), een introductie cursus Krijgskunst, gebaseerd op de principes van Aikido.

Innerlijk krijgerschap begint met staan in je eigen kracht. Alles wat je dagelijks tegenkomt aan situaties, mensen en processen kun je met de houding van een spiritueel krijger tegemoet treden: verwelkomen, neutraliseren, harmoniseren, loslaten.

Deze cursus van 5 lessen is opgebouwd rond de kernpunten:

- ontspanning
- balans
- centrum
- adem
- harmonie

Start: zaterdag 2 mei 2009

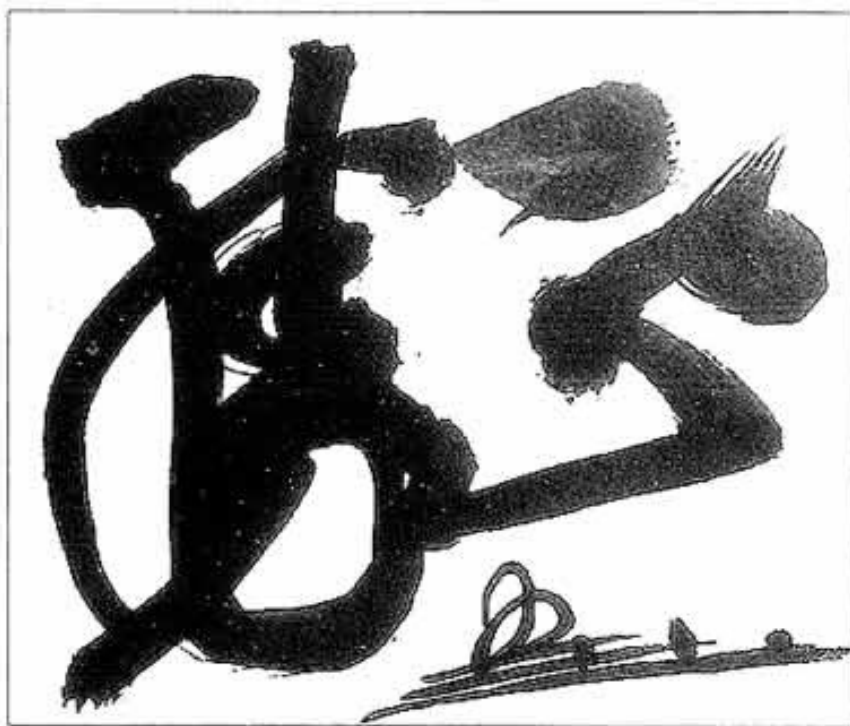
Tijd: 12:00 - 13:30 uur

Plaats: Tsukuri dojo, Topfit, Franciscus Romanusweg 60, Maastricht

Kosten: € 50 voor hele cursus

Benodigdheden: gemakkelijke, soepele kleding.

Informatie: Friso Gubbels, friso@stiltij.nl of 06-10630852.



Masakatsu - 'Ware overwinning'

Calligrafie door Morihei Ueshiba, de grondlegger van Aikido.

Tedere krijger

Een mens van
toermalijn
wettigt elk
verwachten

stap voor stap
verlevendigd
wijdt liefde zich
aan pijn

teug na teug
maakt kracht mij
vormloos

verstarring
splijt hier houw
op houw.



AGENDA MAART / APRIL**道 Dharmadag 29 maart vervalt**

Zie eerder bericht in deze nieuwsbrief

道 Weektraining Zen

Locatie: City Gym Maastricht
 Adres: Achter de Barakken 13, Maastricht
 Tijd: donderdag 19:30-21:00 uur
 Begeleiding: Ad van Dun
 Contact: Birgitta Putters, tel. 06 41457618

Breng je eigen zitspullen mee!

道 Weektraining Aikido

Locatie: TopFit
 Adres: Franciscus Romanusweg 60, Maastricht
 Tijd: woensdag 20:30-22:00 uur
 zaterdag 9:00-10:00 uur
 Begeleiding: Ad van Dun
 Contact: Friso Gubbels, tel. 06 10630852

道 Verdiepingsweekend Zen

Locatie: Charneux
 Adres: Le Wadeux 432, 4654 Charneux (B)
 Tijd: vrijdag 3 april 19:00 uur tot zondag 5 april 17:00 uur
 Begeleiding: Ad van Dun
 Opgeven: secretariaat@stiltij.nl

道 Verdiepingsweekend Aikido

Locatie: Gymzaal in Oost-Maarland of Eijsden
 Adres: wordt nog bekend gemaakt
 Tijd: zaterdag 25 april 12:00 tot zondag 26 april 12:00 uur
 Begeleiding: Ad van Dun
 Opgeven: friso@stiltij.nl

道 Huiskameroverleg april vervalt

In verband met het verdiepingsweekend Zen vervalt het huiskameroverleg in april. Het eerstvolgende huiskameroverleg vindt plaats op 3 mei.

Locatie: thuis bij Wouter
 Adres: 't Rooth 6, Margraten
 Telefoon: 043 4071706
 Tijd: zondag 3 mei 2009, 10:00-12:00 uur
 Begeleiding: Ad van Dun

道 Persoonlijk overleg

Neem eerst contact op voor een afspraak: ad@stiltij.nl of 043 3438426

Het icoontje van deze maand is het karakter Do (japans) of Tao (chinees). Do/ Tao betekent o.a. straat, maar ook filosofischer: de Weg. (vgl. Taoïsme)

**TIJ-DINGEN**

Een rubriekje met korte mededelingen

Introductiecursus Zen

In verband met het verdiepingsweekend Zen, is de laatste bijeenkomst van de introductiecursus Zen NIET op zaterdag 4 april, maar op zaterdag 11 april.

Benaming

De Zen-training zal in het vervolg vaker aangeduid worden als meditatie-training, de Aikido-training als krijgskunststraining.

COLOFON

Stiltij is een initiatief van Zen Centrum Prajna. Deelname kost € 50,- per maand. Alle Stiltij activiteiten staan open voor deelnemers. Deelname is mogelijk als beoefenaar of als begunstiger.

Zen Centrum Prajna is een stichting zonder winstoogmerk, met als doelstelling: "Het bevorderen van zelfverwerkelijking op basis van de Zenboeddhistische traditie". Prajna is een centrum zonder vaste verblijfplaats, maar pelgrimeert richting Dharma Centrum Stiltij, een plek waar oefening wordt beleefd in diverse vormen, ter verwerkelijking van de Dharma.

De Stiltij nieuwsbrief verschijnt ongeveer maandelijks en wordt digitaal verspreid, of, op verzoek, per post. Abonneren op de nieuwsbrief kan via het secretariaat.

Contactpersoon: Birgitta Putters, tel 06 41457618
 Secretariaat: Fatimaplein 34, 6214 TT Maastricht (JanineWilms)
 Rekeningnr. Prajna: 410313181 t.n.v. Zen Centrum Prajna, Maastricht
 Rekeningnr. Inai: 471164836 t.n.v. Aikidoschool Inai, Maastricht
 KvK: 14073156
 Website: <http://weblog.stiltij.nl>