

BALANS

Een herstelperiode (of een vakantie) is een hele fijne gelegenheid om grondig te bezinnen. En de eigen *hang-ups* van héél dichtbij te zien...

De tijd komt langzaam tot stilstand en blijkt een zich weids uitstrekkend landschap van gebeuren te zijn. In die grote oceaan vindt alles plaats en wordt alles gezien. Zo blijkt ik niet ineens de kunst van het niets-doen te beheersen, maar verval ik juist herhaaldelijk in zinloosheid. Stort ik me soms zodanig in actie dat ik fysiek weer terug bij af ben. Blijkt mijn nieuwe zicht op directheid zich maar moeizaam te laten vertalen via mijn mond naar alledaagse duidelijkheid. Moet ik nog te vaak achteraf repareren.

Maar in het wentelen ontstaat langzaam ruimte, uitgesponnen tijdsbeleving waarin zinnen onverwacht kunnen wenden, bewegingen omkeringen worden en mogelijkheden werkelijkheid.

Hartelijke groet,
Birgitta Putters

WEBNIEUWS

Dankzij vele giften kunnen we de werkzaamheden voor de **nieuwe website** blijven voortzetten. De introductie ervan wordt volgens planning eind september verwacht. Donaties om de afronding mogelijk te maken kunnen worden overgemaakt onder vermelding van 't.g.v. nieuwe website Stiltij'.

Het **onderhoud** van de nieuwe site kan door de gebruikte programmeercodes door Stiltij zelf worden uitgevoerd. Zo kunnen we steeds nieuw materiaal onderbrengen in de site en drukken er geen onderhoudskosten op de Stiltij-begroting.

Gezien de bezoekersaantallen lijkt het **weblog** een dagelijks inspiratie te zijn voor velen. De weblog-redactie is uitgebreid om dagelijks verse inhoud te leveren en doorgaand te optimaliseren.

ACTIVITEITEN BINNENKORT

SEPTEMBER:

Krijgskunst voor Kids

Wanneer: vanaf 7 september 2009
Tijdstip: elke maandag van 16:00 – 17:00 u
Waar: Topfit, Tsukuri Dojo
Franciscus Romanusweg 60,
Maastricht
Kosten: € 25 per maand
Benodigd: Gemakkelijk zittende kleding of een karatepak
Informatie: Landau Hoedemakers,
landau@stiltij.nl of 06-44963062
Lieke van Dun, Lieke@stiltij.nl of
043 3631714 / 0622627720

Introductie cursus meditatie

Wanneer: 5 zaterdagen, 19 september -17 oktober 2009
Tijdstip: 10:00-12:00 uur
Waar: City Gym, Achter de barakken 13, Maastricht
Kosten: € 75 voor hele cursus
Informatie: Juul Hoefsloot, juul@prajna.nl of 043-3672994.

OKTOBER:

Verdiepingsweekend meditatie

Wanneer: 30 oktober 19:00 uur tot 1 november 17:00 uur
Waar: Een mooie locatie niet ver van Maastricht
Kosten: € 160 incl. overnachtingen en maaltijden
Informatie: Juul Hoefsloot, juul@prajna.nl of 043-3672994.

Voor alle activiteiten kun je je al aanmelden. Dit kan met het formulier op <http://weblog.stiltij.nl> of via secretariaat@stiltij.nl, 043 3631714 / 0622627720.

Meer inhoudelijke informatie en praktische details zijn te vinden op <http://weblog.stiltij.nl>.

AGENDA AUGUSTUS



TIJ-DINGEN

Een rubriekje met korte mededelingen



Weektrainingen meditatie

Locatie: City Gym Maastricht
 Adres: Achter de Barakken 13, Maastricht
 Tijd: dinsdag 19:30–**21:30** uur
 donderdag 19:30–**21:30** uur
 zondag 10:00-12:00 uur

Begeleiding: Ad van Dun
 Contact: Juul Hoefsloot, tel. 043 3672994

Eerste zondag van de maand introductietraining: open kennismaking voor geïnteresseerden. Na afloop is er koffie en thee.

Zendo is open een half uur voor aanvang. Ruim op tijd komen is rustig voor jezelf en een blijk van je enthousiasme voor de Weg.

Inrichting zendo

In augustus gaan we de huidige zendo omtoveren tot een vaste zendo. Tegelijk wordt het trainingsaanbod vanaf 4 augustus uitgebreid met een dinsdagavond training meditatie (zie agenda).

Wijziging telefoonnummer Ad

Per 7 augustus vervalt Ads vaste nummer (was 043-3438426). Hij is vanaf dan alleen mobiel bereikbaar via 06-54240046

Weblog

In verband met de werkzaamheden aan de nieuwe website die in september operationeel wordt, zal er in de maand augustus mogelijk minder frequent gepubliceerd worden op het weblog.



Meditatietraining intensief

Elke laatste zondag van de maand is een intensieve meditatietraining.

Locatie: City Gym Maastricht
 Adres: Achter de Barakken 13, Maastricht
 Tijd: zondag 30 augustus 10:00-16:00 uur
 Begeleiding: Ad van Dun
 Contact: Juul Hoefsloot, tel. 043 3672994

Let op: neem voor jezelf eten en drinken mee.



Weektrainingen krijgskunst

Locatie: Tsukuri-dojo (TopFit)
 Adres: Franciscus Romanusweg 60, Maastricht
 Tijd: woensdag 20:30-22:00 uur
 zaterdag 9:00-10:00 uur
 Begeleiding: Ad van Dun
 Contact: Friso Gubbels, tel. 06 10630852

KOPIJ NIEUWSBRIEF SEPTEMBER

Kopij voor de nieuwsbrief van september graag inleveren voor 27 augustus. Per mail naar birgitta@stiltij.nl of bel 043 3611635 (Birgitta).

COLOFON

Stiltij is voortgekomen uit Zen Centrum Prajna. Voor deelname wordt een bijdrage van € 50,- per maand gevraagd. Alle Stiltij activiteiten staan open voor deelnemers. Deelname is mogelijk als beoefenaar of als begunstiger.

Stiltij is een stichting zonder winstoogmerk, met als doelstelling: "Het realiseren van waarheid, zoals dat in alle authentieke spirituele tradities wordt beoefend". Stiltij is een plek waar innerlijke kwaliteit gefaciliteerd wordt via diverse ingangen.

De Stiltij nieuwsbrief verschijnt ongeveer maandelijks en wordt digitaal verspreid, of, op verzoek, per post. Abonneren op de nieuwsbrief kan via het secretariaat.

Contactpersoon: Birgitta Puffers, tel 06 41457618
 Secretariaat: Halvemaanstraat 12, 6217 ND Maastricht
secretariaat@stiltij.nl (Lieke van Dun)
 Rekeningnr. ABN: 410313181 t.n.v. Stiltij, Maastricht
 KvK: 14073156
 Website: <http://www.stiltij.nl>

Het icoontje van deze maand is het symbool voor de mantra Aum of Ohm. Het representeert de diverse compartimenten van het menselijk bewustzijn en de relatie van ieder mens met het goddelijke.