



DUIDELIJK

Het hart van Stiltij – de buitenplek is altijd gevisualiseerd als 'het kloppend hart'; de bron van waaruit alles ontspringt – klopt al vanaf het moment dat daar voet aan wal werd gezet. Het huis jubelt onder de precisie waarmee het wordt aangepakt en recht gedaan.

Doordat het geen project is van een enkeling, maar daarentegen gedragen wordt door alle beoefenaars, weerspiegelt de wording van het centrum de staat waarin Stiltij zich bevindt. En nodigt het werken in Moorveld steeds weer uit tot het verlevendigen van je beoefening, het helemaal door te trekken in het werk.

Dit laatste is zelfs waar te nemen in de fysieke houding van werkers: toen ik laatst een filmpje van de verbouwing zag meende ik even naar een Aikido-oefening te kijken, in plaats van een sloopoefening met de moker. Prachtig!

Zo worden wij opnieuw eraan herinnerd dat wijzelf niet verschillen van de 'bergen en rivieren'¹⁾, en dat wat tot stand gebracht wordt niet van ons is, maar een expressie is van het universum dat door ons werkt.

Hartelijke groet,
Birgitta Putters

¹⁾: Cleary, T.: Book of Serenity. One Hundred Zen Dialogues. Case 12, p.52. Boston, 2005.



*Aanleg appartement begane grond
Stiltij – centrum Moorveld*

BOEDDHABEELD

Een boeddhabeeld moet straks de zendo in de buitenplek completeren.

Het schenken van een boeddhabeeld (of van geld voor aanschaf ervan) is een betekenisvol gebaar, zowel voor de schenker als voor de ontvanger.

Dit beeld vormt het centrum van inspiratie in het oefenproces en vervult alleen al daarom een krachtige energetische functie. De bewuste, liefdevolle intentie vanwaaruit de schenking plaatsvindt maakt het beeld des te waardevoller.

Traditioneel wordt het schenken ("dana") beschouwd als een krachtige vorm van oefenen, zowel voor kloosterlingen als voor leken. Het spreekt vanzelf dat zo'n waardevol gebaar een diepe verbinding legt tussen schenker en ontvanger.

Enige aanwijzingen voor een passend beeld:

- Zen stijl (Mahayana, niet Theravada)
- mogelijke materialen: hout steen, brons
- hoogte ca. 50 cm



BEDELNAP

Donaties voor het Moorveld-bouwfonds zijn zeer welkom, om een aantal elementen optimaal te kunnen afronden. Enkele voorbeelden zijn:

- geluidwerend plafond zendo € 4.000,-
- zeil tbv bedekken matten zendo € 500,-
- werkplekken kantoor, incl. ICT € 600,-
- inrichting studieruimte € 1.000,-
- naambord Stiltij € 350,-

Inmiddels is al € 2.800,- (deels in natura) geschonken, waarvoor hartelijk dank.

Het bouwfonds is in beheer bij Juul Hoefsloot. Schenkingen op rekeningnummer 5517749 t.a.v. J.W.P.M. Hoefsloot, Moorveld, komen direct ten goede aan de verbouwing van de buitenplek.



WERK IN UITVOERING

Op dit moment wordt in Moorveld veel werk verzet zoals stukadoor-, timmer- en montagewerk.

Het is fijn om te weten dat er binnen Stiltij veel bereidheid is om in te springen met hulp, in welke vorm dan ook. Het mag zelfs soms lijken dat er van de goede wil van velen te weinig gebruik wordt gemaakt. Daar is een aantal redenen voor:

- sommige klussen kunnen niet gedaan worden zonder dat voorafgaand werk klaar is;
- niet alle werkzaamheden kunnen met meerdere personen tegelijk gedaan worden;
- de kennis en kunde die noodzakelijk is voor diverse klussen, is niet voortdurend beschikbaar.

We hopen echter binnen enkele weken het meer technisch/ specifieke stuk te kunnen afronden. Daarna kan dan wel door velen veel werk gelijktijdig worden verzet op diverse gebieden: schilderen, poetsen, inrichten, verhuizen...

Hiervoor zal te zijner tijd (ongeveer medio maart) een oproep worden gedaan per mail of SMS. Je kunt je inzetbaarheid ook vooraf kenbaar maken bij Friso (zie onder).



Contactpersonen verbouwing Stiltij – centrum Moorveld

Algemeen

Juul Hoefsloot 06-44534541/ juul@stiltij.nl

Toezicht werkzaamheden

Jeroen Brosky 06-52328651/ brosky@home.nl

Mensen en middelen

Friso Gubbels 06-10630852/ friso@stiltij.nl

<http://stiltijverbouwing.pbworks.com/>



TIJ-DINGEN

Huishoudelijke mededelingen

Nieuw telefoonnummer secretariaat

Het secretariaat verhuist naar de buitenplek zodra het kantoorgedeelte gereed is.

Er is al wel een nieuw telefoonnummer waarop het secretariaat te bereiken is: 043 8519555.

Sluiting aanmeldingenregistratie

Aanmelden voor een activiteit dient uiterlijk een week voor de startdatum van de activiteit te gebeuren.

Introductiecursussen gratis voor vaste deelnemers

Introductiecursussen meditatie en krijgskunst kunnen gratis worden bijgewoond door vaste deelnemers van Stiltij.

Aan alle overige cursussen, die vanuit de Stiltij-diensten worden aangeboden, zijn wel kosten verbonden.

LOGEREN IN MOORVELD

Deelnemers krijgen per april de mogelijkheid om zich tijdelijk terug te trekken op individuele basis in de kloostersetting van Moorveld. De zolderverdieping staat hiervoor ter beschikking.

De invulling van je tijd is helemaal open. Persoonlijk overleg met Ad kan op afspraak.

Je kunt ervoor kiezen om helemaal op jezelf te zijn; op verzoek kunnen boodschappen en maaltijden worden verzorgd.

Er wordt een kleine onkostenvergoeding gevraagd van € 15,- per nacht (verblijf zonder maaltijden) of € 25,- per nacht (alle maaltijden inbegrepen).

Als je wilt logeren, dan kun je je aanmelden bij het secretariaat. Vermeld daarbij: gewenste datum van aankomst en vertrek, wel/geen maaltijden, en eventuele dieetwensen.

Als de logeerruimte op de door jou gewenste datum vrij is, ontvang je een bevestiging en het reglement voor logeés.



ACTIVITEITEN UITGELICHT

Verdiepingsweekend meditatie 26-28 maart

Een verdiepingsweekend meditatie biedt optimale ruimte voor zelfonderzoek en intensivering van je oefenpraktijk.

De Weg beoefenen appelleert aan je hartskwaliteiten als vreugde, eerlijkheid, gemoedsrust, vertrouwen, kracht en mededogen. Door je bewust te worden van je innerlijke kwaliteiten, ben je optimaal in staat je te ontwikkelen in harmonie met de wereld om je heen.

In spiritualiteit gaat het om "zelfkennis", ofwel om bewustwording van je volheid. Op deze weg van verwerkelijking wordt alle conditionering als verwarring, vervorming, afhankelijkheid, beperking, etc. aanvaard, begrepen en doorzien vanuit een diepe, vitale verbinding met je innerlijke kern.

Tijdens een verdiepingsweekend wordt innerlijkheid - middels visie-ontwikkeling, meditatie, lichaamswerk en klankwerk - een meer duurzaam voelbare volheid. Van daaruit kun je in rust en vertrouwen alle handelen laten plaatsvinden.

Het weekend vindt plaats van 26 tot 28 maart in Stiltij - centrum Moorveld.

Informatie over tijden en aanmelden: zie maandagenda of website:
[Meditatie/Informatie/Activiteiten](#).

Leestip

Nico Tydeman: Zitten, de praktijk van Zen.

Zitten op het kussen is de basis van de meditatie-praktijk. Dit boek biedt een praktische hulp bij het vestigen van je eigen meditatie.

Het beschrijft de problemen en de moeite die met het zitten gepaard gaan, geeft aanwijzingen hoe te zitten en legt de relatie met de dagelijkse praktijk.



Verdiepingsweekend krijgskunst 17-18 april

Krijgskunst (aikido) is in essentie het aanboren van je diepste vermogens. Zo hoef je niet langer gehinderd te worden door omstandigheden ("vijanden") en kun je je beschikbaar stellen en inzetbaar zijn. Ware kracht is innerlijke kracht.

In het verdiepingsweekend krijg je gelegenheid deze innerlijkheid helemaal centraal te stellen.

Je leert voortdurend te werken van binnenuit:

- juiste geesteshouding
- juiste ademwerking
- juiste lichaamsbeweging

Alle oefeningen hebben geen ander doel dan het wekken en stabiliseren van deze gerichtheid.

Zo wordt jouw innerlijk besef en gevoel continu verstevigd.

Informatie over tijden, locatie en aanmelden: zie de website:

[Krijgskunst/Informatie/Activiteiten](#)

"Het begint met de juiste houding. Dan komt beweging, en dan pas techniek."
Ad van Dun, training krijgskunst 1-3-2010



*Lichtpunt maken in de nieuwe entree
Stiltij - centrum Moorveld*



AGENDA MAART



Meditatie

*Buitenplek: Stiltij – centrum Moorveld
Adres: Heerenstraat 75, Moorveld*

*Stadsplek: City Gym Maastricht, 1e etage
Adres: Achter de Barakken 13, M'tricht*

Verdiepingsweekend

Tijd: vrijdag 26 maart 19:00 uur –
zondag 28 maart 17:00 uur

Begeleiding: Ad van Dun

Locatie: buitenplek

Aanmelden mogelijk tot en met 19 maart.

Intensieve training: verval

In verband met het verdiepingsweekend is er geen intensieve training ('lange zondag').

Kennismakingstraining: zo 7 maart

Tijd: 10:00-12:00 uur

Begeleiding: Ad van Dun

Locatie: stadsplek

Na afloop gelegenheid voor napraten met koffie of thee.

Weektrainingen

Tijd: dinsdag 19:30-21:30 uur
donderdag 19:30-21:30 uur
zondag 10:00-12:00 uur

Begeleiding: Ad van Dun

Locatie: stadsplek



Krijgskunst

Locatie: *TopFit (dojo souterrain)*
Adres: *Fr. Romanusweg 60, Maastricht*

Weektrainingen

Tijd: maandag 17:00-18:00 uur
woensdag 20:30-22:00 uur
zaterdag 9:00-10:00 uur

Begeleiding: Ad van Dun

Krijgskunst voor Kids

Tijd: maandag 16:00-17:00 uur

Begeleiding: Landau Hoedemakers,



Persoonlijk overleg

Neem eerst contact op voor een afspraak:
ad@stiltij.nl of 06 54240046

Het hele Stiltij-aanbod is te raadplegen via de website: [Informatie/Weekrooster/Activiteiten](#).
Je kunt je hier ook [aanmelden](#).

Deelnemers krijgen een kwartaalagenda per post toegestuurd. Niet-deelnemers kunnen ook een kwartaalagenda toegezonden krijgen.
Neem hiervoor contact op met het secretariaat.

Dharmabericht 22: Wereldklooster

Ik zou veel beter mijn best kunnen doen - hoor je regelmatig - als ik kon oefenen binnen kloosterverband; daar verloopt het proces veel makkelijker:

- geen afleiding
- goed gezelschap
- rustige omgeving
- structuur in het oefenen
- eenvoud van condities
- constantheid in processen

Maar dat zijn natuurlijk niet de meest wezenlijke kenmerken van kloosterschap.

Als deze redenen de basis zouden vormen voor intreden dan zou de monastieke traditie waarschijnlijk niet zo'n lang leven beschoren zijn geweest.

Bovendien is gemak een bedrieglijke maatstaf: het lijkt zo wenselijk maar werkt in de praktijk vaak juist verzwakkend. Gemakzucht strookt niet met toewijding en inzet.



[Lees hier het hele Dharmabericht...](#)



DE TUIN IN

Regen striemt aarde die zo snel niet alles in zich opnemen kan en plassen laat vormen of modderpoelen daar waar net een eerste krokusje de kop op stak.

Wind giert de klepperende windhaan tollend om zijn as zo wild dat voor en achter betekenis verliezen en houvast een rudimentair idee is van lang geleden.

Wat kan spade of schop uitrichten waar elementen vrij spel hebben? Grove werktuigen maken deze onderneming tot een gevecht tegen windmolens.

In afwachting van uitruining moet niets gecultiveerd worden opdat de altijd al aanwezige grond mettertijd vruchtbaarder schoot is voor gewenste groei.

Onzichtbare ontkieming geeft stilzwarte aarde levendige glans.

Hoop op oogsten wordt interesse in rijping.



*Aanleg bekabeling aan plafond zendo
Stiltij – centrum Moorveld*

KOPIJ NIEUWSBRIEF APRIL

Kopij (oproepen, mededelingen, tips, expressie, etc.) voor de nieuwsbrief van april graag inleveren voor 23 maart. Platte tekst per mail naar birgitta@stiltij.nl of bel 043 3611635.

Foto's, tekeningen en cartoons zijn ook welkom.



"Are you not thinking what I'm not thinking?"

COLOFON

Stiltij is een spiritueel centrum voor de regio Zuid-Limburg. Stiltij stelt zich ten doel: "Het realiseren van waarheid, zoals dat in alle authentieke spirituele tradities wordt beoefend".

Voor deelname wordt een bijdrage van € 50,- per maand gevraagd. Alle Stiltij activiteiten staan open voor deelnemers. Deelname is mogelijk als beoefenaar en als begunstiger.

De Stiltij nieuwsbrief verschijnt maandelijks en wordt digitaal verspreid, of, op verzoek, per post. Abonneren op de nieuwsbrief kan via het secretariaat.

Secretariaat: 043 8519555 / 06 22627720
secretariaat@stiltij.nl
(Lieke van Dun)

Website: <http://www.stiltij.nl>