

BEETGENOMEN

Het was (ja, wás) zomer en er was een wesp. We hadden een kortstondige, innige relatie, de wesp en ik, maar ik heb deze in mijn onwetendheid bruut verbroken.

Eigenlijk meteen toen mijn brein zich ermee ging bemoeien. Daarvóór was het werkelijk heel intiem, je zou kunnen zeggen dat we één waren. Helaas besepte ik pas dat ik een crime passionelle had gepleegd toen ik mijn vurige minnaar stuiptrekkend op de grond zag liggen.

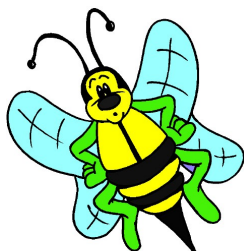
Toen kwam het volgende moeilijke hoofdstuk: moest ik hem uit zijn lijden helpen of hielp zijn lijden hem vrij te worden? Ik vond dat hij zo snel mogelijk een kans moest krijgen om het nog eens - maar dan wellicht minder indringend - over te doen, bedankte hem en mepte hem naar een volgend leven.

Maar met zijn boodschap nog nagalmend in mijn inmiddels misvormde hand, kwamen die eerste harmonieuze momenten me weer levendig voor de geest. De punt van de naald die de huidcellen uiteen dreef, de vastberaden indringing, de sensatie die het inspuiten en verspreiden van het gif in de hand teweeg bracht...dat is de reconstructie achteraf. Wat er echt gebeurde was dat mijn hand voluit voelbaar werd, schreeuwend tot in alle cellen, en mij even transformeerde tot HAND.

Pas toen bedacht ik pijn-steek-beest-aanval-lichaam-eng. En stapte ik uit de beleving, woeste bewegingen makend om de dood op afstand te houden - een gevecht tegen windmolens.

De wesp keek naar mij en had met me te doen.

Hartelijke groet,
Birgitta Putters



OPEN HUIS IN MOORVELD

Na een half jaar intensief verbouwen openen we de deuren in Stiltij - centrum Moorveld. Je bent van harte welkom op **zaterdag 11 september** om kennis te komen maken met Stiltij.

Ken je andere belangstellenden? Neem hen gerust mee om de sfeervolle oefenruimte en cursusruimte te bekijken.

Er zijn deelnemers aanwezig om eventuele vragen te beantwoorden en om mensen wegwijs te maken.

Voor een hapje en een drankje wordt gezorgd.



FEESTELIJK SAMENZIJN

Zaterdag 11 september na het open huis kunnen Stiltij-deelnemers bijeenkomen om op feestelijke wijze samen de avond door te brengen.

Deelnemers hebben hiervoor een persoonlijke uitnodiging ontvangen.

Er wordt een playlist samengesteld, zodat we de hele avond verzekerd zijn van lekkere muziek. Hiervoor zou het heel leuk zijn als je je ultieme feestnummer(s) doorstuurt naar lieke@stiltij.nl (liefst als mp3 of evt. naam artiest en titel nummer).

Muziek ten gehore brengen - solo of met band (unplugged) - mag natuurlijk ook! Graag vantevoren aangeven bij Lieke.



VERDIEPINGSWEEKEND MEDITATIE

24-26 september

In spiritualiteit gaat het om "zelfkennis", ofwel om bewustwording van je volheid.

Op deze weg van verwerking wordt alle conditionering als verwarring, vervorming, afhankelijkheid, beperking, etc. aanvaard, begrepen en doorzien vanuit een diepe, vitale verbinding met je innerlijke kern.

Tijdens een verdiepingsweekend wordt innerlijkheid - middels visie-ontwikkeling, meditatie, lichaamswerk en klankwerk - een meer duurzaam voelbare volheid.

Van daaruit kun je in rust en vertrouwen alle handelen laten plaatsvinden.

Eerlijk zijn: zachtheid, en klein beginnen - zo ben ik dit weekend begonnen.
Eigen wanen bleken een geschikte gevangenis.
Kan en wil niets meer van mezelf maken: eerder onderzoeken wat ik kan zijn.
[...]
Adem doet me echtheid voelen, draagt de warmte om te smelten.
Klein begint daar het leven.
Vrijheid hoeft geen droom te blijven.
De piekeraar is elk moment vrij om te kiezen.

Natasja
verdiepingsweekend maart 2010

Informatie en aanmelden: www.stiltij.nl/
043 8519555 / secretariaat@stiltij.nl

KRIJGKUNST VOOR KIDS

Krijgkunst voor Kids start met een nieuw seizoen. Vanaf 6 september zijn er weer trainingen krijgskunst voor kinderen van 8 tot 14 jaar oud. Aanmelden kan via 043 8519555 of secretariaat@stiltij.nl.

Krijgkunst brengt kinderen op een natuurlijke manier in contact met zichzelf (met innerlijkheid).

Door ze kennis te laten maken met de bewegingsvrijheid van het lichaam ontwikkelen kinderen meer vertrouwen. Dat stelt hen in staat om het leven op een open en ontspannen manier te benaderen, vanuit hun eigen kracht.



De methodiek die wordt gevolgd, komt voort uit Aikido. Aikido is een Japanse krijgskunst die gebaseerd is op geweldloosheid en in zijn zuivere vorm geen competitie kent. Hierdoor is het voor iedereen prettig en veilig te beoefenen in zijn of haar eigen tempo, ongeacht de leeftijd.

Lesgever: Landau Hoedemakers
Locatie: dojo, Fr. Romanusweg 60, Maastricht
Kosten: € 25 per maand

Dharmabericht 28 **Het grootste geheim**

Van de in het begin genoemde drie alternatieve mysteries is sterven wel het moeilijkst te plaatsen voor ons mensen - zoals ook het lichaam de moeilijkst los te laten conditie is van de drie grote conditioneringsfactoren (de anderen, de tijd, het lichaam).

Sterven is onze grootste verandering. Vaak zeggen mensen dat de dood hun grootste angst is. Maar angst is een effect. De oorzaak van dat effect zou wel eens kunnen zijn dat de dood niet te beheersen is, d.w.z. groter is dan ikzelf, machtiger dan het werelds leven...

In deze zin is de dood niet onze grootste angst maar ons grootste geheim. Die angst/dat geheim bestrijden we doorgaans met onze grootste leugen: "Ik besta" (dit lichaam sterft niet). We doen er alles aan om ons niet te hoeven bezinnen op de aanstaande feitelijkheid en de reeds plaatsvindende werking van sterven/onzekerheid/vergankelijkheid. Egocultuur is - noodgedwongen - een cultuur van zelfbedrog.



[Lees hier het hele Dharmabericht...](#)



AGENDA SEPTEMBER



Meditatie

Verdiepingsweekend: 24-26 september

Tijd: vrijdag 19:00 uur tot
zondag 17:00 uur

Begeleiding: Ad van Dun

Locatie: Centrum Moorveld

Kosten: € 120,-

Intensieve training: **vervalt**

De intensieve training op zondag 26 september vervalt vanwege het verdiepingsweekend.

Kennismakingstraining: zo 5 september

Tijd: 10:00-12:00 uur

Begeleiding: Ad van Dun

Locatie: Centrum Moorveld

Na afloop gelegenheid voor samenzijn met koffie of thee.

Weektrainingen

Tijd: dinsdag 19:30-21:30 uur
donderdag 19:30-21:30 uur
zondag 10:00-12:00 uur

Begeleiding: Ad van Dun

Locatie: Centrum Moorveld



Persoonlijk overleg

Neem eerst contact op voor een afspraak:
ad@stiltij.nl of 06 54240046

Het hele Stiltij-aanbod is te raadplegen via de website: [Informatie/Weekrooster/Activiteiten](#). Je kunt je hier ook [aanmelden](#).

Aanmelden voor activiteiten tot uiterlijk een week vantevoren. Activiteiten gaan alleen door bij voldoende deelname. Tijdig aanmelden is van belang voor het doorgang vinden van de activiteit.

Deelnemers krijgen een kwartaalagenda per post toegestuurd. Niet-deelnemers kunnen ook een kwartaalagenda toegezonden krijgen. Neem hiervoor contact op met het secretariaat 043 8519555 / secretariaat@stiltij.nl



Krijgskunst

Weektrainingen

Tijd: maandag 17:00-18:30 uur

Tijd: woensdag 20:30-22:00 uur
zaterdag 9:00-10:00 uur

Begeleiding: Ad van Dun

Locatie: dojo stadsplek

Krijgskunst voor Kids

Tijd: maandag 16:00-17:00 uur

Begeleiding: Landau Hoedemakers

Locatie: dojo stadsplek

Verwacht in oktober

Meditatie

- **Extra weektraining** op de woensdag van 10:00 – 12:00 uur vanaf 6 oktober
- Introductie cursus: start 15 oktober

Krijgskunst

- **Wijziging reguliere maandagtraining:** de training wordt per 4 oktober verplaatst naar Moorveld, van 19:30 – 21:30 uur. De trainingen Krijgskunst voor Kids blijven in Maastricht.
- Verdiepingsweekend: 9-10 oktober

Volgende week verschijnt Stiltijding!

Stiltijding is een nieuw magazine van Stiltij over innerlijke kwaliteit. Expressief en vol leven, met onderricht, boeken, en bijdragen van deelnemers.



TIJ-DINGEN

Huishoudelijke mededelingen

Aandacht voor Stiltij in de media

De vestiging van Stiltij in Moorveld is niet onopgemerkt gebleven. Radio Meerssen heeft onlangs aandacht besteed aan de opening van het centrum in een één uur durend interview met Jean-Paul en Lieke.

Het interview is te beluisteren op het weblog.
<http://www.stiltij.nl/weblog/weblog/>

DIGITALE CAMERA GEVRAAGD

Voor het maken van opnames van trainingen zoeken we een **digitale filmcamera**. Heb je iets beschikbaar, laat het dan weten aan Lieke lieke@stiltij.nl / 06 22627720.

Hartewens van Sabine

Wanneer ik mij identificeer met het verlangen vanuit mijn hart – de belichaming van een innerlijke werkelijkheid – realiseer ik me dat een verbinding aangaan met het spirituele onderricht hiervoor noodzakelijk is. Ik ben terecht gekomen bij Stiltij; hier voelt het goed en veilig me te ontplooiën. Concreet betekent dit voor mij om de stap naar het zuiden des lands te maken.

Om hier 'handen en voeten' aan te geven, zoek ik een nieuwe baan en woonruimte. Wanneer je iets ziet, leest of hoort...laat het me weten!

Gezocht:

- ▶ Creatieve baan in de zorgsector als activiteitenbegeleidster c.q. dagbestedingscoach.
- ▶ Ruime studio, 2-kamerflat of benedenwoning rondom Maastricht, bij voorkeur landelijk gelegen, straal van zo'n 15km. Huur max. € 550,00 incl. g/w/l. (Geen studentenhuus!)

Tips, suggesties, ideeën zijn welkom!

E: sabineveerman@kpnplanet.nl

T: 06-28768400

KOPIJ NIEUWSBRIEF OKTOBER

Kopij (oproepen, mededelingen, tips, expressie, etc.) voor de nieuwsbrief van oktober graag inleveren voor 23 september. Platte tekst per mail naar birgitta@stiltij.nl of bel 043 3611635.



COLOFON

Stiltij is een spiritueel centrum voor de regio Zuid-Limburg. Stiltij stelt zich ten doel: "Het realiseren van waarheid, zoals dat in alle authentieke spirituele tradities wordt beoefend".

Voor deelname wordt een bijdrage van € 50,- per maand gevraagd. Alle Stiltij activiteiten staan open voor deelnemers. Deelname is mogelijk als beoefenaar en als begunstiger.

De Stiltij nieuwsbrief verschijnt maandelijks en wordt digitaal verspreid, of, op verzoek, per post. Abonneren op de nieuwsbrief kan via het secretariaat.

Secretariaat: 043 8519555 / 06 22627720
secretariaat@stiltij.nl

(Lieke van Dun)

Website: <http://www.stiltij.nl>

Adressen: Buitenplek
Stiltij – centrum Moorveld
Heerenstraat 75, Moorveld

Dojo stadsplek
TopFit (dojo souterrain)
Fr. Romanusweg 60, Maastricht