

## DICHTBIJ DE BRON

Ik kan alles weerstaan behalve verleiding. Op dit moment ligt mijn telefoon klaar om een sms te versturen. Zal ik het doen of niet?

Het kost me een half uurtje rijden, inbreuk op mijn nuchterheid en een verlies van mijn integriteit, maar dan heb ik ook wat: het recept voor teleurstelling. De volgende ochtend is de vastberadenheid van de vorige avond afgevoerd door de veegdienst van de gemeente en de frisse ochtendbries brengt mij in koele schaamte tot stilstand; waar is dit allemaal goed voor?

Eerder op de avond brandt mijn lichaam van verlangen tijdens het zitten. Eenpuntige concentratie is er zeker, maar wel op het verkeerde doel. Lust smeekt om het einde. In gedachten toets ik het bericht al. In gedachten... Plotseling komt er een woord op: verleiding. Het is gezien, maar net als bij een prooi is het daarmee nog niet geschoten. Een achtervolging volgt: ik ben Yosemite Sam, wild schietend maar niets rakend. De kruitdampen zijn een aphrodisiacum en voegen toe aan de opwinding. Dronken van de liefdeswijn zoek ik zwalkend naar ontzuivering.

Wacht eens even. *Al wat ontstaat is vergankelijk.* Geen idee waar het opeens vandaan komt, maar deze herinnering laat het ventiel openspringen. Het luchtkussen van verleiding loopt langzaam leeg. Alles wat ik voel of denk verandert straks weer van vorm. Ik kan er nu aan toegeven en mij morgen verloren voelen, ik kan het nu bevechten en het zo nooit intiem leren kennen. Deze golf rolt zo ook weer verder. Laat ik simpelweg bij de beleving van het gespoeld worden blijven...

Weliswaar in eerste instantie gered door de lengte van het zitten, na de training huppelt de hinde in het gedachtengras weer speels voorbij. Hier die telefoon. Provocatie heeft zijn grenzen. Ik zit in het appartement in Moorveld. Bericht verzenden? Ergens in huis hoor ik Ad plotseling kuchen.

(...)

Ach, laat maar.

## STUDIE ALS DEEL VAN DE WEG

Studie heeft net als het oefenen op allerlei manieren te maken met openbaring: de term inzicht verwijst hiernaar. Visie-ontwikkeling gaat niet over kennis verzamelen (informatie) maar over verbondenheid voelen, identificatie mogelijk maken, thuisraken in transcendentie (transformatie). Onze groei begint met visie. Studie is de praktische aanpak van de ziener die zijn visie voedt.



Wat de invulling van de studie-training betreft: in principe vragen we aan deelnemers en belangstellenden voor de studie-avonden om zich aan te melden. Materiaal en invulling van je studietraject kun je naar eigen inzicht vormgeven.

Als je je aanmeldt verplicht je je niet tot vast bijwonen; wel geef je ermee aan dat jij studie wil opnemen in jouw oefening en dat je daar concreet invulling aan wil geven.

Studie kan met name voor beginners interessant zijn, maar is niet beperkt tot die doelgroep: elke deelnemer kan er gebruik van maken. Dat geldt ook voor de lezingen die volgend jaar in dit kader georganiseerd gaan worden op externe locaties.

Studie biedt voor iedereen waardevolle mogelijkheden om beleving en begrip van spiritualiteit op individuele manier tot leven te brengen.

Aanmelden: [secretariaat@stiltij.nl](mailto:secretariaat@stiltij.nl)



## EINDEJAARS WAKE

De kerstperiode is het traditionele moment voor vredeswakes. Als wijsheidsplek zal Stiltij in deze periode graag bijdragen aan het realiseren van innerlijke vrede en wijsheid. Daarom houdt Stiltij een doorlopende wake van maandag 26 december (15:00u) tot en met vrijdag 30 december (12:00u).

Gedurende deze week kunnen deelnemers naar believen, dus volgens open inloop, in blokken van twee uur deelnemen aan de wake. De wake zal bestaan uit meditatie, recitatie en klankwerk.

Dagelijkse oefenblokken:

- 5:00 - 7:00 uur
  - 9:00 - 11:00 uur
  - 15:00 - 17:00 uur
  - 19:30 - 21:30 uur
- (reguliere tijden)



Deelname is kosteloos, maar wanneer je mee wil eten zijn hier wel minimale kosten aan verbonden en verzoeken we je dit van tevoren door te geven aan Juul via [juul@stiltij.nl](mailto:juul@stiltij.nl). Kosteloos overnachten is ook geen probleem, mits je dit van tevoren even met Juul overlegt.



### Zelfonderzoek – door Birgitta Putters

Zelfonderzoek vindt plaats op twee manieren:

- passief (intern)
- actief (via expressie)

Passief zelfonderzoek noem ik de interne bevraging. De vraag die ik hier wil onderzoeken is de vraag: "Waar ben ik mee bezig?" Deze vraag wordt in het begin vooral gesteld als er moeilijkheden optreden in de vormenwereld (en als de vraag: "Waar zijn zij mee bezig?" inmiddels als onproductief terzijde is geschoven).

[Lees hier de hele Druppel...](#)



## TIJ-DINGEN

Huishoudelijke mededelingen

### *Avondtrainingen tijdens eindejaarswake*

De reguliere trainingen zullen in deze week (26-30 dec.) gewoon doorgang vinden.

### *Verdiepingsweekend Meditatie*

De kennismakingstrainingen gaan op 5 en 6 november gewoon door. De studie-avond op vrijdag vervalt.

### *Studie-avonden*

Nieuw programma-onderdeel op vrijdagavond van 19:30 tot 21:30: studie. Deze trainingsmogelijkheid is met name (maar niet exclusief) voor begunstigers interessant. Overleg met Ad is dan ook mogelijk.

### *Frank's Marktplaats*

Heb je spullen in huis waar je afstand van wilt doen? En hoef je er niet per se iets voor te hebben? Laat het dan weten. In overleg zal hetgeen je kwijt wil met een busje bij je thuis worden opgehaald zodat Frank het kan aanbieden op marktplaats. De opbrengst komt ten goede aan Stiltij. Voor contact mail of bel met Frank Hoffmann: [frank@stiltij.nl](mailto:frank@stiltij.nl) of 06-23933626.

### *Kennismakingstrainingen*

- 1e **maandag** van de maand: [Expressie](#)
- 1e **zaterdag** van de maand: [Krijgskunst](#)
- 1e **zondag** van de maand: [Meditatie](#)



## GROENE VINGERS 2012

Het zal niemand ontgaan zijn dat de voortuin opgeschoond is en vraagt om aangepakt te worden. Dit kan gebeuren zodra de de menskracht en financiën hiervoor beschikbaar zijn.

Uit gesprekken met Ad is duidelijk naar voren gekomen dat de tuin, net als het interieur van de zendo, de uitstraling van Stiltij moet ondersteunen. Hieronder vind je een schets van dat idee, die het bovenaanzicht van de tuin voorstelt.

Het opknappen van de tuin is in het [werkschema](#) opgenomen, alleen is de datum nog opengelaten.

Een korte toelichting op de nieuwe elementen:

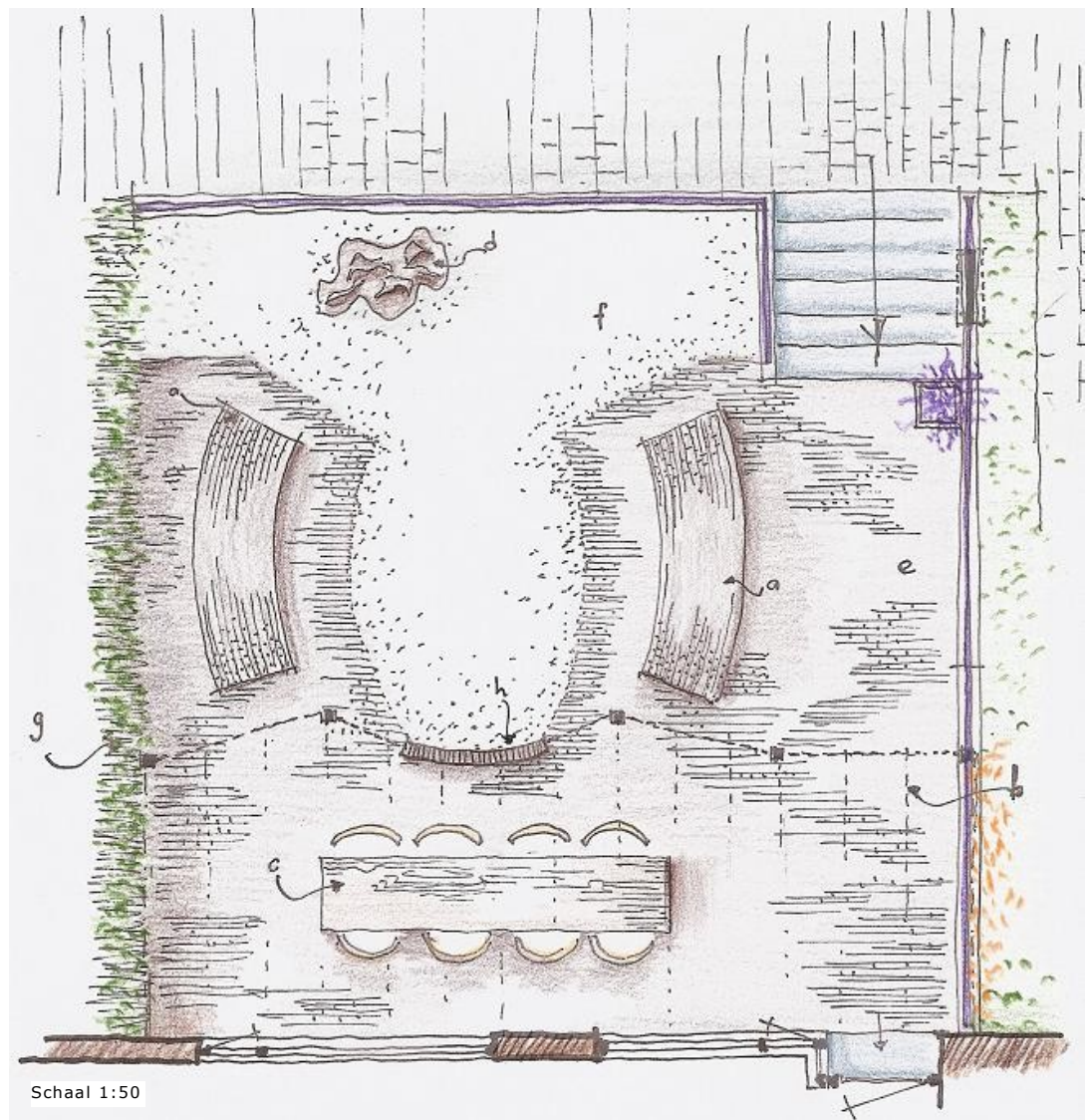
Het witte grind symboliseert de sereniteit van innerlijke kwaliteit. Doordat de klinkers verspringen, ontstaat er een geleidelijke overgang tussen grind en bestrating. De lage, gemetselde banken bieden gelegenheid tot ontmoeten of tot een rustig moment voor jezelf. Voor gelegenheden als het open huis kan een lange houten tafel op de patio geplaatst worden. De pergola van houten balken en doorzichtig materiaal biedt bescherming tegen felle zon en regen.

Mensen die t.z.t. willen meehelpen kunnen een mail sturen aan [juul@stiltij.nl](mailto:juul@stiltij.nl)

Tekst en schets: Juul Hoefsloot

### Legenda

- a) stenen bank
- b) houten pergola
- c) houten tafel
- d) rotsblok
- e) klinkerbestrating
- f) wit grind
- g) taxus haag
- h) stenen muur (hoogte ca. 30cm)





## NEUS VOOR BOEKEN

Zoals vorige maand werd aangekondigd zal er vanaf deze editie een nieuwe service in de nieuwsbrief worden opgenomen: 'Neus voor boeken' houdt in dat er maandelijks tweedehands boeken worden aangeboden.



Het idee voor deze dienst is ontstaan naar aanleiding van mijn speurtochten naar bruikbare, tweedehands studieboeken. Hierbij vond ik zo regelmatig (vaak lastig te verkrijgen) boeken, dat ik het geluk bij het vinden van dergelijke boeken graag met jullie wil delen.

Wat jullie mogen verwachten zijn boeken in goede tot zeer goede staat tegen een schappelijke prijs. Deze dienst is mijn vrijwilligerswerk en winst is niet het doel. Bedragen zal ik wel afronden, maar al wat overblijft na de verkoop doneer ik aan Stiltij.

De titels voor deze maand zijn:

- |                              |        |
|------------------------------|--------|
| Jack Kornfield               |        |
| - De leringen van de Boeddha | € 8,-  |
| Swami Ramdas                 |        |
| - God Ervaren                | € 10,- |
| Ma-Tsu                       |        |
| - De Gesprekken              | € 9,50 |

## Praktische informatie:

Heb je interesse voor een boek in de lijst? Stuur dan een mailtje naar [remy@stiltij.nl](mailto:remy@stiltij.nl) met daarin de titel(s). Vermeld of je het boek wilt ophalen bij Stiltij in Moorveld of dat het moet worden opgestuurd. Als je kiest voor verzending ontvang ik graag het adres en moet je even rekening houden met de verzendkosten.

Een week na het verschijnen van de nieuwsbrief sluit de aanmelding. Als er meerdere liefhebbers zijn voor hetzelfde boek, dan wordt het boek verloot. Bij bevestiging van de bestelling zal ik mijn rekeningnummer vermelden waarnaar het bedrag mag worden overgemaakt.

Mochten jullie zelf boeken hebben die ik in deze dienst kan aanbieden, mail mij dan de titel, de prijs, de staat van het boek en eventuele bijzonderheden, dan kan ik het mogelijk overnemen.



Van harte hoop ik met deze dienst menig lezer te kunnen voorzien van een goed boek. Opmerkingen en suggesties ter verbetering van deze dienst zijn uiteraard altijd welkom.

Hartelijke boekengroet,  
Remy Schelling

## IN HET OUDE CHINA

Het onderricht van meester X' dpa-tath





## Vertrouwen

## THEMA

### Vertrouwen voelt als de brug tussen begrip van het onderricht en realisatie ervan.

Ja, vertrouwen maakt het mogelijk om de notie van een eindperspectief te koppelen aan de staat waarin je nu verkeert. Dan heerst er vertrouwen in het motief en de methode: vertrouwen dat het eindperspectief daadwerkelijk bestaat – hier en nu zelfs – (motief), en vertrouwen in de manier waarop dit perspectief gerealiseerd kan worden (methode).

Wanneer het oefenen niet de gewenste resultaten oplevert ontstaat er twijfel omtrent de methode. Dat is dan geen aanleiding om te stoppen, maar om het motief opnieuw na te voelen. Daaruit volgt een herzien en bijstellen van de methode. De methode is een rijk palet dat bestaat uit het zitten, persoonlijk overleg en studie. Het eerste element dat je tegen het licht houdt als je de methode opnieuw ikt is de leraar. Die connectie vormt de schakel naar alle verdere oefenvormen.

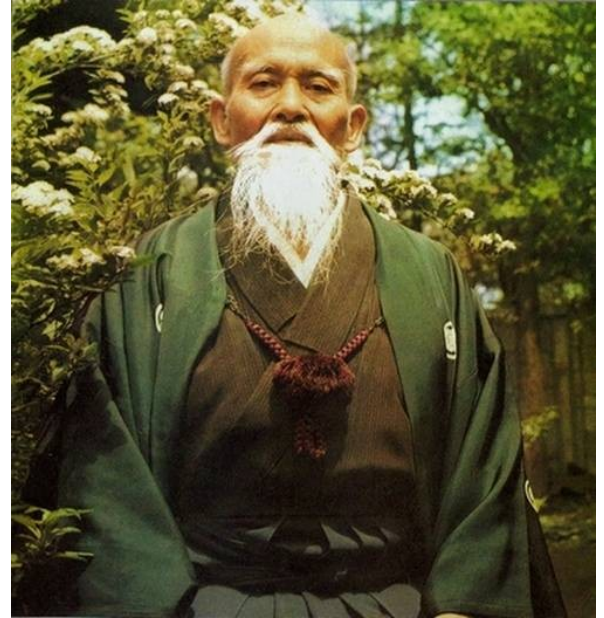
### Als dat zo is, laat vertrouwen in het onderricht mij dan verder op weg gaan?

Alleen als jij de kwaliteit die je zoekt herkent in de leraar kan er vertrouwen in het onderricht ontstaan en zul je stappen kunnen zetten. De weg begint met vertrouwen en lost op in de ervaring van overgave. Het is in staat élk wantrouwen dat je als beoefenaar tegenkomt op te lossen. Gaandeweg krijg je vanzelf ook meer vertrouwen in je ware aard. Het oefenen maakt dit heel concreet voelbaar.

Twijfel en vertrouwen starten beide in het karmische gebied, maar waarheid, met haar twee kleuren liefde en wijsheid, is per definitie dharmisch. In het begin ervaar je naast vertrouwen ook skepsis. Het ruwe, hoogmoedige ik gunt als het ware een afgemeten portie vertrouwen (lees: gezag) aan het leven. Geleidelijk zal een wijzer en ontuchtiger ik steeds meer vertrouwen schenken. En uiteindelijk is er een ontmanteld ik dat ervaart hoezeer hij of zij in alle omstandigheden onvoorwaardelijk vertrouwd wordt door het leven.

Vragen: Landau, antwoorden: Ad

## PORTRET VAN MORIHEI UESHIBA



Grondlegger van Aikido; de basis voor de [krijgskunsttrainingen](#) van Stiltij.

## KOPIJ NIEUWSBRIEF DECEMBER

Kopij (oproepen, mededelingen, tips, etc.) voor de nieuwsbrief van december inleveren **vóór 20 november**.

Platte tekst per mail naar [landau@stiltij.nl](mailto:landau@stiltij.nl).

## COLOFON

Stiltij is een wis (wijsheidsplek) ter ondersteuning van verwerking via lichaam, adem en geest.

Voor deelname wordt een bijdrage van € 50,- per maand gevraagd. Deelnemen kan als beoefenaar en als begunstiger, ondersteunen kan als donateur. Meer informatie is te vinden op [deze website](#).

De Stiltij nieuwsbrief verschijnt maandelijks en wordt digitaal verspreid, of, op verzoek, per post. Abonneren op de nieuwsbrief kan via het secretariaat.

Secretariaat: Heerenstraat 75, Moorveld  
043-851.9555  
[secretariaat@stiltij.nl](mailto:secretariaat@stiltij.nl)  
[www.stiltij.nl](http://www.stiltij.nl)



		WEEKTRAININGEN				ACTIVITEITEN
NOV		Studie	Meditatie	Krijgskunst	Expressie	
di	1		19:30-21:30			
wo	2			20:30-22:00		
do	3				19:30-21:30	
vr	4					Verdiepingsweekend meditatie
za	5			09:00-10:00 <i>kennismaking</i>		Vr 19:00 – zo 17:00
zo	6		10:00-12:00 <i>kennismaking</i>			
ma	7				19:30-21:30 <i>kennismaking</i>	<i>Kosten: € 120,-</i>
di	8		19:30-21:30			<i>Locatie: Moorveld</i>
wo	9			20:30-22:00		<i>Begeleiding: Ad van Dun</i>
do	10				19:30-21:30	
vr	11	19:30-21:30				
za	12			09:00-10:00		
zo	13		10:00-12:00			
ma	14				19:30-21:30	
di	15		19:30-21:30			
wo	16			20:30-22:00		
do	17				19:30-21:30	
vr	18	19:30-21:30				
za	19			09:00-10:00		
zo	20		10:00-12:00			
ma	21				19:30-21:30	
di	22		19:30-21:30			
wo	23			20:30-22:00		
do	24				19:30-21:30	
vr	25	19:30-21:30				
za	26			09:00-10:00		
zo	27		10:00-16:00			
ma	28				19:30-21:30	
di	29		19:30-21:30			
wo	30			20:30-22:00		