



Vruchtbaar failliet

door Ad van Dun

*Jullie zijn allemaal verlicht...,
...tot je je mond opendoet.¹*

De uitbater van karmawinkel "Het ik" is failliet verklaard - niet door een wereldlijke rechtbank maar door een college van wijze leraren; niet uit naam van de koning maar uit naam van liefde en wijsheid; niet op verzoek van schuldeisers maar op uitdrukkelijk verzoek van zichzelf.

De eindconclusie galmde door het huis: het loont niet meer om te investeren in drukte en kleinheid. Deze karmawinkel is een misplaatste en achterhaalde onderneming geworden met een plat en voorspelbaar assortiment: kletsmajoor, zielepoet, slaapkop, doorduwer, profiteur, slachtoffer, creatieveling, gezagsdrager, gewoontedier, consument.



Inzicht echter is nog niet hetzelfde als in praktijk brengen. De ik-waan is onberekenbaar, taai en rekbaar, vaag opererend vanuit hoekjes en nisjes.

We hanteren houvast, stellen eisen, geven invulling, vellen oordelen, nemen ruimte in. En dit alles gebeurt gewoonlijk zonder veel besef of overleg, ingebed als we zijn in de vaart van ons dagelijks doen en laten, en gelegitimeerd door veelsoortige interactie.

Maar linksom of rechtsom: hoe kun je zonder intieme eigenheid, zonder wakkere houding en betrokken intentie enige kwaliteit van leven verwachten?

Leven zonder bewustheid is afzien van basis, context en perspectief; waar wil je je verantwoorden, wat geeft jou rust, hoe voorkom je goedpraten en excuseren?

Gelukkig valt onze ware aard niet te loochenen, niemand wil zich blijven verbergen of pijn lijden. Ook al is je geest een wisselvallig moeras, je kunt er mee leren omgaan. Je zult blij zijn met onderricht, met zelfkennis en waarheidsbesef; oefenen gaat interessant en waardevol voor je voelen.

Karmische conditionering is geen ongeneeslijke ziekte, het is een tijdelijke staat van verblinding, een veroorzaakte kramp, een pijnlijk misverstand. Maar dat maakt de karmawinkel niet tot een onschuldige bevestiging. Je brengt veel teweeg, zowel voor jezelf als voor anderen, en het is te hopen dat dit leerproces jou snel tot heilzame conclusies brengt.

In ons hart pulseert de intuïtieve notie van levenskwaliteit, van innerlijke vervulling. Dit oude, verwaarloosde motief verdient véél meer gezag, vertrouwen en aandacht. Neem het diepe potentieel ervan serieus en geef alle ruimte aan de concrete ontplooiing ervan.

Waarheid is een geschenk dat in geen winkel te vinden is, waar dan ook ter wereld. Je vindt dit juweel in de catacomben van failliete boedels.

INHOUD

- Artikel: Vruchtbaar failliet
- Slokje dharmasap
- Column: Mooi én lelijk
- Tij-dingen
- Eindplek update
- Druppel: Niets verwachten
- Neus voor boeken
- Impressie krijgskunst
- Limboeddha: nieuwe mantel
- Colofon
- Agenda
- Cartoon

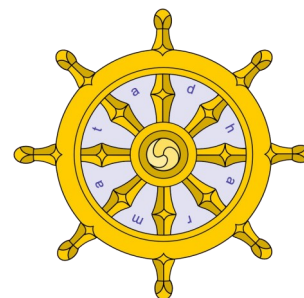


slokje dharmasap

Voltooien

*Elke eerlijke boer zou zich
schamen om onrijp graan
te gebruiken voor zijn
maaltijden.*

Hakuin: Beating the cloth drum.
London 2012, p. 26



1. Titel van het gelijknamige boek door Shunryu Suzuki (Haarlem 2001)



Column - Mooi én lelijk

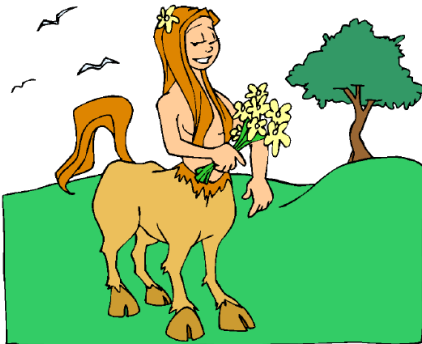
door Birgitta Putters

Potentieel is vormloos en onbegrensd. Ik wist wel dat ik eigenlijk groter was dan ik nu ben, dat potentieel zou nog ontplooid worden en het was ongeveer zó groot. Lekker groot, lekker ruim, misschien nog ietsje groter, want ja, onkenbaar enzo, maar toch wel van een duidelijke omvang. Een omvang die ik bezig was te vullen. - Het daagt gelukkig soms toch dat de hardnekkige beelden in het systeem niet kloppen en dat ze niet alleen beperkt maar ook beperkend zijn. Een omvang is iets met grenzen, en dat is niet onbegrensd, al maak je het nog zo groot. Vandaar natuurlijk vormloos: we hebben het hier over iets heel anders dan iets wat voorstelbaar is.

Elke keer schrik ik weer als ik zo'n misverstand bij de kladden heb. Daar ben ik toch maar net aan ontsnapt! Stel je voor dat ik in dit straatje was blijven hangen, wat voor leven heb je dan! En elke keer word ik deemoediger, omdat me duidelijk wordt dat ik zoveel voor waar aanneem, wat het niet blijkt te zijn. Ik beseft hoe ik denk en handel vanuit die vastgezette waarheden en daarmee een spoor van verwarring trek

– als het niet erger is.

Waarschijnlijk heb ik daar in het begin van mijn spirituele carrière nog flink wat extra karma mee verzameld. Denkend dat ik vrij was en liefdevol en wijs, en gespeend van elke bescheidenheid (zalig zijn de onwetenden), zal ik behoorlijk wat mensen op de zenuwen hebben gewerkt.



Zoals altijd zijn het de mensen die je na staan die daar het meest mee te maken krijgen. In het realiseren van licht komen zij vaak in de schaduw te staan – vrij geciteerd naar een voorwoord dat ik laatst ergens las. Steeds weer langs de meetlat van een soort spirituele correctheid gelegd te worden gaat je omgeving niet in de koude kleren zitten. 'Ik wil nou eindelijk wel eens lekker shooter games kunnen spelen en vieze energiedrankjes halen en afval hier buiten neergooien! En ik zeg lekker geen sorry en ik erger me dood aan je en jij vertrouwt me gewoon niet.' Eindelijk voel ik nu: je hebt gelijk ook zeg. Wat een kleinburgerlijkheid leg ik aan de dag met mijn vermeende superieure normen en waarden. De zelfgenoegzaamheid van het wereldse gelijk.

Opvoeden en een niet al te schadelijke leefwijze hanteren is niet het probleem. Het probleem is dat je niet ziet wat een ander nodig heeft. Dat je overdadig gaat 'geven' om je eigen behoefte te vervullen. Je behoefte aan een 'heile Welt' op die ander projecteren. Maar die 'heile Welt' is je eigen geest, daar heerst geen gebrek en hoeft niets verbeterd te worden. Die stelt je in staat om mooi en lelijk te integreren, die sluit ook de zwarte kanten niet uit. En als we het dan over potentieel hebben, is dat niet net het geheel van wat je bent, elk moment?



Tij-dingen

Huishoudelijke mededelingen

Aktiviteiten

Kennismakingstrainingen:

- [meditatie](#)
zo. 6 april, 10:00 uur
- [krijgskunst](#)
ma. 7 april, 19:30 uur
- [expressie](#)
di. 1 april, 19:30 uur

[Meditatie intensief](#)

zo. 27 april, 07:00 - 15:00 uur

LET OP:

krijgskunst 21 april vervalt

Maandag 21 april is er geen training krijgskunst omdat men de zaal gesloten houdt vanwege Pasen.



TOT BLOEI

Morgen zal niet komen
het naakte bestaan
geen ja en geen nee

kracht in het hart
de bloem in mijn schedel
het licht in jouw oog

dans deze dans.

Gezamenlijk gedicht,
expressie-training 2 januari 2014



Eindplek update (Birgitta Putters)

Op 9 maart was de eerste bijeenkomst van mensen die de eindplek actief willen realiseren. De aanwezigen bleken allen toekomstige bewoners van de eindplek. Hoewel uit de respons op de deelnemersenquête duidelijk een breder gedragen belangstelling bleek, dus niet beperkt tot potentiële bewoners, voelt het wel heel organisch om de start te maken vanuit de mensen die nu bijeen waren.

Het plandocument neemt een vrij centrale plaats in als weergave van de bedoeling van de eindplek. Er staat beschreven wat wij dragen en willen belichamen en hoe dat vorm kan krijgen. Voor onszelf dus als het ware een toetssteen voor ons motief en de koers die wordt gevolgd. Naar buiten toe een aantrekkelijk document om bv. investeerders te interesseren of makelaars te informeren. Daarom beginnen we met een revisie van dit document, waarbij de brieven die we ontvangen hebben een inspiratiebron vormen.

De praktische vragen die het schrijven oproept, kunnen aanleiding vormen om wat zaken nader uit te zoeken, zoals bijvoorbeeld financieringsmogelijkheden of vergunningsaspecten. Hierbij maken we graag gebruik van alle aanwezige kennis en vaardigheden, zoals geïnventariseerd in januari. Ook onderzoek naar concrete plekken die zich voordoen (er zijn al wat mogelijke ingangen) vraagt om concretisering.

We werken met een open structuur. Wil je heel praktisch meewerken aan de realisatie van de eindplek, dan ben je zeer welkom – er is inzet nodig op diverse terreinen. De pioniers hebben nu de start gemaakt; de werkzaamheden worden gecoördineerd door Maurice Schelling.

Meer informatie: maurice@stiltij.nl of secretariaat@stiltij.nl

Eindplek is nog altijd de werknaam voor de realisatie van het eindpotentieel van Stiltij. Voor communicatie naar buiten toe is dit niet echt een geschikte naam. Hoe zou jij deze plek benoemen? Laat het ons weten! De schenker van de mooiste of bruikbaarste naam verwerft grote verdienste ;-)



Niets verwachten ~ door Remy Schelling

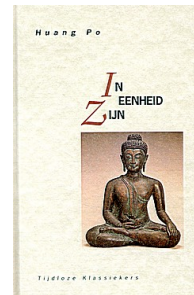
Toen ik een aantal weken geleden was vastgelopen, kreeg ik te horen dat ik nog teveel verwacht. En dat terwijl ik verwachtte goed bezig te zijn... Vanaf dat moment werkt "het hebben van verwachtingen" als een soort koan voor me, een bries die de vraag "hoe ik verwachtingen hanteer" regelmatig door mijn hoofd doet waaien.

Neus voor boeken



Huang Po: In eenheid zijn

€ 25,00 (Ned. vert.: Ad van Dun)



Dit is de volledige vertaling van de Huang Po Ch'uan Hsin Fa Yao, een Chinese Boeddhistische tekst uit de negende eeuw.

Het betreft een verslag van het sublieme onderricht van een groot meester uit de Dhyana-school, een stroming die nu bekend is onder de Japanse benaming Zen. .

Praktische informatie

Stuur bij interesse in een boek een mailtje naar remy@stiltij.nl met daarin de titel(s). Vermeld of je het boek wilt ophalen bij Stiltij in Moorveld of dat het moet worden opgestuurd.

Verdere details: [nieuwsbrief # 42](#).

Op de website staat een overzicht van reeds aangeboden boeken die nog beschikbaar zijn: [neus voor boeken](#).



[Lees hier de hele druppel](#)



Impressies krijgskunst-intensief

De afgelopen intensieve training in Hasselt - zaterdag 8 maart, van 10:00 tot 16:00 uur - zijn we vooral aan de slag gegaan met het onderzoeken en inbrengen van wat er al in ons voorhanden is aan kwaliteiten en mogelijkheden. Dus niet je blind staren op doelen en figuren, maar voelen wat innerlijke rust is en hoe je vandaaruit ontspannen maar stevig kunt bewegen en reageren.

Met dank aan de judoclub in Hasselt voor hun mooie dojo.

Lees [HIER](#) de impressies van de deelnemers, in beeld en tekst.



Limboeddha: nieuwe mantel

Handgemaakt uit eigen atelier, volledig van biologisch stof. Prijs: € 45,-
De mantel vormt een mooie combinatie met de schootdoek.

De buitenzijde van deze mantel is gemaakt van superkwaliteit katoenen fleece en de voering is van katoenen poplin. Samen vormen deze stoffen een warm geheel dat een gevoel van geborgenheid geeft tijdens de meditatie. Door middel van de houten knoop is de mantel te sluiten. Voor meer informatie: www.limboeddha.nl.



Colofon



Stiltij is een wis (wijsheidsplek) ter ondersteuning van verwerkelijking via lichaam, adem en geest.

Als belangstellende kun je gebruik maken van een gratis proefmaand. De maandelijkse bijdrage voor deelnemers is € 50,-

Wil je Stiltij ondersteunen als **begunstiger**, dan wordt jouw bijdrage in dank aanvaard.

Kijk voor alle details op www.stiltij.nl/deelnemen

De Stiltij nieuwsbrief verschijnt maandelijks en wordt digitaal verspreid of desgewenst per post. Abonneren op de nieuwsbrief is gratis en je kunt je opgeven via de website of het secretariaat.

Secretariaat:

Heerenstraat 75,
6237 NC Moorveld,
Tel.: 043-8519555
secretariaat@stiltij.nl
www.stiltij.nl



Stiltij is een stichting zonder winstoogmerk.
Kvk 14073156
Bijdragen en schenkingen steunen ons werk:
NL40 TRIO 0390 3757 21

Kopij volgende nieuwsbrief:

Kopij (oproepen, mededelingen, tips, etc.) voor de nieuwsbrief van mei inleveren **vóór 15 april**.
Platte tekst per mail naar nieuwsbrief@stiltij.nl





AGENDA - april

ma	di	wo	do	vr	za	zo
	1 Kennismaking expressie 19:30	2	3	4	5	6 Kennismaking meditatie 10:00
7 Kennismaking krijgskunst 19:30	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 Meditatie intensief 07:00 - 15:00
28	29	30				

Regulier Programma

Dag	Discipline	Tijd
Zo	Meditatie	10:00 - 12:00
Ma	Krijgskunst	19:30 - 21:30
Di	Expressie	19:30 - 21:30
Wo	Krijgskunst	19:30 - 21:30 + Meditatie 7:00 - 8:00
Do	Meditatie	19:30 - 21:30
Vrij	Krijgskunst	19:30 - 21:30 + Meditatie 7:00 - 8:00

Elke zondagmiddag "open inloop" van 12:00 - 13:00 u.
 Laatste zondag v/d maand intensieve training in drie blokken,
 open deelname: (1) 7:00 - 9:00 (2) 10:00 - 12:00 (3) 13:00 - 15:00

Locaties

Meditatie en expressie:

Heerenstraat 75, 6237 NC Moorveld

Krijgskunst:

maandag & vrijdag

Lindenlaan 69, 6241 BB Bunde
 (Gymzaal 'De Kopro!')

woensdag

Heerenstraat 75, 6237 NC Moorveld

