



Hulpverlening

door Ad van Dun

'Water maakt niks nat.'¹

Hulpverlening kan zuiver zijn of corrupt: zuiverheid van de bodhisattva of corruptie van het ego. De bodhisattva is belangeloos beschikbaar en volledig aanwezig. Het ego daarentegen, met zijn vele agenda's, is deels afwezig. De wijze schenkt zichzelf, maar de zelfzuchtige komt beloning halen. Daarom bestaat de beoefening van spiritualiteit vooral uit leren geven, volheid ervaren, open delen in wat er plaatsvindt.

Niet zo eenvoudig, om jezelf en anderen op de juiste manier van dienst te zijn. Kijk om te beginnen eens hoe het voor jezelf voelt als je hulp nodig hebt: hoe voel ik me het beste geholpen?

Wat heb ik aan een 'goed bedoelende' druktemaker, of nikszeggende troost of loze kreten ('komt goed')? En wat betekent het om iemand te kennen die écht meevoelt en begrijpt wat er aan de hand is?

Is het eigenlijk wel mogelijk om iemand wezenlijk te helpen?

Kan ik voorkomen dat iemand gaat sterven, dat er verlies en onheil plaatsvindt? Kan ik bijdragen aan iemands vervulling, de zekerheid van geluk schenken? Ja, dat is mogelijk. Maar je moet wel weten hoe dit bedoeld is en hoe je dat aanpakt.

En in het concrete dan? Help ik een hongerig iemand door een snee brood te snijden, door geld te schenken, door een baan aan te bieden? Help ik een eenzaam iemand door een vriendelijk woord of een incidenteel bezoek? Is een ziek iemand echt geholpen door medicijn, verzorging, steun? Ja, dat zijn heilzame vormen van hulpverlening. Maar je moet wel weten wat de bedoeling ervan is en hoe je die bedoeling goed blijft dienen.

Groot of klein, wezenlijk of kortstondig: hulp verlenen vraagt om een bewuste aanpak. Juiste hulp is tijdelijk, onafhankelijk en noodzakelijk.

1. Hakuin, in: Cleary, T.: Secrets of the Blue cliff record. Boston 2000, p. 284



INHOUD

- Artikel: Hulpverlening
- Slokje dharmasap
- Column: Gelukkig
- Tij-dingen
- Deelnemersbijeenkomst (verslag)
- Boekentip
- Neus voor boeken
- De eindplek
- Colofon
- Agenda
- Een laatste blik



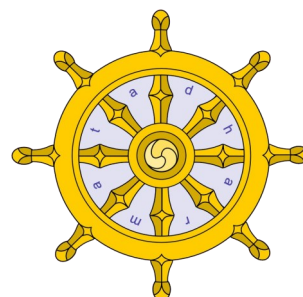
slokje dharmasap

Nalatigheid

Schaamt u zich niet, om zoveel mogelijk bezit en status te willen krijgen, terwijl u geen aandacht besteedt aan inzicht en waarheid en aan uw psyche, om die zo goed mogelijk te ontwikkelen?

Socrates

(Plato: Sokrates' Verdediging. Amsterdam 1991, p. 2)





Gelukkig ~ column

door Birgitta Putters

In het leven dat wij hier leiden, ontbreekt het ons aan weinig. Er zijn moeilijker plaatsen om geboren te worden. Hier is altijd wel iets of iemand voorhanden die onze zorgen verlicht of helpt te dragen. Zelfs in de diepste put terecht gekomen, zijn we relatief verzekerd van een verzorgd bestaan. En andersom verslikken we ons soms bijna in de jubel van plezier en klein geluk en alle mogelijkheden die zich voordoen. Wat maakt het zo moeilijk om onze gelukkige omstandigheden ten volle te waarderen? Zonder ze als een verzameling verdiensten op te stapelen en te benoemen en vast te houden?

We komen het vaak tegen in het onderricht: kies je voor waarheid of welbevinden? De beoefenaar die de formule kent is geneigd te roepen: waarheid natuurlijk! Dat is tenslotte wat we ten diepste willen. Maar zo eenvoudig is dat niet. Is het waarheid of welbevinden als je je zegeningen telt? Als je hardop 'geniet' van alle fijne dingen die je ten deel vallen?

Bij het lezen van een publieke verzuchting (op facebook) over zonsopgangen en lekkere koffie kun je eerst nog delen in die sfeer van prettigheid. Ook de wandeling met de hond en de mooie bloemen kunnen er nog wel bij. Bij de helder zingende vogeltjes kun je een geeuw niet onderdrukken en als de liefhebbende echtgenoot dan ook nog om de hoek komt voel je hoe je langzaam transformeert in een passerend schip – hier ben ik overbodig, deze persoon heeft genoeg aan zichzelf.

Tussen alle mensen die dit 'leuk' vinden kun je mij wel de azijnpisser noemen. Maar het is geen afgunst of zwartkijkerij. Het raakt me eerder diep dat dit in het algemeen 'in het moment zijn' wordt genoemd. Dat de zelfgenoegzaamheid wordt verward met genieten, en dat genieten wordt verward met veel leuke dingen hebben/doen/zien/meemaken. Dat de innige tevredenheid met het eigen bestaan voor aanvaarding wordt gehouden, terwijl de alarmbellen zouden mogen afgaan: dit riekt naar – ik noem het grote woord dan toch maar – egoïsme.

Is het dan zo verkeerd, dit egoïsme? Is dit dan niet een voorbeeld van het ten volle waarderen van je gelukkige omstandigheden? Echt waarderen heeft geen extra betekenislaagje nodig, bestaat niet uit bejubeling. Echt waarderen is de volheid beleven van de realiteit en daar geen moment uit willen stappen. Uitdrukking geven aan waardering zit hem meer in het recht doen aan waar je je bevindt dan in de eredienst die we dagelijks houden – privé of publiek - voor allerlei aspecten van ons leven die ons wel bevallen.

Erg blij zijn met jezelf of met je leven betekent dat er geen ruimte is voor het lijden, noch van jezelf, noch van anderen. Niet voor niets is vreugde, of welbevinden, niet de eindstaat in het Mahayana-boeddhisme. Het moedigt aan om vérder te gaan en je veld te blijven verfijnen en verruimen, zolang als er nog ergens lijden is dat niet is opgelost. De zonsopgang krijg je er gratis bij.



Krijgskunst zomerschool

De eerste [Stiltij-krijgskunst zomerschool](#) gaat door!

Maandag 17 t/m vrijdag 21 augustus: vijf dagen intensieve training in de dojo te Hasselt. Informatie en aanmelding: secretariaat@stiltij.nl

Aanmelden eten

De nieuwe keukenploeg draait nu al een aantal maanden continue en alle processen zijn inmiddels geoptimaliseerd. Als je wilt mee-eten met de avondmaaltijd, hoef je je daarom nog maar uiterlijk twee dagen van te voren aan te melden (secretariaat@stiltij.nl) De kosten zijn € 3,50 per maaltijd (inclusief helpen met de afwas).

Krijgskunst intensief

Zaterdag 11 juli, 10-16 u.: [Krijgskunst intensief](#) in Hasselt.

Krijgskunst-pakken

Voor de aankomende zomerschool krijgskunst hebben een aantal mensen aangegeven een extra pak te willen bestellen. Mocht jij ook nog een pak willen bestellen, laat dit dan zo snel mogelijk weten, dan bestellen we ze allemaal ineens. Het zijn witte karatepakken van Kaiten en kosten € 50,-. Bestellen kan bij Remy via: remy@stiltij.nl of 06-43029424.





Deelnemersbijeenkomst (verslag)

We hebben met name de beoogde eindplek voor Stiltij besproken. Dit complex project neemt nu concrete vormen aan. De functies oefenen, wonen en werken moeten op een locatie bediend kunnen worden, waarbij het oefenen steeds doorgang moet kunnen vinden. In het begin kan dit een vrij primitief onderkomen betekenen, dat gaandeweg wordt uitgebouwd. Idealiter hebben we voldoende ruimte om losse (evt. mobiele) wooneenheden te plaatsen.

In gesprek met gemeentes gaan we nu onderzoeken hoe een gemeente ons kan faciliteren, bijvoorbeeld vergunningtechnisch. In het algemeen is er nu voldoende inhoudelijke basis om meer naar buiten te gaan en het netwerk te activeren. Gesprekken met de bank, de notaris, gemeentes, makelaars, maar ook met sympathisanten en potentiële ondersteuners behoren tot de activiteiten. De brochure die dit project ondersteunt is bij [het secretariaat](#) verkrijgbaar. Je kunt [HIER](#) de pdf-versie downloaden.



Brochure volheid van leven

Voor de website, waar een aparte sectie voor het eindplek-project 'Volheid van leven' zal komen, is inmiddels een webteam aan de slag. De website wordt in eigen beheer gehouden (met enige ondersteuning), wordt verfrist en zal de verschillende kanalen die we momenteel gebruiken tot een geheel smeden.

Tenslotte: er wordt ook gewerkt aan de ontwikkeling van diensten, die een betekenisvolle bijdrage gaan leveren aan de regio en aan de eindplek. Er is ruimte voor eenieder die hierbij betrokken wil zijn om op visie-niveau, of juist heel praktisch, mee te denken over inhoud en vorm van de diensten. Hierover berichten we een volgende keer.

Studietip

De Samdhinirmocana-soetra voor een weggeefprijs!

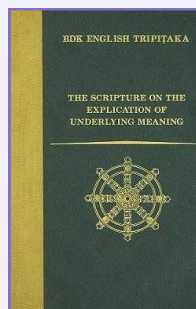
<http://www.bookdepository.com/Scripture-on-Explication-Underlying-Meaning-Assistant-Professor-Religion-John-Keenan/9781886439108> - € 10,80 (hardcover)

De twee andere versies (van T. Cleary en John Powers, beide in paperback) zijn eveneens aanraders:

<http://www.bookdepository.com/Buddhist-Yoga/9781570620188> - € 11,54

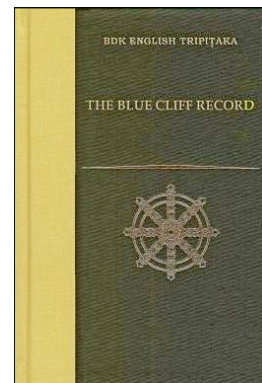
<http://www.bookdepository.com/Wisdom-Buddha/9780898002461> - € 21,63

Er is ook een (Franse) vertaling van Etienne Lamotte. [HIER](#) diverse pdf-bestanden.



BLUE CLIFF RECORD

€ 40,00 (hardcover)
Vert.: Thomas Cleary



Vertaald uit het Chinees door Thomas Cleary. Deze klassieker bestaat uit honderd koans, inclusief commentaar door zenmeester Yuanwu. Deze tekst wordt beschouwd als een kerntekst van de Rinzaï-school en vormt een onuitputtelijke bron van wijsheid en inspiratie voor zenbeoefenaars. Hieronder een voorbeeld:

Een monnik vroeg aan meester Dizang: 'Wat is uw ene gezegde?'
Dizang antwoordde: 'Als ik het je vertel worden het twee gezegdes.'

Praktische informatie

Op de [Limboeddha-site](#) vind je alle nieuwe en tweedehands boeken die verkrijgbaar zijn.

Stuur bij interesse in bovenstaand boek een mailtje naar remy@stiltij.nl. Vermeld of je het boek wilt ophalen bij Stiltij in Moorveld of dat het moet worden opgestuurd.





De eindplek (definitieve vestigingsplek)

Het universum dringt inmiddels een beetje aan: de bezetting van de weekenden en trainingen doet de grenzen van de behuizing in Moorveld nogal oprekken, op dinsdag is het een bijenkorf van medewerkers, er is vraag naar bezinningsruimte terwijl alle ruimtes al benut en bewoond worden. Een zegen dat we zoveel kunnen faciliteren, maar blijkbaar is een grotere, veelzijdige locatie wenselijk om de wijsheidsplek verder te optimaliseren.

Er zijn diverse locaties bezocht in Margraten en omstreken. Meestal is er wel sprake van ruimtes met potentie, maar het vraagt wel inspanning om een locatie geschikt te maken voor bewoning met minimaal tien mensen. Wooneenheden in de vorm van houten huisjes – feitelijk de ideale vorm voor de eindplek – zijn daarom toch een optie gebleken. Dit vraagt echter behoorlijk wat eigen grond en een vrije ligging. Belangrijk is ook het snel kunnen inrichten van een zendo. Een schuur met een behoorlijke vloer, niet dicht aan de weg gelegen, kan hiervoor al voldoen. Lekkende daken of andere ongemakken wegen van oudsher niet zo zwaar voor zenbeoefenaars. 😊

We zijn in gesprek met de Triodos-bank over de financiering, waarvoor allerhande stukken moeten worden overlegd en een bedrijfsplan moet worden geschreven. Landau en Remy spannen zich hiervoor in, begeleid door Dave die veel ervaring heeft op dit gebied. Ook hebben zij advies ingewonnen bij de notaris over de meest geschikte organisatievorm.

Nu we meer naar buiten treden in deze fase van de zoektocht, voelt het prettig om het project in een hanteerbare vorm te kunnen presenteren. Daarom is een brochure in voorbereiding die in het kort tekst en uitleg geeft over 'Volheid van leven'. Samen met het projectplan en het bedrijfsplan vormt dit documentatie waarmee duidelijk wordt gemaakt wie we zijn en wat ons voor ogen staat. De uitnodiging tot betrokkenheid blijft daarin bewust zoveel mogelijk oningevuld. Wie zich daartoe bewogen voelt, krijgt alle ruimte en vrijheid om zich te engageren.



Op de deelnemersbijeenkomst van 21 juni hebben we verder gesproken over dit project (zie verslag pag. 3 van deze nieuwsbrief).

De [facebook-pagina over Volheid van leven](#) is geïntegreerd in de Stiltij-facebook-pagina.

Deze pagina laat je het leven op een wijsheidsplekplek (nu nog gevestigd in Moorveld) in al zijn facetten meebeleven. Zo kun je ook als niet-deelnemer het verloop volgen, terwijl je het al kunt voelen draaien.

Wil je meewerken, ondersteunen of meer informatie?

Je kunt ons bereiken via info@stiltij.nl, 043 8519555, of spreek ons aan, bijvoorbeeld tijdens de koffie/thee op zondag na de training.

Colofon



Stiltij is een wis (wijsheidsplek) ter ondersteuning van verwerkelijking via lichaam, adem en geest.

Belangstellenden kunnen gratis een maand op proef deelnemen.

De maandelijkse bijdrage voor deelnemers is € 50,-

Wil je Stiltij ondersteunen als **donateur**, dan nodigen we je graag uit om contact op te nemen via secretariaat (zie hieronder).

Kijk voor alle details op www.stiltij.nl/deelnemen

De Stiltij nieuwsbrief verschijnt maandelijks en wordt digitaal verspreid of desgewenst per post verzonden. Abonneren op de nieuwsbrief is gratis en je kunt je opgeven via de website of het secretariaat.

Secretariaat:

Heerenstraat 75,
6237 NC Moorveld,
Tel.: 043-8519555
secretariaat@stiltij.nl
www.stiltij.nl



Stiltij is een stichting zonder winstoogmerk.
Kvk 14073156
Bijdragen en schenkingen steunen ons werk:
NL40 TRIO 0390 3757 21

Kopij volgende nieuwsbrief:
Kopij voor de nieuwsbrief van volgende maand inleveren **vóór 15 juli**.





AGENDA ~ juli

[HIER](#) een pdf van de volledige JAARKALENDER

ma	di	wo	do	vr	za	zo
		1	2	3	4	5 Kennismaking meditatie 10-12 uur
6 Kennismaking krijgskunst 19:30-21:30 uur	7 Kennismaking expressie 19:30-21:30 uur	8	9	10	11 Krijgskunst intensief 10-16 uur	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26 Meditatie intensief 07-15 uur
27	28	29	30	31		

De dagelijkse trainingen (zie onder) worden niet weergegeven; als er een dag geen training is, wordt dit aangegeven via een kruis door de betreffende datum.

Regulier programma

Dag	Discipline	Tijd
Zo	Meditatie	10:00 - 12:00
Ma	Krijgskunst	19:30 - 21:30
Di	Expressie	19:30 - 21:30
Wo	Krijgskunst	19:30 - 21:30
Do	Meditatie	19:30 - 21:30
Vrij	Krijgskunst	19:30 - 21:30

Laatste zondag v/d maand: *intensieve training*
in drie blokken (deelname per blok mogelijk):
7 - 9, 10 - 12 en 13 - 15 uur

Locaties

Krijgskunst:

- maandag & vrijdag
Lindenlaan 69, 6241 BB Bunde
(Gymzaal 'De Koprol')

- woensdag
Heerenstraat 75, 6237 NC Moorveld

Meditatie & expressie:

Heerenstraat 75
6237 NC Moorveld

Elke zondag:
open inloop van 12-13 uur.

Een laatste blik...

BOEDDHADOMEIN, door Maurice Schelling

