



Kinderspel

door Ad van Dun

Stervelingen zijn kinderen die geloven dat alles vast bestaat, maar dat is geen juiste visie.¹

Hoe kun je nou, terwijl je onwetend bent, je ervan bewust worden dat je onwetend bent? Hoe weet je wat echt is of gemaakt, wat werkelijk is of illusie? En wat is zinvol, of wat maakt iets onzinnig? Is dit leven dat ik leid zo de bedoeling of maak ik er slechts een verzameling doeletjes van?

De enige manier om wakker te worden uit deze ongewisse, verwarrende maakselsoep is door verbinding te maken met een leven dat groter en wakkerder (bewuster) werkt dan jij. Zelfs al in het contact met gewone wijze of vredige of liefdevolle mensen kunnen we geraakt en geopend worden; je voelt dan dat er meer potentieel en bedoeling in je leven zit.

Maar verbinding met bevrijde mensen die álle conditionering en karma hebben overwonnen en die met hun levenshouding anderen inspireren en inzicht schenken, zulk een je verbonden voelen kan je leven voorgoed veranderen. Dat wil zeggen, het doet je de grote waarde van je eigen bestaan ervaren en het wekt je diepste leerpotentieel.

In verhouding tot wat onze menselijkheid in haar volle bloei kan betekenen - Boeddha's onderricht getuigt hiervan - is ons zelfzuchtig, zintuiglijk georiënteerd bestaan slechts kinderspel: onnozel en pijnlijk, zonder oog voor wetmatigheden of context, zonder besef van vermogen en bedoeling.

Hoe kun je kwaliteit verwachten in een wereld die beheerd wordt door dwaze kinderen?

Vertaal dit eens naar je eigen situatie en stel jezelf de volgende twee vragen. Ten eerste: spiegel ik me op identiteitsniveau aan de meest betrouwbare en best

mogelijke voorbeelden die ik ken? En ten tweede: zie ik hoe mijn eigen leven daartegen afsteekt en niet getuigt van zo'n zelfde kwaliteit?

Laat het wijsheidsonderricht jou een levensgrote wekker worden die elke dag luid en duidelijk, steeds opnieuw, jou mag testen of je wakker bent. Wees dankbaar dat je grondig gewekt kunt worden. Eindelijk, na alle jaren van inefficiëntie, onmacht en compensatie, kun je werk maken van wat prioriteit verdient: volheid van leven.

1. Arya Maitreya, Arya Asanga: Buddha Nature: The Mahayana Uttaratantra Shastra with Commentary. New York 2000, p. 128

INHOUD

- Artikel: Kinderspel
- Slokje dharmasap
- Column: Helemaal goed
- Tijdingen
- Foto's open huis
- Neus voor boeken
- Eindplek status
- Hartsintentie
- Dank voor de steun
- Retraite impressies
- Colofon & contact
- Agenda & programma
- Een laatste blik

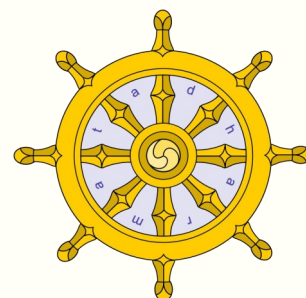


slokje dharmasap

De bedoeling

Het allerbelangrijkste is de gloed van je hart te laten dalen naar je bekkenbodem zodat je tot leven komt als een oceaan.

Zenleraar Hakuin, in: Waddell, Norman: Hakuin's precious mirror cave. Berkeley 2009, p. 95





Helemaal goed ~ column

door Birgitta Putters

Ze zeggen wel eens dat je om ergens goed in te worden, er zoveel mogelijk tijd in moet steken.

Je moet het gewoon dóén. Ook als je geen zin hebt, geen inspiratie hebt, geen tijd hebt, te lui bent, twijfelt aan de zin ervan, niet gelooft dat het ooit wat wordt. Gewoon doen.



Vroeger moest je op de tekenacademie van negen tot negen tekenen (heb ik ergens gelezen). Schrijvers gaan gewoon van negen tot vijf achter de machine en ratelen erop los. Gedichten schrijven? Liedteksten? Calligraferen? Fotograferen? Doen, doen, doen. Negenennegentig procent verdwijnt in de prullenbak (of toch in de map 'jeweetmaarnooit'). Je doelen heb je dan wel losgelaten, dunkt me. Behalve je doel om authentiek te worden in (of via?) datgene wat je doet. Maar als je zo bezig bent verlies je misschien zelfs dat uit het oog en ga je door, niet meer zodat jij iets kunt worden, maar uit liefde voor de kwaliteit zelf.

Misschien is een fijn aspect van muziek maken wel het ontbreken van een product. Je hoeft niet te beslissen: moet het weg of is het de moeite waard om te bewaren? Je hoeft niet achteraf terug te kijken en te beoordelen. Het is vooral beleven. Dat is voor een criticaster met als grootste hobby zelfbeoordeling, maar met het onderliggend verlangen om te verdwijnen, een aanlokkelijk perspectief. Lijkt minder risicovol dan tastbare bewijzen van geploeter op weg naar Het Doel.

Ik heb ook wel eens gehoord dat je juist niks moet doen, en alleen uit noodzaak moet bewegen. Natuurlijk voelt die negen-tot-vijf schrijver ook een noodzaak, maar misschien niet elke dag of elk moment. En ondanks dat gaat-ie toch door alsof hij in loondienst werkt. Want hij weet: als ik mijn oren laat hangen naar mijn gemoed, dan val ik stil. Dan slaat de twijfel toe, en de gemakzucht, en dan vergaat de zin van de hele onderneming. Ik wil in de stroom blijven staan; als de woorden komen dan bèn ik er, om ze op te schrijven en ze een plaatsje te geven.

Ja, lekker filosoferen kan ik wel. Wat heeft het met mijzelf te maken? Het heeft me altijd erg geboeid, mensen die zo toegewijd zijn aan iets, zo opgaan in iets, dat je ze bijna ziet verdwijnen. Als ze radicaal zijn, onconventioneel, niet geboeid door falen of succes, maar op zoek naar kwaliteit. En dat die kwaliteit dan voelbaar wordt in iets wat duidelijk via dat specifieke kanaal is geboren. En hoewel ik zulke vormen dan heel sjiek vind, is er steeds minder 'dat wil ik ook' (of de tegenhanger 'dat kan ik nooit'). Maar ik ben veel meer nieuwsgierig aan het worden naar die kwaliteit zelf, en hoe dat met leven te maken heeft, met dit leven dat ik belichaam.

(vervolg op volgende pagina)



Krijgskunst verdieplingsweekend

Op zaterdag 17 en zondag 18 oktober (za. 12:00 uur tot zo. 12:00 uur) staat er weer een verdieplingsweekend krijgskunst op het programma.

Details: [deze webpagina](#).

N.b.: de reguliere meditatie-training op de zondagochtend gaat gewoon door.

Meditatie intensief

Elke laatste zondag van de maand kun je deelnemen aan een intensieve training meditatie:

- 07:00 - 09:00 uur
- 10:00 - 12:00 uur
- 13:00 - 15:00 uur

Zie [website](#) voor details.

Meditatie verdieplingsweekend

Van vrijdag 6 tot en met zondag 8 november (vr. 19:00 uur tot zo. 16:00 uur) is er een verdieplingsweekend meditatie.

Details: [deze webpagina](#).

De grote kwestie

Heb je je keus nog niet kunnen maken voor een ingebonden versie van 'De grote kwestie', dan kun je [HIER](#) het bestelformulier downloaden. Voor info: zie [nieuwsbrief 88](#).





Foto's open huis

Hieronder enkele foto's van het jaarlijks open huis (zaterdag 19 september): demonstraties, kennismaking - en eet- en dansfeest ;-)



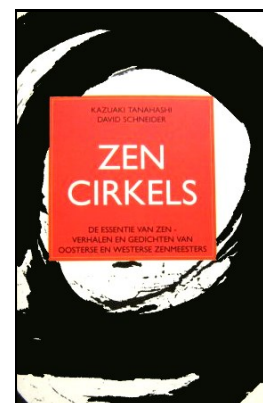
(vervolg van vorige pagina)

Dat is waar een noodzaak voelbaar wordt: een noodzaak als een zich steeds ontvouwende kracht of als een in werking zijnde realiteit die voortgaat, ook als ik andere plannen zit te maken (vrij naar John Lennon: 'Life is what happens while you are making other plans' of Ad's 'Het boeit de werkelijkheid niet wat jij ervan vindt').
Hoe meer ik dus leun in het leven, hoe meer het leven met zijn intrinsieke kwaliteit toegang heeft tot dit kanaal (dat ik meestal 'ik' noem).
Hoe meer ik vertrouw dat het leven goed is, des te minder energie gaat er verloren in beeldvorming over wat een goed leven is.
En ik ga en ik struikel en ik ga en ik struikel en ik hoor: 'Je bent goed'.
Huh? O, ja. Leunen en vertrouwen, geen negen-tot-vijf-klus.



Zen cirkels

K. Tanahashi & D. Schneider
€ 14,50



Een schitterende verzameling van de meest wezenlijke teksten en gedichten uit de Zen-traditie, zowel van de oude meesters als van moderne westerse leraren. Deze juwelen van creatief inzicht zijn gerangschikt onder verschillende thema's zoals:

- Gewoon zitten
- Hoe kook je de verlichting?
- Dood, grote dood
- De schoonheid van leegte

Praktische informatie

Op de [Limboeddha-site](#) (sectie boeken) staat een overzicht van actuele en reeds aangeboden boeken die beschikbaar zijn.

Stuur bij interesse in een boek een mailtje naar remy@stiltij.nl met daarin de titel(s).

Vermeld of je het boek wilt ophalen bij Stiltij in Moorveld of dat het moet worden opgestuurd.

Verdere details: [nieuwsbrief # 42](#).





In 2014 is Stiltij concreet gestart met de zoektocht naar een locatie om een wijsheidsplek te vestigen. Een plek die in de eerste plaats het toepassen van wijsheid en concrete beoefening kan faciliteren, maar die ook onderdak kan bieden aan beoefenaars die hun leven in het licht van wijsheid willen vormgeven. Het huidige Stiltij in Moorveld is zo'n wijsheidsplek, maar is beperkt wat betreft de ruimte. Via de Stiltij-website kunnen de [brochure](#) en het [projectplan](#) worden bekeken. Over enige tijd zal er een aparte website voor het project worden gelanceerd, waar de achtergrond en de voortgang van het project worden belicht. In deze nieuwsbrief verschijnt met enige regelmaat een voortgangsberichtje. Je kunt altijd met ons [contact](#) opnemen als je door wilt praten over dit project.

Eindplek status

De eindplek komt nog niet aangewaaid, maar tegenwind doet in elk geval de diepgang van het motief beseffen. Het maakt duidelijk dat we dit niet zelf kunnen maken, en dat er tegelijkertijd een wakkerheid voor nodig is, een voeling houden met wat de bedoeling is, waar het leven Stiltij naartoe wil brengen.

Er is contact geweest met de gemeente Maastricht, waar Stiltij nu op de agenda staat van hun vastgoedoverleg. Maastricht is echter zeer gewild en er is geen sprake van locaties die de gemeente wanhopig probeert kwijt te raken. Bij het vastgoedoverleg zijn ook particuliere eigenaars aanwezig, dus het is een fijn kanaal om zicht te hebben op het totale aanbod. Contact met de gemeente Eijsden-Margraten loopt nog.

Er zijn op dit moment weer diverse locaties in onderzoek en het zoekgebied is weer iets verruimd, omdat dit voor alle eindplek-

deelnemers goed voelde. Er is direct contact met makelaars, die ons nu in het achterhoofd hebben als zij een geschikte locatie in hun portefeuille hebben. Via de [brochure 'Volheid van leven'](#) komen er ook indirect contacten tot stand, waardoor we uit onverwachte hoeken tips krijgen voor locaties. Ook is er contact geweest met een verse woongroep die ervaringen wilde delen over de organisatie en de wijze van financiering. Dit bleek heel zinvol.

We zijn in contact met Triodos-bank over financiering. Daarvoor is een bedrijfsplan opgesteld. Helaas doet Triodos sinds kort niet meer in financiering aan woongroepen, maar men probeert ons nu onder te brengen bij een andere afdeling. Tegelijkertijd houden we rekening met de mogelijkheid dat we ons bij een andere bank moeten gaan oriënteren. Flink praktische elementen allemaal dus. Je zou kunnen zeggen: dat duidt op een stevig gevestigde visie over de eindplek. Langzaam krijgt dat ook basis in de omgeving; feitelijk zijn dit al de eerste bruggen die we vanuit de eindplek maken naar de maatschappij.

HARTSINTENTIE

Mo - gen al - le we - zens
vrij zijn van vij - an - dig - heid,
droe - fe - nis en on - rust en
le - ven in ver - vul - ling.

([HIER](#) een audio-versie)



Mogen alle wezens
vrij zijn van vijandigheid,
droefenis en onrust,
en leven in vervulling.



Dank voor de steun

Regelmatig ontvangt Stiltij schenkingen van begunstigers.

Zo steunde de natuurwinkel in Maastricht ons door de boodschappen te verzorgen voor de afgelopen krijgskunst-zomerschool (zie foto).

Ook ontvingen we onlangs weer een aantal boeken voor de [Limboeddha-webwinkel, tweedehands boeken.](#)

Hartelijk dank hiervoor.

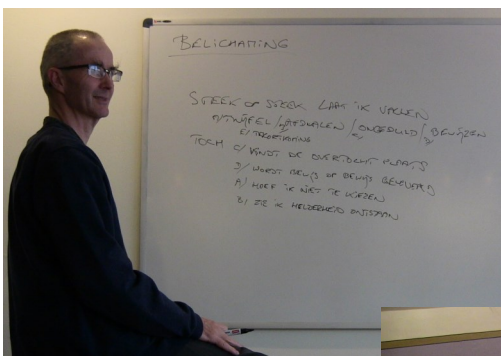
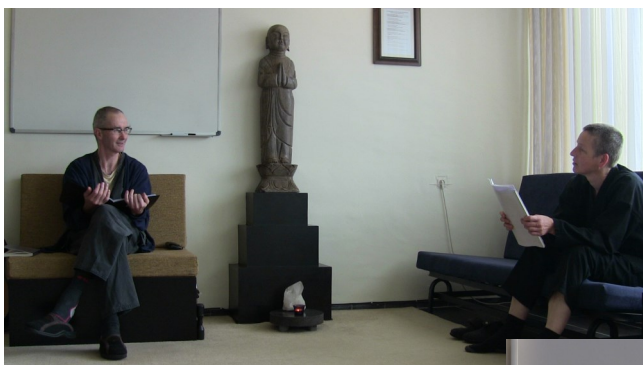


Retraite 7-11 september ~ impressies

De volledige impressieteksten en -foto's vind je op:

<http://info.stiltij.nl/vervolg/meditatie/impressies/retraites/>

- Belichamen van waarheid, het thema van deze retraiteweek, kon niet beter voelbaar worden. Alles toelaten is kracht, geen zwakte.
- Ik heb deze week wat geproefd van mijn thuis. Dit voelt zo compleet, bijna hyper word ik ervan!
- Gevoel helemaal laten meestromen is nog nieuw en onwennig. Ik ontdek nu pas dit andere terrein dat echt anders werkt.
- Het geeft een bevrijdend gevoel en ruimte om vanuit een grote waarneming alles te leren kennen.
- Ik beseef hoe belangrijk het is mezelf serieus te nemen; de pijn dit niet te doen wordt steeds ondraaglijker.
- Dit stuk onbenul kan het mooi vergeten om te reppen over gewonnen duidelijkheid omtrent waarheid.



Colofon



Stiltij is een wis (wijsheidsplek) ter ondersteuning van verwerkelijking via lichaam, adem en geest.

Belangstellenden kunnen gratis een maand op proef deelnemen.

De maandelijkse bijdrage voor deelnemers is € 50,-

Wil je Stiltij ondersteunen als **donateur**, dan nodigen we je graag uit om contact op te nemen via secretariaat (zie hieronder).

Kijk voor alle details op www.stiltij.nl/deelnemen

De Stiltij nieuwsbrief verschijnt maandelijks en wordt digitaal verspreid of desgewenst per post verzonden. Abonneren op de nieuwsbrief is gratis en je kunt je opgeven via de website of het secretariaat.



SECRETARIAAT:

Heerenstraat 75,
6237 NC Moorveld,
Tel.: 043-8519555

secretariaat@stiltij.nl

www.stiltij.nl



Facebook



Stiltij is een stichting zonder winstoogmerk.
Kvk 14073156

Bijdragen en schenkingen steunen ons werk:
NL40 TRIO 0390 3757 21

Kopij volgende nieuwsbrief:

Kopij voor de nieuwsbrief van volgende maand inleveren **vóór 15 oktober**.



AGENDA ~ oktober

[[HIER](#) de volledige JAARCALENDER]

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|---|---|----|----|----|--|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 Kennismaking meditatie 10-12 uur |
| 5 Kennismaking krijgskunst 19:30-21:30 uur | 6 Kennismaking expressie 19:30-21:30 uur | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 Verdieping krijgskunst Za. 12 - zo. 12 uur | 18 Verdieping krijgskunst Za. 12 - zo. 12 uur |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 Meditatie intensief 07-15 uur |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

De dagelijkse trainingen (zie onder) worden niet weergegeven; als er een dag geen training is, wordt dit aangegeven via een kruis door de betreffende datum.

Regulier programma

| Dag | Discipline | Tijd |
|------|-------------|---------------|
| Zo | Meditatie | 10:00 - 12:00 |
| Ma | Krijgskunst | 19:30 - 21:30 |
| Di | Expressie | 19:30 - 21:30 |
| Wo | Krijgskunst | 19:30 - 21:30 |
| Do | Meditatie | 19:30 - 21:30 |
| Vrij | Krijgskunst | 19:30 - 21:30 |

Laatste zondag v/d maand: *intensieve training* in drie blokken (deelname per blok mogelijk):
7 - 9, 10 - 12 en 13 - 15 uur

Locaties

Krijgskunst:

- maandag & vrijdag
Lindenlaan 69, 6241 BB Bunde
(Gymzaal 'De Koprof')
- woensdag
Heerenstraat 75, 6237 NC Moorveld

Meditatie & expressie:

Heerenstraat 75
6237 NC Moorveld

Elke zondag:
open inloop van 12-13 uur.

Een laatste blik...

'Love you' - door Maurice Schelling

