



## Stiltij Beleidsplan 2011 - 2012

Dit is het meerjarig beleidsplan van stichting Stiltij voor 2011 en 2012.

Stiltij is een wijsheidsplek (een "wis") voor zelfverwerkelijking via meditatie, krijgskunst en expressie - gelegen in Moorveld, Zuid-Limburg (10 km boven Maastricht). Mensen kunnen er hun innerlijke en uiterlijke kwaliteit van leven onderzoeken (visie) en belichamen (praktijk).

### Doelstelling

Zoals alle ware spiritualiteit wordt Stiltij niet bewogen door een extern doel maar door een interne bedoeling: het realiseren van innerlijke kwaliteit. Innerlijke kwaliteit is een ander woord voor bewust leven. Bewust levende mensen vormen de basis voor een harmonieuze samenleving.

Het concrete oefenproces van eigen bewustwording leidt vanzelf tot een doorzien van de verblindingsfactoren (conditionering) die ons afhouden van wijsheid, hartelijkheid, vrijheid, echtheid. Realisatie van dit menselijk potentieel - vervulling, gelukkig zijn - is de diepst verankerde drijfveer in ieder mens. Alle methodes die Stiltij hanteert zullen de realiteit van dit motief weerspiegelen. Het eindperspectief is de realisatie van een duurzaam inspirerende plek in Zuid-Limburg waar spiritualiteit in alle natuurlijke diepgang beleefd kan worden en van waaruit verschillende maatschappelijke diensten worden aangeboden met eenzelfde, eenduidige bedoeling: mensen helpen en ondersteunen bij hun eigen bewustwordingsproces.

### Vestiging

Met ingang van 2010 is Stiltij gevestigd op de buitenplek "Stiltij – centrum Moorveld". De buitenplek vervult een vitale functie voor de betrokkenen. De buitenplek is woon- en oefenlocatie, herbergt het secretariaat van Stiltij en biedt de mogelijkheid voor deelnemers om er tijdelijk te verblijven als onderdeel van hun beoefening. Verdiepingsweekenden en retraites worden ook op de buitenplek aangeboden. Trainingen krijgskunst worden aangeboden in de dojo (bij TopFit) in het centrum van Maastricht.

Vanuit de huidige plek blijft Stiltij de mogelijkheden openhouden voor uitbreiding van de woon- en oefenfunctie van Stiltij, op de huidige of op een nieuwe plek.

### Oefenprogramma

Stiltij kent drie disciplines: meditatie, expressie en krijgskunst. Voor elke discipline zijn er wekelijks twee trainingen. De trainingen zijn open toegankelijk. De laatste zondag van de maand is een intensieve training meditatie; op de eerste zondag van de maand is er een training met mogelijkheid tot algemene kennismaking. Ook voor krijgskunst en expressie is er een kennismakingstraining; op respectievelijk de eerste zaterdag en de eerste maandag van de maand.

Het jaarprogramma wordt jaarlijks in september vastgesteld. Het jaarprogramma bevat momenteel zes verdiepingsweekenden: drie voor krijgskunst en drie voor meditatie. Het is een overweging om in de toekomst ook verdiepingsweekenden expressie aan te bieden.

Met ingang van 2011 zijn twee oefenperiodes van tien weken onderdeel van het jaarprogramma (in voor- en najaar). De retraiteweek vormt het begin van de oefenperiode, maar is zeker geen voorwaarde voor deelname eraan.





De oefenperiode is een gelegenheid om innerlijkheid en uiterlijkheid op een natuurlijke manier te verenigen en vindt in de overige negen weken plaats in de eigen omgeving van de deelnemer. De oefenperiode wordt gratis aangeboden. Het oefenprogramma heeft een structureel karakter, maar de openheid blijft behouden om elementen toe te voegen of te schrappen wanneer blijkt dat de eigen belevingskwaliteit daarbij gebaat is.

### **Ontwikkeling**

De wijsheidsplek die Stiltij is, noemen wij kortweg een 'wis'. Een wis is een aanduiding voor een plek, in dit geval een plek waar sprake is van 'vergewissen', ofwel te weten komen, maar ook van 'wissen', ofwel verdwijnen (dat wat verdwijnt is het egoïstisch denken). Stiltij treedt dan ook als wis naar buiten. Een ontwikkeling die dit ondersteunt is het organiseren van 'wissels': bijeenkomsten bij mensen thuis met het karakter van een ambulante wis.

Vanuit haar kern ontplooit Stiltij diensten voor de zakelijke en private markt. De dienstentak Deeplife is in ontwikkeling. Deeplife Coaching (geregistreerde handelsnaam) gaat in 2011 van start. Deze dienst biedt begeleiding bij levensvragen. Tevens is Deeplife Business in ontwikkeling voor bedrijfsadviesing. Coaching en Business kunnen elkaar aanvullen en verdiepen.

Diverse diensten zijn denkbaar vanuit Stiltij om de omgeving te bedienen met hoogkwalitatieve producten. De diensten zijn bedoeld om mensen te laten proeven en genieten van oprechte, authentieke en liefdevolle verzorging op diverse manieren. Daarnaast kunnen diensten een deel van de inkomsten leveren waarop Stiltij blijft draaien. De aard van de dienst bepaalt of deze gratis wordt aangeboden (bijvoorbeeld stervensbegeleiding).

Door professionalisering in het gebruik van audiovisuele media kan Stiltij zich steeds kwalitatiever kenbaar maken. Het onderricht, dat het kernproduct is van Stiltij, wordt op video vastgelegd en zo beschikbaar gemaakt voor een breed publiek. Tevens wordt gewerkt aan herkenbare profilering door de productie van een trailer.

Een aantal publicaties wordt voorzien, zoals een nieuwe uitgave van het oefenboekje en een boek met de weerslag van het Stiltij-onderricht.

### **Publiciteit en marketing**

Stiltij wordt onder de aandacht gebracht in de regio met divers folder- en postermateriaal. In 2011 is per discipline (meditatie, krijgskunst en expressie) een flyer geïntroduceerd met uitleg, inspiratie en praktische informatie. Het publiciteitsmateriaal wordt breed verspreid in winkels, openbare plekken, zorgcentra, etc. De flyers zijn ook naar diverse media gestuurd met een begeleidende brief en een uitnodiging om contact op te nemen.

Alle uitingen zijn alleen gericht op het kenbaar maken van Stiltij als wijsheidsplek voor de regio. De uitingen beogen het wekken van interesse en niet het werven van deelnemers voor activiteiten. Om die reden wordt er, naast het foldermateriaal, alleen van persberichten gebruik gemaakt en vermeldingen in diverse activiteitenagenda's.

Een trailer zal vanaf het najaar van 2011 worden ingezet via videokanalen en via DVD gedistribueerd. De trailer bevat het Stiltij-onderricht in een notendop en toont aan de zoekende een plek die behulpzaam is bij het vinden van een antwoord.





Stiltij maakt zich verder kenbaar via een website die het complete aanbod omvat, zowel qua oefenprogramma als qua onderricht. De navigatie van de site is afgestemd op verschillende niveau's waarop gebruikers kunnen insteken. Er is een maandelijkse nieuwsbrief met een mix van inhoudelijke en organisatorische onderwerpen, waarop men zich kosteloos kan abonneren. Zowel via de site als via de nieuwsbrief wordt maandelijks een langer inhoudelijk artikel beschikbaar gemaakt.

Voor de deelnemers is er elk half jaar de Stiltijding, een boekje met eigen materiaal. De Stiltijding heeft potentie om op termijn te worden aangeboden als een magazine voor losse verkoop.

Het open huis dat jaarlijks in september wordt gehouden is bedoeld om geïnteresseerden op informele wijze te laten kennismaken met Stiltij. Het open huis wordt onder de aandacht gebracht via huis-aan-huis verspreiding van uitnodigingen en via de eigen kanalen (nieuwsbrief, website).

### **Financiën**

Stiltij is nagenoeg volledig afhankelijk van de bijdragen en donaties van haar deelnemers en begunstigers. Daarnaast bestaat er een beperkte maar noodzakelijke inkomstenstroom uit de diverse activiteiten behorend tot het oefenprogramma (retraites en verdiepingsweekenden). Uit de opgebouwde reserves bezoldigt de stichting leraar Ad van Dun.

Het ontwikkelen van de diensten en de animo voor de diverse activiteiten zal in belangrijke mate de vorm bepalen waarin Stiltij tot bloei komt. De diensten draaien zelfstandig, maar vallen zoveel mogelijk onder de paraplu van Stiltij. Verloning van werkers geschiedt op basis van een nul-urencontract. Eventuele opbrengsten komen ten goede aan Stiltij.

### **Bestuur en toezicht**

In 2009 is statutair vastgesteld dat de organisatie wordt gefaciliteerd door een driekoppig bestuur (voorzitter, secretaris, penningmeester). De leerlingenraad benoemt het bestuur en houdt toezicht op de uitvoering van het beleid. Het leerlingenoverleg is het beleidsvormend orgaan.

Tweemaal per jaar wordt een deelnemersbijeenkomst gehouden; in het begin van het nieuwe kalenderjaar en in het begin van het nieuwe seizoen. Op de bijeenkomst kunnen deelnemers zich uitspreken over de koers van Stiltij.

