

nummer 2, juli 2017



Inhoud

- Vernieuwing is verdieping
- Wiskringen
- Wisseling van de wacht
- De bedoeling
- Waarom samen wonen?
- Retraite 24-29 september
- Agenda
- Strip

Vernieuwing is verdieping

door Ad van Dun

Stiltij bouwt met het wijsheidsnetwerk [Dharmium](#) aan een platform voor maatschappelijke vernieuwing en persoonlijke verdieping.

Vernieuwing is nodig waar oude structuren een eigen leven gaan leiden; zij worden tot patronen die automatisch draaien of zelfs nadelig gaan functioneren, vaak zonder dat we dit in de gaten hebben. Dit mechanisme noemen we conditionering, en je vindt het terug op elk

niveau en op elk terrein van ons bestaan: in onze eigen individuele worsteling met levensvragen, en in de maatschappelijke verruwing en verdwazing die de wereld nu meemaakt.



Eenzijds is het een wetmatig gegeven dat alle materiële en immateriële verschijnselen onderhevig zijn aan slijtage en verandering. Maar anderzijds zijn wij mensen als beheerders en gebruikers van alle condities verantwoordelijk voor een geregeld onderhoud ervan en voor een juiste omgang ermee - in de mate waarin dat mogelijk is, natuurlijk.

Omdat de functionele componenten van onze persoonlijkheid (denken, spreken en handelen) ook tot het geconditioneerde terrein behoren, én omdat die componenten ook nog eens afhankelijk zijn van onze menselijke kernkwaliteiten (intentie, aandacht, inleving, helderheid, vertrouwen etc.), valt het ons moeilijk om te geloven dat ons bestaan iets wezenlijkers behelst dan de gebrekkigheid die we dagelijks ervaren. Het gangbare mensbeeld is dan ook dat van een relatief zwak wezen, en de heersende definitie luidt min of meer: de mens is in feite een egoïst die met morele en sociale instrumenten behoed moet worden voor zichzelf.

Dit beeld is het product van een eenzijdige, achterhaalde filosofie die de golfbewegingen tussen idealisme en realisme niet heeft kunnen overstijgen. We doen hiermee geen recht aan het innerlijk potentieel waarover ieder mens beschikt en dat in de wijsheidstradities juist beschouwd wordt als het meest substantiële aspect van wat mens-zijn betekent.

Dat ik me nu in een relatief onbeholpen en geconditioneerde staat bevind, anders gezegd, dat ik last heb van karmische verblinding en beïnvloeding, wil niet zeggen dat ik geen waarheidsbesef bezit, dat bewustwording en verbetering onzinnige doelen zijn en dat ik de bestaande situatie nu eenmaal moet slikken als best mogelijk eindstation.

Dit is waarom we ruimte moeten scheppen voor verdieping: om te voorkomen dat we afzien van leren en groeien, en dus eigenlijk van de volheid van leven en van de realisatie van ons geluk.

Verdieping begint met het vaststellen van een juiste, dat wil zeggen, een gewenste en getoetste visie. Een levensvisie die alle aspecten van ons bestaan in verband brengt en die nergens onderweg afhaakt of genoegzaam neemt met onafheid, compensatie of vervorming. Verdieping mikt bewust op eindkwaliteit, geworteld in de bodem van ons bestaan, een kwaliteit van leven waarin we werkelijk toekomen aan waar we op hartsniveau naar verlangen en in geloven.

Als vernieuwing een soort karmische schoonmaak is, dan legt verdieping de dharmische basis voor onze volheid van leven. Natuurlijk doet dit een beroep op ieders individuele potentieel, want met collectieve routines en externe recepten komen we niet ver; dat hebben we intussen geleerd.

We hebben ons laten misleiden - tot op identiteitsniveau - door onvolledige informatie en onbetrouwbare methodes. Voor een deel zijn we onszelf kwijtgeraakt; we hebben zoveel gezag gegeven aan media en instituties dat ons leven haast lijkt gereduceerd tot conventie en consumptie. Dus moeten we onze kracht hervinden om de volheid en heelheid te herstellen, de kracht van een eigen visie en van een spontaan belichaamde levenshouding.

Hiervoor is wijsheid nodig, op een structurele manier gefaciliteerd en toegepast, o.a. via meditatie en studie. Maar ook is nodig de beoefening van een actief, oprecht en mededogend aanwezig zijn in ons dagelijks functioneren, een aanwezig zijn dat ruimer is dan enkel de situatie waarin we verkeren. Want het is niet meer de bedoeling dat we ons laten vastzetten door welke conditie dan ook.

Deze persoonlijke verdieping, bestaande uit visie-componenten en praktijk-oefeningen (zoals dat bij de meeste didactische modellen het geval is) zorgt voor de gewenste vernieuwingsimpulsen, zowel in ons eigen particuliere bestaan als in de sociale omgevingsstructuren.

De waarde en het succes van dit wijsheidsnetwerk hangen voor een groot deel af van de urgentie die wij geven aan en de verantwoordelijkheid die wij nemen voor onze kwaliteit van leven. Een van de eerste zaken die ons duidelijk moet zijn, is dat wijsheid een elementaire noodzaak is. De rust en helderheid ervan behoeden ons voor chaos en barbarij.

Het Dharmium-initiatief wil structurele verandering helpen bewerkstelligen. Individu en samenleving hebben baat bij bezinning. We kunnen helderheid scheppen, inzicht krijgen, consequenties trekken en in onze kracht komen te staan.

Vanuit dit besef faciliteert Stiltij iedereen die zichzelf en het leven waardeert. Welke aanleiding er ook moge zijn, of hoe ik mijn motieven ook formuleer: ik raak vanzelf verzadigd door alle afleiding, vertier en maakbaarheid. Dan ga ik verlangen naar echte kwaliteit.

Het is fijn dat er dan een concrete mogelijkheid is om die verdieping te kunnen realiseren.



Wiskringen: krachtvelden van wijsheid!

door redactie

- Tien bijeenkomsten in een klein gezelschap om te onderzoeken wat levende wijsheid is.
- Samenhang aanbrengen in thema's zoals werk, relaties, identiteit, sterfelijkheid.
- Werken vanuit een verlangen, om jouw ingeboren kwaliteiten tot bloei te laten komen.

Bij voldoende interesse gaat een wiskring van start. Meld je nu vrijblijvend aan voor een wiskring en je krijgt van ons een bericht en meer informatie als er een wiskring gaat starten.

[Meld je vrijblijvend aan](#)

Wisseling van de wacht

door Bram Juffermans

Vanaf heden mag ik het secretariaat van Stiltij voor mijn rekening nemen. Aangezien ik van oudsher nogal wars ben van dit soort formele aangelegenheden, zou het zo maar eens een stevige uitdaging voor me kunnen gaan worden. Dat is dan ook de belangrijkste reden waarom ik dit ben aangegaan, omdat ik besef dat ik niet groei als ik op bekend terrein blijf opereren.

De tijd is rijp voor me om Stiltij structureler te ondersteunen, want ik wil de kwaliteit en diepte die Stiltij mij biedt, meehelpen faciliteren. Dit vraagt om engagement en betrokkenheid en een veel actievere rol dan die van een regelmatig aanschuivende beoefenaar, die zijn wekelijkse portie kloppendheid komt opsnuiven. Ik aanvaard deze functie dan ook als een uitnodiging om uit een ander vaatje te gaan tappen!





de bedoeling

leraar en leerling aanvaarden
elkaar tijdloos

buigend ontgrenst
god als gids
dezelfde

door Laura Haast

Waarom samen wonen?

door Birgitta Putters

Ik oefen dagelijks en ervaar zo aan den lijve wat wijsheid in de praktijk betekent. In de correctieve sfeer voorkomt het dat je maar wat voor de vuist weg leeft, met de winden van eigenbelang meewaait en bepaald wordt door wat zich aan je voordoet. In de potentie-sfeer tilt het je boven jezelf uit, leer je luisteren naar het leven en werk je daardoor als een heilzamere factor. Wetende waar ik vandaan kom - levens van blindheid, vastzitten en pijn veroorzaken - voel ik steeds meer hoe ik door het oog van de naald ben gekropen: dit leven had in hetzelfde moeras kunnen eindigen. En ziende hoe geraffineerd dat hele krachtenspel in elkaar zit, hoe subtiel er nog hechting werkt op allerlei niveaus, besef ik ook dat ik niet veilig ben (nog altijd terug kan vallen) zolang ik niet helemaal duizend procent onvoorwaardelijk voor waarheid kies.

Die reddende factor van het onderricht die we wijsheid noemen, wil ik graag helpen beschikbaar maken. In dit leven waar ook werk en opvoedtaken aandacht vragen, kan ik daar

alleen goed aan toe komen door zo efficiënt mogelijk met mijn tijd om te gaan en zo direct mogelijk met andere beoefenaars samen te werken. Ik denk dat dat in een gezamenlijke woon- en werkplek het beste gaat. Tegelijkertijd lijkt me zo'n plek ook heel heilzaam voor mezelf. De achterwaartse stap (een uitdrukking van [Hongzhi](#), die aanduidt dat je je niet naar voren moet projecteren maar in de achtergrond zakken) wordt daar steeds in herinnering gebracht. En het is een grote kans om onvoorwaardelijkheid helemaal in te nemen. Want mijn huidige staat is nogal voorwaardelijk: wat houd ik graag mijn eigen leventje bij elkaar, wat draai ik graag mijn eigen rondjes, wat verwijl ik graag in de koestermodus. Maar ik ben groter dan dat! En dat wil ik belichamen ook. Op al mijn tijd mag beslag gelegd worden in dienst van de dharma. Mijn kinderen zijn daar onderdeel van, maar bepalen niet waar ik voor sta.

Misschien is het ook een inspiratie voor anderen, als beoefenaars zo samen leven. Misschien lukt het zelfs wel om er ruimte te scheppen voor gezamenlijke maaltijden, en voor een oefenplek. Het zou wel eens een aantrekkelijke, laagdrempelige plek kunnen worden waar allerlei mensen naartoe komen voor een portie wijsheid in één of andere vorm. Wanneer kunnen we over?



Tijdens het verdiepingsweekend van 12-14 mei in kasteel Cortils (België), werd door Ad onder andere het thema transcendentie aan de orde gesteld; ook reïncarnatie werd daarbij zijdelings betrokken.

[Artikels met onderricht](#)

Retraite 24-29 september

door redactie

Een 5-daagse retraiteweek is een viering van innerlijkheid en een vestiging van je oefening.

Oefenrooster

05:00 - 07:00 uur

09:00 - 12:00 uur

15:00 - 17:00 uur

19:30 - 21:30 uur



Tijdens een retraiteweek vindt er een natuurlijke en grondige heroriëntatie plaats: leven vanuit **karma** (*conditionering* - van buiten naar binnen) wordt leven vanuit **dharma** (*potentieel* - van binnen naar buiten).

Deze verschuiving gaat gepaard met een diep gevoelde urgentie en onomkeerbaarheid. Er ontstaat een toenemend besef van verwerkelijking: wonderlijk leven dat elk moment, hier en nu, in ons vorm vindt.

De retraite geeft je alle gelegenheid om je hart te openen.

Dan zul je deze vrijheid altijd en overal belichamen.

[Aanmelden retraite 25 t/m 29 september](#)

[i.v.m. de organisatie liefst voor 15 juli](#)

Agenda (wekelijks)

Zo: visie & praktijk 10.00 - 12.00

Do: visie & praktijk 19.30 - 21.30

N.b.: neem contact op met het [secretariaat](#) voor informatie over de verschillende trainingslocaties.



[Klik hier voor een donatie of vaste bijdrage](#)

Strip

door Maurice Schelling

