

# stiltij

## BESTE PRAJNA DEELNEMER!

De herfst waait, de neus loopt, het lijf zucht. Het verval is voortdurend gaande: in allerlei kleuren komt het voorbij. Hinderlijk en prachtig tegelijk. "Het is net lente," verklaarde mijn zoon op een stralende herfstdag in open lucht, uitkijkend over de hellingen met rijk geschakeerde bladerdekken, "alleen de bomen zien er anders uit." Wat ik hem hoor zeggen klinkt als: "Er verandert niets, alleen de omstandigheden zijn niet altijd hetzelfde."

Dat zet alles weer op zijn plaats, brengt mij weer thuis. Ik moet dealen met moeilijkheden – vermoeidheid, regen, veel informatie, keuzes: het zijn niet meer dan verschijnselen die steeds een andere kleur aannemen. Maar hoe deal je er dan vervolgens mee?

Tik – tik – klap – tik – tik – klapklap – tik – tik – klap – tik – tik – klap, eh, klapklap – tik – klap, o jee de draad kwijt. Geen idee. Ik houd het niet bij. Even zoeken naar mijn eigen ritme. Zal ik jullie verder niet mee lastig vallen.

Hartelijke groet en stay cool!  
Birgitta Putters



## STILTJ FINANCIËEL

Om Stiltij financieel gezond te houden, hebben we gemeend een aantal kostenverhogingen te moeten doorvoeren. Dit betreft de sesshins (hierover is al eerder gecommuniceerd), de prijs van de boeken en de maandbijdrage. Over deze laatste verhoging ontvangen alle deelnemers een aparte brief. Hier willen we graag wat inzicht geven in de huidige kosten en inkomsten.

Maandelijks geven we een krappe € 2100,- uit. Van dit bedrag worden de accommodaties van trainingen en dharmadagen betaald, het salaris van Ad, en publiciteitskosten. Daar staat een ruime € 2000,- tegenover aan inkomsten, voornamelijk uit de deelnemersbijdragen aan Prajna en Inai.

Op jaarbasis telt de begroting nog zo'n € 4500,- extra, voor sesshins en kennismakingscursussen. Deze activiteiten kunnen zichzelf redelijk bedruipen.

Het financieel jaarverslag is te allen tijde opvraagbaar via het secretariaat.

Voor volgend jaar voorzien we een verhoging van de kosten van accommodatie en de wens om meer activiteit te ontplooiën in de ontwikkeling van Dharma Centrum Stiltij, met bijbehorende kosten. Uitgangspunt daarbij is

dat deze activiteiten financieel gezien min of meer op zichzelf staan.

Namens het bestuur,  
Birgitta Putters

## WEEKTRAINING MET AD VAN DUN

De weektraining op de donderdagavond zal vanaf nu weer door Ad van Dun verzorgd worden. Er zijn daarvoor een drietal redenen:

1. De pelgrimage draait nu optimaal: vervanging van functies is niet langer nodig.
2. Juul Hoefsloot wil graag een vrije, niet functionele plek op de achtergrond innemen.
3. De introductiecursus wordt door Ad van Dun verzorgd: door ook de weektraining te begeleiden is er voor de instromers meer continuïteit.



## INAI

De aikidotrainingen worden met ingang van deze maand tweemaal per week gegeven: op woensdag van 20:30-22:00 en zaterdag van 8:30-10:00 uur. De dojo is te vinden bij TopFit, Franciscus Romanusweg 60, Maastricht. Leraar is Ad van Dun.

Geïnteresseerden kunnen kosteloos een paar keer komen trainen. Meld je aan bij Friso Gubbels, [friso@stiltij.nl](mailto:friso@stiltij.nl) of 06 10630852.



## KOAN

Een overheidsdienaar vroeg aan Zhaozhou: "Zult u straks naar de hel gaan of niet?"

Zhaozhou zei: "Ik ben de hel al lang geleden binnengegaan."

De ambtenaar zei: "Hoezo gaat iemand als u naar de hel?"

Zhaozhou: "Als ik niet naar de hel ga, wie moet u dan onderrichten?"

## PELGRIMAGE INFO NOVEMBER



### Dharmadag 30 november te Wittem

Dharmadag 'Boeddha's wijsheid'. De middagtraining is ook open voor degenen die door de lezing nieuwsgierig zijn geraakt!

Kosten: € 5,- (voor niet-deelnemers)  
 Locatie: Klooster Wittem  
 Adres: Wittemer Allee

Programma:  
 10:00-12:00 lezing  
 13:00-17:00 training

Begeleiding: Ad van Dun  
 Contact: Birgitta Putters, tel. 06 41457618



### Winterschool

Kosten: € 245,-  
 Locatie: Charneux, bij Val-Dieu  
 Adres: Wadeleux 432, 4654 Charneux (B)  
 Tijd: vrijdag 23 januari 2009 (12:00 uur) tot en met vrijdag 30 januari 2009 (12:00 uur)  
 Begeleiding: Ad van Dun

Aanmelden: [janine@stiltij.nl](mailto:janine@stiltij.nl) (voor 1 december)  
 of via aanmeldingsformulier  
 In verband met de annuleringstermijn dient de betaling ook voor 1-12-'08 binnen te zijn.  
 Contact: Janine Wilms, tel. 043 3440599



### Weektraining

Locatie: City Gym Maastricht  
 Adres: Achter de barakken 13  
 Telefoon: 043 3214784  
 Tijd: donderdagavond 19:30-21:00 uur  
 Begeleiding: Ad van Dun  
 Contact: Birgitta Putters, tel. 06 41457618

Breng je eigen zitspullen mee!



### Huiskameroverleg

Locatie: thuis bij Wouter  
 Adres: 't Rooth 6, Margraten  
 Telefoon: 043 4071706  
 Tijd: zondag 7 december 10:00-12:00 uur  
 Begeleiding: Ad van Dun



### Persoonlijk overleg

Neem eerst contact op voor een afspraak: [ad@stiltij.nl](mailto:ad@stiltij.nl) of 043 3438426



## TIJ-DINGEN

Een rubriekje met korte mededelingen

### Assistentie

Er is altijd ruimte voor het omzetten van je betrokkenheid in daden. Bijvoorbeeld op het gebied van grafisch ontwerpen en juridisch en financieel advies is assistentie momenteel zeer welkom.

### Contributie

De contributie wordt per 1-1-2009 verhoogd naar € 50,- per maand. Hierover ontvangen alle deelnemers een aparte brief met toelichting. Bijdragen boven het vaste maandbedrag worden in dank aanvaard.

### Introductiecursus

De introductiecursus is op 1 november gestart met 14 deelnemers, een prachtige opkomst! De cursus duurt tot en met 29 november en zal in het voorjaar opnieuw worden georganiseerd.

### Boeken

Boeken en eigen publicaties zijn te koop op de Dharmadagen of via Michiel van Vondelen, tel. 06 42424654. Vrijwel alle publicaties zijn als pdf te downloaden vanaf [www.prajna.nl](http://www.prajna.nl) en <http://weblog.stiltij.nl>

### Programma-overzicht algemeen

Het algemene aanbod van Stiltij activiteiten is te bekijken via het weblog.

## LUISTERTIP

[HTTP://WWW.WZEN.ORG/](http://www.wzen.org/)

*Sounds from Zen Mountain  
 Music and Talk to Enliven the Mind*

## COLOFON

Stiltij is een initiatief van Zen Centrum Prajna. Deelname kost € 35,- per maand. Alle Stiltij activiteiten staan open voor deelnemers. Deelname is mogelijk als beoefenaar of als begunstiger.

Zen Centrum Prajna is een stichting zonder winstoogmerk, met als doelstelling: "Het bevorderen van zelfverwerkelijking op basis van de Zenboeddhistische traditie". Prajna is een centrum zonder vaste verblijfplaats, maar pelgrimeert richting Dharma Centrum Stiltij, een plek waar oefening wordt beleefd in diverse vormen, ter verwerkelijking van de Dharma.

Contactpersoon: Birgitta Putters, tel 06 41457618  
 Secretariaat: Fatimaplein 34, 6214 TT Maastricht (Janine Wilms)  
 Rekeningnr: 410313181 t.n.v. Zen Centrum Prajna, Maastricht  
 Website: <http://weblog.stiltij.nl>