

stiltij

BESTE PRAJNA DEELNEMER!



Hartelijke groet,
Birgitta Putters

ORGANISATIE

Om de dynamiek van het Stiltij-proces beter te kunnen dienen, zijn de projecten (Limboeddha, accommodatie, markt) ondergebracht in het projectteam Stiltij, die opereert naast het bestuur. Het bestuur draagt zorg voor de organisatorische en facilitaire aspecten. Ze vormt het achtergrondkader waartegen de voorgrondprojecten gerealiseerd en getoetst kunnen worden. Lieke van Dun maakt als coördinator van het projectteam deel uit van het bestuur.

In deze nieuwsbrief bericht het projectteam over de activiteiten die zij onderneemt om de Dharma-ingangen voor Stiltij te creëren.

STILTIJ WERK IN UITVOERING

Sinds enkele weken is het concreetiseren van Stiltij losgekoppeld van het besturen van Prajna.

Om Stiltij inhoudelijk vorm te geven en maatschappelijk op de kaart te zetten is het Projectteam Stiltij in het leven geroepen. Dit team bestaat uit Jean-Paul, Landau en Lieke. Daarnaast is Juul aangetrokken, als lid accommodatie, om te zijner tijd geschikte cursuslocaties te faciliteren.



Stiltij beoogt onder andere de Begunstigerdoelgroep te bedienen. Eén van de manieren om dat te doen is het aanbieden van didactische cursussen, vanuit een nieuw onderwijsinstituut "De Wijze Toren", gericht op innerlijke kwaliteit. Het projectteam Stiltij legt zich de komende tijd toe op de ontwikkeling van deze cursussen.



Inmiddels zijn er drie begunstigerslagen geformuleerd:

1. *Maatschappelijk georiënteerd:*
Probeer bewuste keuzes te maken in dienst van een leefbare samenleving.
2. *Persoonlijk georiënteerd:*
Wil werken aan zichzelf, maakt innerlijke kwaliteit een individuele waarde.
3. *Existentieel georiënteerd:*
Wil innerlijke kwaliteit belichamen, voelt de onafheid van enkel visie en wil duurzaam en voelbaar leven vanuit innerlijkheid.

Vanuit deze drie lagen worden drie typen cursussen ontwikkeld en tot in detail uitgewerkt tot een handboek. Dat maakt het mogelijk dat er vanuit een basisconcept kan worden gewerkt, wat inhoudelijke kwaliteit en uniformiteit garandeert. Hierdoor kunnen verschillende leerlingen binnen het leerlingenbestand van Prajna gaan meedraaien in het geven van de cursussen.

Tevens is er een interne website ontwikkeld. Deze site fungeert als werkomgeving voor het projectteam en geeft bestuursleden en leerlingen inzicht in de ontwikkelingen binnen de Stiltij-projecten en de mogelijkheid om ideeën in te brengen.

Namens projectteam Stiltij,
Lieke van Dun

INAI: AIKIDO ALS ONDERDEEL VAN DE WEG

INAI is de school voor innerlijk aikido: de beoefening van aikido in lijn met de authentieke budo-traditie, waarin krijgskunst een oefenweg is om jezelf en de wereld te harmoniseren. Budo kan letterlijk vertaald worden als 'de Weg van krijgerschap' (een krijger is van oorsprong iemand die waakzaam vrede helpt handhaven).

In die zin kan aikido gezien worden als 'zen in actie'. Met ingang van januari 2009 valt ook Inai onder de

activiteiten die open staan voor Stiltij-deelnemers en waarvoor geen aparte bijdrage hoeft te worden betaald. Dit bevordert de integratie van aikido als onderdeel van de Weg voor de beoefenaar.

Leringen van Morihei Ueshiba, grondlegger van aikido (uit: John Stevens: *Budogeheimen*, 2002)

"[...] Het heelal zelf leert ons telkens aikido, maar wij slagen er niet in het te zien. Iedereen denkt alleen maar aan zichzelf, en daarom is er zoveel onenigheid en strijd in onze wereld. Konden we maar gewoon ons hart zuiver houden, dan zou alles in orde zijn. Denk niet dat het goddelijke hoog boven ons in de hemel bestaat. Het goddelijk is hier en nu, in onszelf en om ons heen. Het doel van aikido is ons eraan te herinneren dat wij in een toestand van genade verkeren.

[...]

In budo is geen plaats voor bekrompenheid en egocentrische denkbeelden. In plaats van te worden bevangen door ideeën van 'winnen of verliezen', dien je de ware natuur van de dingen te onderzoeken. Je gedachten zouden een weerspiegeling moeten zijn van de grootsheid van het heelal, een rijk voorbij leven en dood. Als je denkbeelden vijandig tegenover het universum staan, zullen die denkbeelden je te gronde richten en je leefwereld vernietigen.

Masakatsu, 'ware overwinning', wordt geassocieerd met het mannelijke element van de schepping; *agatsu*, 'zelfoverwinning', wordt geassocieerd met het vrouwelijke element. Samen gevoegd staan zij voor *katsuhayabi*, 'onmiddellijke overwinning, hier en nu!' – een ideale staat van perfectie en realisatie."

Losse deelname aan aikido blijft mogelijk. Deelnemers die alleen bij INAI zijn aangesloten betalen per 1-1-2009 € 30,-. Zij ontvangen dan ook automatisch de Stiltij nieuwsbrief.



WERKEN IN DE KEUKEN

Onze weg bestaat uit het in de oven zetten van het deeg en dan goed te kijken. Als je eenmaal weet hoe deeg brood wordt, zul je verlichting begrijpen. Zet jezelf in de oven.

Shunryu Suzuki: Zen Mind, Beginners Mind

Wat is het, nader dan nabij?

Niet ondoordringbaar of ver weg, niet stijf of onbenaderbaar. Een rol-in-de-modder geest, een struin-in-de-grassen geest: voedsel komt tot leven door jouw aanwezigheid, reikend, bewerkend, de tijd nemend voor meel, zout, water, gist om samen te komen, voor een kom die breekt, de vuile vaat, een lekkende kraan, altijd meer in het koken dan op het eerste gezicht! Elk ding vragend om te worden gezien, gehoord, gekend, bemind, een metgezel in het duister. "Zorg voor het voedsel," zo wordt gezegd, "alsof het je gezichtsvermogen is," niet zeggen, oh maakt niet uit, we hebben genoeg, dat kan wel weg. Tafel, theepot, maatbekers, lepels: het lichaam binnen het lichaam, de plek waar alles verbinding maakt. Rijp, sappig fruit, loof, stengels, wortels, zaden: de innerlijke geest ontwakend, zich volledig manifesterend. Wat is je bedoeling, uiteindelijk? Wat is een manier van leven die bevredigt, vervult, onderhoudt en houdbaar is? Kopjes, glazen, beslag, een lichaam met honderd gezichten, een kleverige honingpot, het half opgedronken kopje koffie, elk vragend om vervulling, elk aanbiedend de straling van het beminde. Ga binnen, duik in het hart van de materie: een onbekende bestemming, een onbekend avontuur zich ontvouwend met je grapjes over jou en je niet-zo-grappig. Dingen verschijnend in leven, leven verschijnend in dingen, geen onderscheid. Concentrerend op voedsel, concentrerend op mijzelf, het hart openend, de handen aanbiedend, moge alles zalig gevuld zijn met warmte en vriendelijkheid. Komend van de aarde, komend van de lucht, een koele bries, een vonk, een vlam, ga door: Kook, offer jezelf, houd niets terug. Koken is niet wat je verwachtte, niet dat waarop je je voorbereidde. Wat gebeurt is niet eerder gehoord, niet eerder ervaren. Je kookt. Geen fouten. Misschien doe je het anders de volgende keer, maar je deed het nu op deze manier. De dingen zijn als ze zijn, zelfs als je zegt teveel van dit te weinig van dat. En als je wilt dat de dingen niet veranderen, herinner je dat zij geen onveranderlijke aard bezitten. "Waar je ook gaat, onthoud dat, daar ben je." O.K.? Ga door. Blijf bewegen. Kijk goed uit.

Edward Espe Brown: The Tassajara Bread Book
(vert. Birgitta Putters)



PELGRIMAGE INFO DECEMBER



Dharmadag 28 december in Maastricht

Tijdens de Dharmadag onderzoeken we thema's als geluk, wijsheid, vrede. In de middagtraining wordt beoefening werkelijkheid.

Kosten: € 5,- (voor niet-deelnemers)
 Locatie: OBS De Regenboog
 Adres: Bergmansweg 100, Maastricht

Programma:
 10:00-12:00 open lezing
 13:00-17:00 training voor beoefenaars en belangstellenden

Begeleiding: Ad van Dun
 Contact: Birgitta Putters, tel. 06 41457618



Weektraining 25 dec en 1 jan: andere locatie!

I.v.m. sluiting City Gym Maastricht op 25 dec en 1 jan wijzigt op die data de locatie naar thuis bij Juul.

Adres: Rijksweg 21
 Telefoon: 043 3672994
 Tijd: donderdag 19:30-21:00 uur
 Begeleiding: Ad van Dun
 Contact: Birgitta Putters, tel. 06 41457618

Breng je eigen zitspullen mee!



Inai: aikidotraining

Locatie: TopFit
 Adres: Franciscus Romanusweg 60, Maastricht
 Tijd: woensdag 20:30-22:00 uur
 zaterdag 9:00-10:00 uur
 Begeleiding: Ad van Dun
 Contact: Friso Gubbels, tel. 06 10630852



Huiskameroverleg

Locatie: thuis bij Wouter
 Adres: 't Rooth 6, Margraten
 Telefoon: 043 4071706
 Tijd: zondag 4 januari 2009, 10:00-12:00 uur
 Begeleiding: Ad van Dun



Persoonlijk overleg

Neem eerst contact op voor een afspraak: ad@stiltij.nl of 043 3438426



TIJ-DINGEN

Een rubriekje met korte mededelingen

Winterschool

Op basis van het aantal aanmeldingen kan de winterschool doorgang vinden. Deelnemers krijgen vooraf verdere informatie toegestuurd. Niet opgegeven maar spijt? Neem dan s.v.p. contact op met Ad van Dun.

Data zomerschool en verdiepingsweekend

Verdiepingsweekend: 3-5 april 2009
 Zomerschool: 17-24 juli 2009

Contributie

De contributie wordt per 1-1-2009 verhoogd naar € 50,- per maand. Voor dit bedrag kan men van alle Stiltij faciliteiten gebruik maken. Voor sesshins (zomer- en winterschool, verdiepingsweekend) wordt een aparte bijdrage gerekend. Gelieve de bijdrage maandelijks over te maken op de 1e van de betreffende maand.

Bedrijfstrainingen

Via Stiltij worden ook bedrijfstrainingen verzorgd. Bij deze trainingen is het onderricht de basis; de praktische invulling wordt bepaald in overleg – "Het motief bepaalt de methode". Momenteel is een start gemaakt bij WML (Waterleiding Maatschappij Limburg). Meer informatie via Birgitta Putters.

Dharmadag januari

De Dharmadag van januari vervalt, in verband met het samenvallen met de winterschool.

Programma-overzicht

Op het weblog kun je nu, naast het algemene aanbod van Stiltij activiteiten, ook een jaarplanner vinden (klik op 'Agenda') waarin de activiteiten en details zijn opgenomen.

COLOFON

Stiltij is een initiatief van Zen Centrum Prajna. Deelname kost € 35,- (m.i.v. 1-1-2009 € 50,-) per maand. Alle Stiltij activiteiten staan open voor deelnemers. Deelname is mogelijk als beoefenaar of als begunstiger.

Zen Centrum Prajna is een stichting zonder winstoogmerk, met als doelstelling: "Het bevorderen van zelfverwerkelijking op basis van de Zenboeddhistische traditie". Prajna is een centrum zonder vaste verblijfplaats, maar pelgrimert richting Dharma Centrum Stiltij, een plek waar oefening wordt beleefd in diverse vormen, ter verwerkelijking van de Dharma.

Contactpersoon: Birgitta Putters, tel 06 41457618
 Secretariaat: Fatimaplein 34, 6214 TT Maastricht (Janine Wilms)
 Rekeningnr. Prajna: 410313181 t.n.v. Zen Centrum Prajna, Maastricht
 Rekeningnr. INAI: 471164836 t.n.v. Aikidoschool INAI, Maastricht
 Website: <http://weblog.stiltij.nl>

Icoontje van deze maandagenda: Japanse teken voor Boeddha ('Butsu')