

stiltij

BESTE PRAJNA DEELNEMER!

Een ingesponnen rups, daar zie je aan de buitenkant niet veel aan. Van binnen wordt er hard gewerkt!

Als de tijd daar is, aarzelt de vlinder niet om zijn veilige cocon open te breken en zich te tonen. Het is de enige manier om ooit te kunnen vliegen.

Dit bekende beeld van transformatie wijst ons erop dat toegeven aan koudwatervrees niet de weg is om toe te komen aan het spartelen naar hartelust in de grote oceaan. Al ben je van binnen nog zo klaar, zonder de vliegende expressie die mogelijk wordt in de omgang met vormen (je dagelijks leven), blijft je cocon een knellende, afgedragen jas.

Moge Stiltij gezegend zijn met vlieg lustige rupsen!



Hartelijke groet,
Birgitta Putters

VOORJAARSBIJEENKOMST

Op zondag 15 maart is er een voorjaarsbijeenkomst voor alle deelnemers. Doel van de bijeenkomst is om elkaar op een informele manier nader te leren kennen, informatie uit te wisselen en de koers van Prajna te evalueren.

Nu de pelgrimage een feit is en duurzaam draait, voelt het goed en noodzakelijk om Stiltij meer in de vorm te gaan gieten. Deze voorjaarsbijeenkomst zal in dat licht staan: realisatie van Stiltij is realisatie van jezelf.

Dit te beseffen betekent een voelbare urgentie om jezelf hiervoor beschikbaar te maken en in te zetten. Hoe levendiger dat verwerkelijgingsdoel voelt, hoe feestelijker het harde werken voelt.

Een uitnodiging wordt binnenkort verstuurd aan alle deelnemers.

VERDIEPINGSWEEKEND

Tijdens een verdiepingsweekend wordt innerlijkheid - middels visie-ontwikkeling, meditatie, lichaamswerk en

klankwerk - een meer duurzaam voelbare volheid, vanwaaruit je in rust en vertrouwen alle handelen kunt laten plaatsvinden.

In een sfeervolle accommodatie in het land van Herve (België) genieten we van rust en ruimte, van oefenen en overleg, van taken en training. Een plek waar je nog verdwalen kunt, maar waar halverwege altijd de mist optrekt.

Het verdiepingsweekend begint vrijdagavond 3 april om 19:00 uur - er is niet voorzien in een avondmaaltijd die dag. We eindigen zondag 5 april om 17:00 uur. De kosten bedragen € 160,- (alles inclusief). Het weekend vindt alleen doorgang bij voldoende deelnemers.

Aanmelding per e-mail naar secretariaat@stiltij.nl o.v.v. naam en "Verdiepingsweekend april 2009", of telefonisch 043 3440599 / 06 43876737 (Janine Wilms). Aanmelden en betalen voor **1 maart**.

Adres: Wadeleux 432, 4654 Charneux (B)

Bijzonderheden zoals routebeschrijving e.d. volgen nadat je je ingeschreven hebt.

Informatie:

juul@stiltij.nl - 043 3672994 / 06 44534541
lieke@stiltij.nl - 043 3631714 / 06 22627720



TIJ-DINGEN

Een rubriekje met korte mededelingen

Verdiepingsweekend Aikido

In het voor- en najaar zal ook een verdiepingsweekend Aikido worden georganiseerd. De datum en praktische details volgen binnenkort. Informatie: friso@stiltij.nl

Kennismaken

Je kunt vrijblijvend enkele keren deelnemen aan de reguliere wekelijkse trainingen om te proeven wat oefening in de praktijk inhoudt. Het is ook mogelijk een afspraak te maken voor overleg als er specifiekere informatie vereist is.

Praktische informatie

Op www.stiltij.nl (via Programma > Praktische informatie) is nu alle inhoudelijke en praktische informatie te vinden rondom de diverse trainingen in het Stiltij-aanbod. Ook te benaderen via de agendalink op het weblog.

PELGRIMAGE INFO FEBRUARI / MAART**先 Introductie cursus 7 maart t/m 11 april**

In vijf bijeenkomsten krijg je een totaalbeeld van het oefenproces. Er wordt zowel gewerkt met visie-ontwikkeling als met praktijk-ervaring. Er is volop gelegenheid om specifieke aspecten van je eigen dagelijkse processen in te brengen.

Kosten: € 75,- (voor niet-beoefenaars)
 Locatie: City Gym Maastricht
 Adres: Achter de Barakken 13, Maastricht
 Tijd: zaterdag 10:00-12:00 uur (4 april **niet**)
 Begeleiding: Ad van Dun
 Opgeven: secretariaat@stiltij.nl
 Informatie: Juul Hoefsloot, 043 3672994 / 06 44534541 / juul@stiltij.nl

先 Dharmadag 1 maart te Voerendaal

Een Dharmadag is een dag die in het teken staat van het aanboren en beleven van innerlijke kwaliteit, en stelt je in de gelegenheid te verkennen wat dit voor jouw dagelijkse ervaring van kwaliteit van leven kan betekenen.

Kosten: € 5,- (voor niet-deelnemers)
 Locatie: Laurentius Home
 Adres: Spekhouwerstraat 2, Voerendaal
 Programma:
 10:00-12:00 open lezing
 13:00-16:00 training voor beoefenaars en belangstellenden
 Begeleiding: Ad van Dun
 Contact: Birgitta Putters, tel. 06 41457618

先 Dharmadag 29 maart te Gulpen

Locatie: Toeristenkerk
 Adres: Rosstraat 5, Gulpen

先 Weektraining Zen

Locatie: City Gym Maastricht
 Adres: Achter de Barakken 13, Maastricht
 Tijd: donderdag 19:30-21:00 uur
 Begeleiding: Ad van Dun
 Contact: Birgitta Putters, tel. 06 41457618
 Breng je eigen zitspullen mee!

先 Weektraining Aikido

Locatie: TopFit
 Adres: Franciscus Romanusweg 60, Maastricht
 Tijd: woensdag 20:30-22:00 uur

zaterdag 9:00-10:00 uur

Begeleiding: Ad van Dun
 Contact: Friso Gubbels, tel. 06 10630852

先 Huiskameroverleg

Locatie: thuis bij Wouter
 Adres: 't Rooth 6, Margraten
 Telefoon: 043 4071706
 Tijd: zondag 22 februari 2009, 10:00-12:00 uur
 Begeleiding: Ad van Dun

先 Persoonlijk overleg

Neem eerst contact op voor een afspraak: ad@stiltij.nl of 043 3438426

Icoontje van deze maandagenda: Japans voor 'tevoren' of 'eerder' ('sen'). Is het eerste karakter van 'sensei': iemand die is voorgedaan op het pad.



De Stiltij nieuwsbrief wordt voortaan alleen digitaal verspreid. Papier versies worden toegestuurd op aanvraag, via secretariaat@stiltij.nl / 043 3440599. Deelnemers die niet over internet en/of e-mail adres beschikken, blijven de papieren versie gewoon ontvangen.

COLOFON

Stiltij is een initiatief van Zen Centrum Prajna.
 Deelname kost € 50,- per maand. Alle Stiltij activiteiten staan open voor deelnemers. Deelname is mogelijk als beoefenaar of als begunstiger.

Zen Centrum Prajna is een stichting zonder winstoogmerk, met als doelstelling: "Het bevorderen van zelfverwerkelijking op basis van de Zenboeddhistische traditie". Prajna is een centrum zonder vaste verblijfplaats, maar pelgrimeert richting Dharma Centrum Stiltij, een plek waar oefening wordt beleefd in diverse vormen, ter verwerkelijking van de Dharma.

Contactpersoon: Birgitta Putters, tel 06 41457618
 Secretariaat: Fatimaplein 34, 6214 TT Maastricht (Janine Wilms)
 Rekeningnr. Prajna: 410313181 t.n.v. Zen Centrum Prajna, Maastricht
 Rekeningnr. Inai: 471164836 t.n.v. Aikidoschool Inai, Maastricht
 KvK: 14073156
 Website: <http://weblog.stiltij.nl>