

OUD EN NIEUW

Hierbij bied ik je een nieuwsbrief aan in zijn oude vertrouwde jasje. Deze gaat nog eventjes mee. Intussen vindt achter de schermen een gedaanteverandering plaats, precies zoals Stiltij langzaam een heel eigen gezicht heeft gekregen en steeds meer gebruik kan gaan maken van de juiste vormen.

Alle dingen hebben hun eigen tijd om te verschijnen. Aan ons de taak om mee te bewegen met het ritme dat stuwt. Als we voor de muziek uit lopen, dan missen we het hele feest!

Stiltij is voortgekomen uit een samengaan van Prajna (Zen-meditatie) en Inai (Aikido). In 2010 is het tien jaar geleden dat Prajna en Inai zijn gaan wortelen. Na 10 jaar vredige groei en bloei, lossen zij geheel op en worden ook virtueel alle sporen uitgewist: de websites van Prajna en Inai zijn dan niet meer toegankelijk.

Op dat feestelijk moment dossen we ons pas feestelijk uit, ofwel krijgt Stiltij haar nieuwe presentatie. En natuurlijk willen we voor die gelegenheid wel wachten op een jaar met zo'n passend jaartal:
vorm (2) leegte (0) eenheid (1) geen enkel ding(0)

Hartelijke groet,
Birgitta Putters

EEN KIJKJE IN...



Dojo bij TopFit, F. Romanusweg 60, Maastricht



TIJ-DINGEN

Een rubriekje met korte mededelingen

Verdiepingsweekend meditatie

Aanmelden voor het verdiepingsweekend kan tot uiterlijk 1 oktober. Daarna is aanmelden niet meer mogelijk, omdat het aantal gereserveerde slaapplekken dan niet meer gewijzigd kan worden. Na aanmelding ontvang je een bevestiging en verdere informatie.

Zie agenda voor details.

INTRODUCTIECURSUS KRIJGSKUNST

Stiltij biedt komend najaar, van **7 november t/m 5 december** (5 zaterdagen), een introductie cursus Krijgskunst, gebaseerd op de principes van Aikido. Deze cursus is een fijne gelegenheid om jouw innerlijk krijgerschap te onderzoeken.

In een ontspannen sfeer leer je balans te vinden, werkend vanuit je centrum. Je onderzoekt de adem als rustpunt en ondervindt de kracht van harmonie.

De cursus wordt begeleid door Ad van Dun. Inschrijven kan nu al via dit [formulier](#).
Informatie: secretariaat, 043 3631714 / 06 22627720, secretariaat@stiltij.nl (Lieke van Dun)



Krijgskunst voor Kids, maandag 16:00-17:00 uur

AGENDA OKTOBER



Meditatie

Locatie: City Gym Maastricht
Adres: Achter de Barakken 13, Maastricht

Weektrainingen

Tijd: dinsdag 19:30-21:30 uur
donderdag 19:30-21:30 uur
zondag 10:00-12:00 uur
Begeleiding: Ad van Dun
Contact: Juul Hoefsloot, tel. 043 3672994

Intensieve training: zo 25 oktober

Tijd: 10:00-16:00 uur
Begeleiding: Ad van Dun
Contact: Juul Hoefsloot, tel. 043 3672994

Let op: neem voor jezelf eten en drinken mee. Voor koffie en thee wordt gezorgd.

Verdiepingsweekend 30 okt – 1 nov

Tijd: Vrijdag 30 oktober 19:00 uur
tot zondag 1 november 17:00 uur
Begeleiding: Ad van Dun
Aanmelden: secretariaat@stiltij.nl of 043 3631714 / 06 22627720

Aanmelden dient te geschieden vóór 1 oktober in verband met het te reserveren aantal slaappleatsen.



Krijgskunst

Locatie: Tsukuri-dojo (TopFit)
Adres: Franciscus Romanusweg 60, Maastricht

Weektrainingen

Tijd: maandag 17:00-18:00 uur
woensdag 20:30-22:00 uur
zaterdag 9:00-10:00 uur
Begeleiding: Ad van Dun
Contact: Friso Gubbels, tel. 06 10630852

Krijgskunst voor Kids

Tijd: maandag 16:00-17:00 uur
Begeleiding: Landau Hoedemakers, Lieke van Dun
Contact: Lieke van Dun, tel. 043 3631714 / 06 22627720

Krijgskunst voor Kids gaat ook tijdens de schoolvakanties gewoon door!



Persoonlijk overleg

Neem eerst contact op voor een afspraak: ad@stiltij.nl of 06 54240046

LET OP: tijdens het verdiepingsweekend vervallen de reguliere trainingen meditatie en krijgskunst.

OPEN HUIS 3 OKTOBER

Zaterdag 3 oktober tussen 13:00 en 15:00 uur zet Stiltij de deuren van de zendo open voor alle deelnemers en belangstellenden.



Kom kijken in de nieuw ingerichte zendo, om de sfeer te proeven en wat te kletsen bij een stukje vlaai. Van harte welkom!

KOPIJ NIEUWSBRIEF NOVEMBER

Kopij voor de nieuwsbrief van november graag inleveren voor 25 oktober. Per mail naar birgitta@stiltij.nl of bel 043 3611635.

COLOFON

Stiltij is voortgekomen uit Zen Centrum Prajna. Voor deelname wordt een bijdrage van € 50,- per maand gevraagd. Alle Stiltij activiteiten staan open voor deelnemers. Deelname is mogelijk als beoefenaar of als begunstiger.

Stiltij is een stichting zonder winstoogmerk, met als doelstelling: "Het realiseren van waarheid, zoals dat in alle authentieke spirituele tradities wordt beoefend". Stiltij is een plek waar innerlijke kwaliteit wordt gefaciliteerd via diverse ingangen.

De Stiltij nieuwsbrief verschijnt ongeveer maandelijks en wordt digitaal verspreid, of, op verzoek, per post. Abonneren op de nieuwsbrief kan via het secretariaat.

Contactpersoon: Birgitta Putters, tel 06 41457618
Secretariaat: Halvemaanstraat 12, 6217 ND Maastricht
secretariaat@stiltij.nl (Lieke van Dun)

Rekeningnr. ABN: 410313181 t.n.v. Stiltij, Maastricht
KvK: 14073156
Website: <http://www.stiltij.nl>