



ONDERSTEBOVEN

Het is nu al een soort bijenkorf in Moorveld, de nieuwe buitenplek van Stiltij. Zelfs als er op een zondagmiddag niet meer geklust hoeft te worden, zwermt er zo 'per ongeluk' van alles binnen. De betrokkenheid bij deze bijzondere plek is onmiddellijk voelbaar. Zelfs vanuit de buurt is al enige hulp gekomen. Die acceptatie door omwonenden voelt extra goed, want je wilt graag zo snel mogelijk opgaan in de omgeving; geen storend element zijn, maar een onopvallende, zinvolle aanvulling voor de plek waar je je vestigt.

Het doet me denken aan een passage in "Kromme Komkommer", wanneer Suzuki roshi zich met zijn leerlingen vestigt in een pand in San Francisco. Als oefening in het onderhouden van een goede band met de burens, veegde men dagelijks de stoep aan. Leerlingen werd gevraagd niet buiten het zebrapad over te steken. En op buurtvergaderingen zouden ze voornamelijk luisteren.

"Bij ons dagelijks leven in dit gebouw – als afgeleide van onze zazen-beoefening – hoort een goede band met onze burens. Iemand mag dan een prachtige neus hebben, maar hij moet niet ondersteboven zitten." (Chadwick, D., 1999. *Kromme Komkommer. Leven en Zenonderricht van Shunryu Suzuki*, pp.396-397)

Verbouwen, verhuizen, bewonen: alles transformeert in het licht van beoefening.

Hartelijke groet,
Birgitta Putters

WERK IN UITVOERING

Drie dagen na het startsein was 'Moorveld' dankzij het werk van diverse enthousiaste deelnemers zo ver gestript dat de aannemer kon beginnen met opbouwen. De woon- en oefenfuncties van het pand worden als eerste in gereedheid gebracht.



Stiltij – centrum Moorveld
Heerenstraat 75, 6237 NC Moorveld

STILTIJ DIENSTEN



Dienstverlening is een vanzelfsprekend aspect van spiritualiteit.

Het is de natuurlijke expressie van eigen realisatie. Eén van de diensten van Stiltij is Wijze Toren educatie.

In de Wijze Toren kan men zich open en ongedwongen oriënteren richting innerlijke kwaliteit en kwaliteit van leven in het algemeen.

- De particuliere variant behelst op diverse locaties gelegenheid creëren voor cursorische bijeenkomsten in informele sfeer - een soort wijsheidscafé.
- In de zakelijke context kan de Wijze Toren als leeromgeving aanschuiven bij organisaties ter inbreng van innerlijke expertise en inspiratie.

De **Wijze Toren cursus "Innerlijke kwaliteit"** is de eerste cursus voor particulieren.

De cursus werkt met dagelijkse thema's als de wereld, ethiek, werk, relaties enzovoort. Door de diverse thema's te belichten vanuit innerlijke kwaliteit schep je nieuwe perspectieven voor jezelf.

De cursus wordt gegeven op zes vrijdagen van 19:30-21:30 uur (start 12 februari), door Lieke van Dun. Plaats: zendo in City Gym. Kosten bedragen € 75,-. Adres en aanmelding: zie maandagenda.

ACTIVITEITEN UITGELICHT

Tijdens de **introductiecursus krijgskunst** leer je dat krijgerschap begint met een juist gebruik maken van je eigen kracht: lichaam, adem en geest. Je leert werken vanuit je centrum (coördinatie) en je maakt kennis met ademkracht (vitaliteit). Zo kun je efficiënt omgaan met omgevingsfactoren, inclusief aanvallen.

Een introductiecursus biedt volop gelegenheid om specifieke aspecten van jouw persoonlijke onderzoek mee te nemen. Gedurende een introductiecursus kun je vrij deelnemen aan de reguliere weektrainingen om te proeven wat oefening in de praktijk inhoudt.

De cursus start op 27 februari en bestaat uit vijf lessen. Informatie over tijden en aanmelden: zie maandagenda of website: [Krijgskunst/Informatie/Activiteiten](#).

"Het hele lichaam is het stralende licht, en de Geest in zijn totaliteit. Wanneer het niets is dan het hele lichaam, is het vrij van enige belemmering door het hele lichaam. Volmaakt rond naar alle zijden rolt en rolt het rondom door."

Dogen Kigen, Shobogenzo.
Vert. dr. Boudewijn Koole, Kosmos 1997, p.49



AGENDA FEBRUARI

Het hele Stiltij-aanbod is te raadplegen via de website: [Informatie/Weekrooster/Activiteiten](#). Je kunt je hier ook voor een activiteit [aanmelden](#).

Deelnemers krijgen een kwartaalagenda per post toegestuurd. Niet-deelnemers kunnen ook een kwartaalagenda toegezonden krijgen. Neem hiervoor contact op met het secretariaat.



Meditatie

Locatie: City Gym Maastricht, 1e etage
Adres: Achter de Barakken 13, Maastricht

Intensieve training: zo 28 februari

Tijd: 10:00-16:00 uur
Begeleiding: Ad van Dun

Kennismakingstraining: zo 7 februari

Tijd: 10:00-12:00 uur
Begeleiding: Ad van Dun
Na afloop gelegenheid voor napraten met koffie of thee.

Weektrainingen

Tijd: dinsdag 19:30-21:30 uur
 donderdag 19:30-21:30 uur
 zondag 10:00-12:00 uur
Begeleiding: Ad van Dun



Krijgskunst

Locatie: TopFit Maastricht (dojo souterrain)
Adres: Franciscus Romanusweg 60, Maastricht

Introductie cursus start 27 februari

Tijd: 5 zaterdagen 12:00-13:30 uur
Begeleiding: Ad van Dun
*Aan deze cursus zijn kosten verbonden.
Graag vooraf aanmelden.*

Weektrainingen:

Tijd: maandag 17:00-18:00 uur (**niet op 15-2**)
 woensdag 20:30-22:00 uur
 zaterdag 9:00-10:00 uur
Begeleiding: Ad van Dun

Krijgskunst voor Kids

Tijd: maandag 16:00-17:00 uur (**niet op 15-2**)
Begeleiding: Landau Hoedemakers, Lieke van Dun



Persoonlijk overleg

Neem eerst contact op voor een afspraak:
ad@stiltij.nl of 06 54240046



TIJ-DINGEN

Een rubriekje met korte mededelingen

Nieuw rekeningnummer Stiltij

Per 1 januari is Stiltij overgestapt naar duurzaam bankieren. Daarbij hoort een nieuw rekeningnummer. Je wordt vriendelijk verzocht om vanaf nu dit nummer te gebruiken in betaalopdrachten aan Stiltij. Triodos 390375721 t.n.v. Stiltij, Maastricht

Aanmeldingsprocedure

Voor alle activiteiten, zoals retraites, weekenden en cursussen, dien je je op te geven. Dat kan door via de website het [aanmeldformulier](#) in te vullen, of door het secretariaat te contacteren via mail of telefoon. In het aanmeldformulier staat tevens een link naar het Stiltij reglement dat vanaf dit jaar geldt.

Contactpersonen verbouwing Stiltij – centrum Moorveld

Algemeen
Juul Hoefsloot 06-44534541 juul@stiltij.nl
Toezicht werkzaamheden
Jeroen Brosky 06-52328651 brosky@home.nl
Mensen en middelen
Friso Gubbels 06-10630852 friso@stiltij.nl
<http://stiltijverbouwing.pbworks.com/>

Vervallen krijgskunsttrainingen op 15 februari

In verband met vervroegde sluiting van TopFit op 15 februari (carnavalsmaandag) komen de weektrainingen krijgskunst op die dag te vervallen.

KOPIJ NIEUWSBRIEF MAART

Kopij voor de nieuwsbrief van maart graag inleveren voor 23 februari. Platte tekst per mail naar birgitta@stiltij.nl of bel 043 3611635.

COLOFON

Stiltij is een spiritueel centrum voor de regio Zuid-Limburg. Stiltij stelt zich ten doel: "Het realiseren van waarheid, zoals dat in alle authentieke spirituele tradities wordt beoefend".

Voor deelname wordt een bijdrage van € 50,- per maand gevraagd. Alle Stiltij activiteiten staan open voor deelnemers. Deelname is mogelijk als beoefenaar en als begunstiger.

De Stiltij nieuwsbrief verschijnt maandelijks en wordt digitaal verspreid, of, op verzoek, per post. Abonneren op de nieuwsbrief kan via het secretariaat.

Secretariaat: Halvemaanstraat 12, 6217 ND Maastricht
043 3631714 / 06 22627720
secretariaat@stiltij.nl (Lieke van Dun)
Website: <http://www.stiltij.nl>