



DOORGEVEN

Je groeit op, ziet oneindig veel mogelijkheden, gaat je bekwamen en uitleven in wat je maar tegenkomt. Er kristalliseert wat uit, je gaat druk bezig om dat beter te beheersen.

Een tijd lang draait alles om jouw kunnen. Je hebt nog lang niet het idee dat het is zoals je voor ogen had, je gaat nog perfectioneren. Ergens echt goed in zijn, dat is het doel.

Bovenstaande beschrijft een blind zoeken dat lang kan duren. Het is alsof je de op gang gezette machinerie niet meer kunt stoppen, de stap naar volwassenheid niet kunt maken: op een kinderlijke manier blijf je bouwen aan het door jezelf geboetseerde beeld van jezelf.

Maar hetgeen ik zo gaandeweg – ondanks mezelf – geleerd heb, moet niet langs de ego-meetlat worden gelegd. Zolang ik dat blijf doen, duurt het blinde zoeken voort.

Het moment dat kleine ik zichzelf goed genoeg vindt, is zijn bestaansgrond opgeheven.

Liever dan zich overbodig te verklaren, zal het met verbetervoorstellen blijven komen.

De tijd is aangebroken om je capaciteiten in dienst te stellen van een groter geheel.

In plaats van naarstig blijven vergaren, mag het nu gaan stromen. Van binnen naar buiten.

Zo word je van een op zichzelf gerichte lastpost ("kijk eens hoe goed ik dit kan!") een dienstbaar functionaris. Het leren houdt daarmee niet op, maar verandert mee, van methode om mij te verrijken naar een nieuwsgierige, open houding.

Hartelijke groet,
Birgitta Putters



IMPRESSIES RETRAITE 10-14 MEI



Studeren, visie-ontwikkeling



Eten

ACTIVITEITEN UITGELICHT

Verdiepingsweekend krijgskunst 10-11 juli te Hasselt (B)

Tijdens een verdiepingsweekend krijgskunst kun je je beoefening diepgaand onderzoeken. Meditatie en visie-ontwikkeling dragen bij aan het innemen van de juiste houding. Van daaruit word je geademd en bewogen. Adem- en klankoefeningen, zuiverende oefeningen (misogi), bewegen vanuit het centrum, en de ontmoeting met de ander.

Informatie over tijden en aanmelden in de maandagenda, of kijk op de website:
[Meditatie/Informatie/Activiteiten](#).



WERK IN UITVOERING

In Moorveld wordt nu gewerkt aan het gereed maken van de zendo, studieruimte en entree, om in juli de weektrainingen meditatie daar goed te kunnen faciliteren.

Ben je beschikbaar om te helpen, geef dit dan door. We plannen je dan in, zodat de juiste materialen en deskundigheid aanwezig zijn en je niet voor niets komt.

Contact:

Lieke van Dun 06 22627720/ lieke@stiltij.nl
<http://stiltijverbouwing.pbworks.com/>

BEDELNAP

Naast alle grote en kleinere schenkingen, waarvoor dank, is onlangs een vrijwel complete keuken geschonken. Deze wordt geplaatst naast de studieruimte. Om de keuken te kunnen complementeren met een kookgelegenheid, is nog 200 euro nodig.



Omwille van eenduidige financiële verantwoording is het fijn als donaties weer direct aan Stiltij (Triodos 390375721) worden overgemaakt, en niet meer naar de bouwrekening op naam van Juul Hoefsloot. Schenkingen worden in dank aanvaard.

Gevraagd per direct:

Dik gordijn ter grootte van een kamerdeur (bv. tochtgordijn zoals in horeca gebruikelijk). Weet je iets? Bel Lieke: 06 22627720.



TIJ-DINGEN

Huishoudelijke mededelingen

Verhuizing uit City Gym laatste week juni

Zoals aangekondigd zullen we de zendo in City Gym verlaten. De verhuizing vindt plaats vanaf woensdag 23 juni. Dinsdag 22 juni is de laatste training in City Gym. De trainingen van 24, 27 en 29 juni komen te vervallen.

De eerste weektraining in Moorveld vindt plaats op 1 juli.

Aanwezigheid op Stiltij kantoor

Het Stiltij kantoor in Moorveld is vanaf 1 juni elke werkdag in de ochtenduren bemand. Op woensdagen is het gehele bestuur 's ochtends aanwezig.

Je kunt op tijden dat er iemand is, altijd even binnenlopen. Het secretariaat blijft in de overige uren alleen telefonisch bereikbaar.

Verdiepingsweekend juni vervalt

Eind juni richten we ons helemaal op de verhuizing van City Gym naar centrum Moorveld. Het verdiepingsweekend, dat gepland was van 25-27 juni, komt daardoor te vervallen.

Cursuslocatie

Per 1 juli zullen de introductiecursus meditatie en de cursus Wijze Toren gegeven worden in Stiltij – centrum Moorveld.

Dharmabericht 25

Het nut van transcendentie

Waarvoor dient de beoefening van innerlijkheid, die we hier "overschrijden" noemen? Om toe te komen aan de realiteit van innerlijkheid.

Zonder de realisatie van innerlijke kwaliteit blijft ons leven onvervuld, gebrekkig, onaf. En die onafheid maakt zich kenbaar en voelbaar in talloze varianten van "lijden", zowel in de individuele, anonieme beleving als in het publieke, wereldse verkeer.

Wie zich niet blind staart op ego-charisma maar de beschamende pijn ervan ervaart, wie niet langer koerst op toekomstmuziek maar hier en nu wil dansen, wie het ongebruikte potentieel dierbaarder is dan alle beschikbare condities - zo iemand is rijp voor beoefening.

Zelfonderzoek begint waar egoverdwazing eindigt.
Illusie eindigt waar werkelijkheid begint.



[Lees hier het hele Dharmabericht...](#)



AGENDA JUNI



Meditatie

Intensieve training: verval

In verband met de verhuizing uit City Gym naar de buitenplek is er op de laatste zondag van deze maand geen intensieve training.

Kennismakingstraining: zo 6 juni

Tijd: 10:00-12:00 uur

Begeleiding: Ad van Dun

Locatie: zendo stadsplek

Na afloop gelegenheid voor napraten met koffie of thee.

Weektrainingen niet op 24 en 29 juni

Tijd: dinsdag 19:30-21:30 uur

 donderdag 19:30-21:30 uur

 zondag 10:00-12:00 uur

Begeleiding: Ad van Dun

Locatie: zendo stadsplek



Persoonlijk overleg

Neem eerst contact op voor een afspraak:

ad@stiltij.nl of 06 54240046

Het hele Stiltij-aanbod is te raadplegen via de website: [Informatie/Weekrooster/Activiteiten](#).

Je kunt je hier ook [aanmelden](#).

Aanmelden voor activiteiten tot uiterlijk een week vantevoren. Activiteiten gaan alleen door bij voldoende deelname. Tijdig aanmelden is van belang voor het doorgang vinden van de activiteit.

Deelnemers krijgen een kwartaalagenda per post toegestuurd. Niet-deelnemers kunnen ook een kwartaalagenda toegezonden krijgen. Neem hiervoor contact op met het secretariaat.



Krijgskunst

Weektrainingen

Tijd: maandag 17:00-18:30 uur

Begeleiding: Friso Gubbels

Tijd: woensdag 20:30-22:00 uur

 zaterdag 9:00-10:00 uur

Begeleiding: Ad van Dun

Locatie: dojo stadsplek

Krijgskunst voor Kids

Tijd: maandag 16:00-17:00 uur

Begeleiding: Landau Hoedemakers

Locatie: dojo stadsplek

Vooruitblik activiteiten juli

Meditatie

Introductie cursus, start 17 juli

Krijgskunst

Verdiepingsweekend, 10 en 11 juli

Adressen

Buitenplek

Stiltij – centrum Moorveld

Heerenstraat 75, Moorveld

Zendo stadsplek

City Gym Maastricht, 1e etage

Achter de Barakken 13, Maastricht

Dojo stadsplek

TopFit (dojo souterrain)

Franciscus Romanusweg 60, Maastricht



Retraiteweek 10-14 mei - rusten



Ik was op Schiermonnikoog, aan het strand,
getuige van 'n misverstand.
ik hoorde twee golven spreken,
precies, voordat ze zouden breken.
de een riep "het is gedaan,
wij zullen hier te pletter slaan".
maar de ander zei "welnee,
je bent de golf niet, je bent de zee".

Hein Stufkens
aangeplakt bij kapel St.Egbert, Badweg 69,
Schiermonnikoog

KOPIJ NIEUWSBRIEF JULI

Kopij voor de nieuwsbrief van juli graag inleveren voor 23 juni. Platte tekst per mail naar birgitta@stiltij.nl of bel 043 3611635.

COLOFON

Stiltij is een spiritueel centrum voor de regio Zuid-Limburg. Stiltij stelt zich ten doel: "Het realiseren van waarheid, zoals dat in alle authentieke spirituele tradities wordt beoefend".

Voor deelname wordt een bijdrage van € 50,- per maand gevraagd. Alle Stiltij activiteiten staan open voor deelnemers. Deelname is mogelijk als beoefenaar en als begunstiger.

De Stiltij nieuwsbrief verschijnt maandelijks en wordt digitaal verspreid, of, op verzoek, per post. Abonneren op de nieuwsbrief kan via het secretariaat.

Secretariaat: 043 8519555 / 06 22627720
secretariaat@stiltij.nl
(Lieke van Dun)

Website: <http://www.stiltij.nl>

