



DE ENE WENS

Mijn lieve ongedurige kind heeft net feestelijk zijn schoentje geleegd en blij geconstateerd dat Sint dan wel niet bestaat, maar een goede secundant blijkt te hebben. De hartstochtelijk gekleurde tekeningen en de wortel voor 't paard blijken toch te zijn meegenomen!

De voldaanheid is van korte duur en ook de gedachte aan de voetbalwedstrijd van straks kan het plezier niet verlengen. Hij weet zelfs niet meer zo zeker of hij er wel zin in heeft... Helemaal leeg ligt hij uitgestrekt over mijn schoot. Dat al zijn ledematen zich ontspannen zo laten dragen maak ik zelden mee.

Stil geniet ik van zijn kleine teleurgestelde verwachting, zijn voor even vervlogen hoop, het grijpen tijdelijk verstomd. Heilzaam drama ontvouwt zich op kleine schaal.

Zo liggen wij daar even als één. Ik voel een kleine trilling ontstaan. Hij vaart door ons heen en zwelt aan. Zwelt tot een diepe zucht van nieuw verlangen: "Oh, ik wou dat het weer wín-ter was... en dat het weer kér-mis was... Dat is altijd zo léu-euk..."

Gevallen voor het volgende verkneukel-object, met garantie op knagende rest-onvervuldheid, heeft hij zich weer in het grote zoeken begeven. Tot het moment van desillusie wordt voor hem weer alles opgevrolijk door het vooruitzicht dat het dit keer hé-le-maal goed gaat voelen.

Hartelijke groet,
Birgitta Putters



IMPRESSIE RETRAITE 1-5 november te Charneux



Omgeving



Studie



Expressie

Meer impressies (woord en beeld) op de [Stiltij-website](#)



JAAROVERZICHT 2011

Verdiepingsweekenden

Meditatie:

25-27 maart
24-26 juni
4-6 november

Krijgskunst:

22-23 januari
14-15 mei
10-11 december

Retraites

14-18 februari
19-23 september

Oefenperiodes

14 februari – 24 april
19 september – 27 november

Weektrainingen

Meditatie (Moorveld)

di 19:30-21:30
zo 10:00-12:00
zo 10:00-16:00 (laatste zo v/d maand)
Kennismaking elke eerste zondag v/d maand

Krijgskunst (Maastricht)

wo 20:30-22:00
za 9:00-10:00
Kennismaking elke eerste zaterdag v/d maand

Expressie (Moorveld)

ma 19:30-21:30
do 19:30-21:30
Kennismaking elke eerste maandag v/d maand



TIJ-DINGEN

Huishoudelijke mededelingen

Nieuwjaarsbijeenkomst

De nieuwjaarsbijeenkomst voor deelnemers wordt gehouden op zondag 9 januari van 13:00 tot 15:00 uur.

Vervallen krijgskunst 25 december & 1 januari

Omdat de dojo op eerste kerstdag en op nieuwjaarsdag gesloten is, zal er op die dagen geen krijgskunsttraining zijn.

Woensdagochtend meditatie training

De extra weektraining meditatie op de woensdagochtend vervalt. Deze training blijkt niet te voorzien in een behoefte.

Krijgskunst voor Kids niet in schoolvakanties

Tijdens de schoolvakanties worden er geen trainingen Krijgskunst voor Kids gegeven. De eerste training na de kerstvakantie is maandag 3 januari.

Verdiepingsweekend meditatie

17-19 december in Moorveld
aanmelden via secretariaat@stiltij.nl

Dharmabericht 31

De Weg – beoefenaarschap

De rijping van onze menselijke beleving verdiept en verfijnt zich op een heel organische manier. We dragen het zaad van geluksdrang (*bodhicitta* - verlangen naar verlichting) in ons hart en die kracht baant zich dagelijks via expressie een weg naar buiten.

Het persoontje dat we zijn ervaart dit bewustwordingsproces - oftewel dit serieus nemen van je verlangen om gelukkig te zijn - aanvankelijk als een bedreiging (confronterend, verlies van keuzevrijheid, bewegingsvrijheid etc.) en er zijn zelfs momenten waarop je je afvraagt waar dit onophoudelijk ontvormd en onteigend worden heengaat.

Maar datzelfde schichtige persoontje wordt aandachtig gedragen en omgeven door de mens die we op datzelfde moment óók zijn. En die mens voelt in deze oefenweg een continue uitnodiging tot verruiming (wijsheid), verbondenheid (mededogen) en echtheid (kracht).



[Lees hier het hele Dharmabericht...](#)



	
<input type="checkbox"/>	GESCHIKT
<input type="checkbox"/>	ONGESCHIKT
<input type="checkbox"/>	OVERSCHREDEN

Takloslaattest

© Frank Hoffman

KOPIJ NIEUWSBRIEF JANUARI

Kopij (oproepen, mededelingen, tips, expressie, etc.) voor de nieuwsbrief van januari graag inleveren voor 23 december. Platte tekst per mail naar landau@stiltij.nl of bel 06 44963062.



Wandelpad in het bos bij Centrum Moorveld

Persoonlijke noot

Het is tijd geworden om het maken van de nieuwsbrief los te laten. Ik ben erg blij dat Landau bereid is dit van mij over te nemen, waardoor bij mij weer ruimte ontstaat voor andere dingen. Per 1 januari verzorgt Landau Hoedemakers de nieuwsbrief. Het maken van de nieuwsbrief is heel waardevol en leerzaam voor mij geweest en ik heb er maandelijks veel plezier aan beleefd. Aan hen die mij steeds voorzien hebben van feedback ben ik veel dank verschuldigd. Met name Lieke, Jean-Paul en Ad hebben geholpen deze nieuwsbrief te maken tot wat hij nu is.

Met warme groet, Birgitta

COLOFON

Stiltij is een oefencentrum voor de regio Zuid-Limburg. Stiltij stelt zich ten doel:

“Het realiseren van waarheid, zoals dat in alle authentieke spirituele tradities wordt beoefend”.

Voor deelname wordt een bijdrage van € 50,- per maand gevraagd. Alle Stiltij activiteiten en trainingen staan open voor deelnemers.

Ondersteuning van het werk van Stiltij op een vaste basis kan als vriend van Stiltij. Alle Stiltij activiteiten staan open voor vrienden.

De Stiltij nieuwsbrief verschijnt maandelijks en wordt digitaal verspreid, of, op verzoek, per post. Abonneren op de nieuwsbrief kan via het secretariaat.

Secretariaat: 043 8519555 / 06 22627720
secretariaat@stiltij.nl

(Lieke van Dun)
Website: <http://www.stiltij.nl>

Adressen: Buitenplek
Stiltij – centrum Moorveld
Heerenstraat 75, Moorveld

Dojo stadsplek
TopFit (dojo souterrain)
Fr. Romanusweg 60, Maastricht



		Weektrainingen meditatie	Weektrainingen krijgskunst	Activiteiten
wo	1			
do	2			
vr	3			
za	4		09:00-10:00 kennismaking	
zo	5	10:00-12:00 kennismaking		
ma	6		16:00-17:00 kids	
di	7	19:30-21:30		
wo	8		20:30-22:00	
do	9	19:30-21:30		
vr	10			
za	11		09:00-10:00	
zo	12	10:00-12:00		
ma	13		16:00-17:00 kids	
di	14	19:30-21:30		
wo	15		20:30-22:00	
do	16	19:30-21:30		
vr	17			Verdiepingsweekend meditatie aanvang 19:00 uur
za	18		dojo gesloten	
zo	19			Einde verdiepingsweekend 17:00 uur
ma	20			<i>Locatie: centrum Moorveld</i>
di	21	19:30-21:30		<i>Kosten: € 120,-</i>
wo	22		20:30-22:00	<i>Begeleiding: Ad van Dun</i>
do	23	19:30-21:30		
vr	24			
za	25		dojo gesloten	
zo	26	10:00-16:00 intensief		
ma	27			
di	28	19:30-21:30		
wo	29		20:30-22:00	
do	30	19:30-21:30		
vr	31			