



Leerlingschap

door Ad van Dun

"Het is werkelijk ongekend, heer, hoe de Tathagata, de arhat, de volledig ontwaakte onvoorwaardelijk steun biedt en vertrouwen schenkt aan moedige bodhisattva's." ¹

Het ik wordt niet gerealiseerd. Dit is simpelweg niet mogelijk omdat er geen "ik" bestaat. Enkel werkelijkheid kan gerealiseerd worden. Waarheid (= werkelijkheid) maakt gebruik van onze tijdelijke ik-illusies om haar diepste potentieel definitief en grondig getoetst te ontplooiën. Wij noemen dit bewustwording (of verwerkelijking). Moeite en dwaling (*karma*) maken deel uit van deze subtiele eenheidswerking (*dharmā*).

De bodhisattva - letterlijk: verlichtingswezen, een door werkelijkheid vervuld wezen - is geen dharmabezitter (waarheid laat zich niet toe-eigenen) maar juist een volledig onteigende, vrije dharmadienaar. Dit is waarom de oefenweg "bevrijding" wordt genoemd: geen streven naar valse stevigte (bezit), maar een je lichtjes en vervuld laten bewegen door "het dragende" (de letterlijke betekenis van *dharmā*).

De leerling (bodhisattva) herkent de bedoeling van dit perspectief, vanuit een oud en diep gevoeld verlangen naar kwaliteit van mens-zijn. Dit bewust herkennen noemt men *bodhicitta*: verlichtingsbesef. Wie dit verlangen niet enkel een droom wil laten blijven, committeert zich via de bodhisattva-gelofte aan een leraar die dharma belichaamt.

De leraar, een afgeleefde nietsnut, wekt het voelbare vertrouwen bij de leerling dat hij inderdaad vertrouwd kan raken met de kleurrijke aard ("leegte") van eenheidsbeleving. Als geschikt "boeddhaveld" biedt hij de nieuwe bodhisattva daartoe onophoudelijk scholingsgelegenheid.

Dit is hoe de bewuste leerling traditioneel (zie de soetra's) zijn diepste vermogens (*paramita*) onomkeerbaar zal ontplooiën: door als spirituele krijger zich met hart en ziel te wijden aan betrouwbare dienstbaarheid, als bron van steeds krachtiger en moediger toewijding.

1. Uit de Diamant soetra; zie ook [Dharmabericht 26](#), p. 2 (pdf, 270 kb).
Bronnen: Conze, Edward: Buddhist wisdom books; the Diamond and the Heart sutra. London 1988, p. 22. Pine, Red: The diamond sutra. Washington 2001, p. 2.

Studiemateriaal

Trouw en moed zijn de kernkwaliteiten van elke krijger, dus ook van de spirituele krijger, zoals de bodhisattva genoemd wordt.

Er is geen baas die blij zal zijn met onbetrouwbare en bange knechten.

Trouw is de kwaliteit die verbinding legt met innerlijkheid, met het thuisfront. En moed hebben we nodig om de strijd met de hectische wereld van fysieke, emotionele en mentale vormen aan te gaan.

Innerlijkheid, onze "verticale" opdrachtgever, schenkt steun en vertrouwen, zodat je alle horizontale moeite kunt aangaan.

Uit het overleg tijdens de krijgskunststraining van 7 december 2012.

INHOUD

- Leerlingschap
- Studiemateriaal
- Maandkwestie
- Column: Hoofdprijs
- Eetgelegenheid
- Tj-dingen
- Nieuwjaarsbijeenkomst
- Nieuwe recitatiebundel
- Druppel: Varkentje wassen
- Neus voor boeken
- Studie: lichter en praktischer
- Dankwoord
- Agenda
- Cartoon: Buil

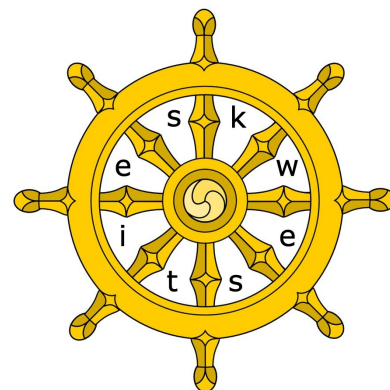


Trouw

maandkwestie

De maandkwestie wordt gebruikt als ingang voor studie en onderzoek (elke donderdag van 19:30 u tot 21:30 u).

Relevant materiaal (historisch of actueel) en eigen inbreng zijn welkom voor het weblog: weblog@stiltij.nl.





Column - Hoofdprijs

door Birgitta Putters

Tussen de middag haal ik een broodje bij de supermarkt. Het is rustig, bij de kassa staan twee mensen met weinig boodschappen. Er komt een kleine, oudere man aanlopen, hij loopt een beetje ineengedoken, met kleine, zachte passen. Hij sluit aan in de rij. Zijn kleding – vooral het mutsje - verraad dat zijn wortels waarschijnlijk ettelijke kilometers hiervandaan liggen.

Hij wordt bijna omvergelopen door de jongen die de schuimkransjes komt bijvullen. Hoe zou de man die kransjes zien? Hij heeft waarschijnlijk niets op met kerstmis. Maar wat gaat mij dat eigenlijk aan, en trouwens, het is gewoon folklore en consumptie en horend bij dit land.

Hij zet sinaasappels en witlof op de band en daarachter een 'volgende klant'-bordje. Hij kijkt me vriendelijk aan en ik zeg lachend: "Dankjewel". De caissière heeft een luide stem, ik hoor alleen maar "Dat is drie euro alstublieft", "Wilt u nog een bon?" en "Een prettige dag verder!"

Haar codes blijken toch veranderlijk. Ze begint met haar "Goedemiddag!", pakt de witlof van de man voor mij, kijkt op en verandert op slag van toon. Ze noemt het bedrag, en daarna: "Bon?" Ze zegt het alsof ze tegelijkertijd haar tong uitsteekt. En die prettige dag, daar peinst ze niet eens over.

Pijnlijk getroffen krijg ik er nog net een 'hallo' uit. Ik wil haar vragen of deze man geen prettige dag zou willen. Maar ze informeert al of ik nog een bon wil en wenst me smakelijk eten. Ik kan het niet geloven. Ik schaam me rot. Wat gebeurt hier en waarom ben ik de oen die het laat passeren? En ik wou bewustwording gaan bevorderen onder de mensen?

De man pakt zijn boodschappen. Niets in zijn houding is veranderd. In het voorbijgaan wil ik hem toelachen, contact maken, ja, een fijne dag wensen. Maar dat doe je met een willekeurige voorbijganger ook niet. Zijn dag is waarschijnlijk beter als ik niet kom benadrukken hoe hij zojuist is behandeld. Ik kan het niet meer goedmaken, alleen maar slechter.

Of? Ergens blijft me nog iets anders dwars zitten. Had ik het uit de sfeer van ongelijkheid en goedmaken gehaald, dan had ik een gewoon menselijk contact gehad. Die kans heb ik verprutst.

Eetgelegenheid

Het is voortaan mogelijk 's avonds bij Stiltij aan te schuiven en warm te eten, met maximaal 6 personen. We vragen hiervoor een kleine vergoeding van 2 euro. Er wordt vegetarisch gekookt volgens een vast weekschema, dus elke dag in de week heeft z'n eigen maaltijd.

Als je hiervan gebruik wilt maken kun je je uiterlijk een dag van tevoren aanmelden via: juul@stiltij.nl of 06 - 44534541. We eten om 17:45 uur.



Tij-dingen

Huishoudelijke mededelingen

Nieuw vanaf januari: open inloop op zaterdag

Vanaf het nieuwe jaar is er op zaterdagmiddag open inloop in Moorveld. Deelnemers, bekenden, belangstellenden: wie maar wil kan binnenlopen om wat te lezen, een praatje te maken of thee te drinken. Alles in een ongebonden sfeer.

Elke **zaterdag van 12:00 tot 15:00 uur** is deze inloop, behalve tijdens verdiepingsweekenden meditatie.

Stiltij kalender 2013

Belangrijke data voor het eerste kwartaal van 2013:

12 januari:
start introductie cursus meditatie (vervolg op 19, 26 januari, 2 en 9 februari)

4 februari:
start oefenperiode

4 t/m 8 februari:
retraiteweek

2 en 3 maart:
verdiepingsweekend krijgskunst

23 en 24 maart: verdiepingsweekend meditatie

30 maart:
start introductie cursus meditatie (vervolg 6, 13, 20 en 27 april)





Nieujaarsbijeenkomst

Op zondag 6 januari organiseren we de jaarlijkse nieuwjaarsbijeenkomst in Moorveld voor alle deelnemers. Deze zal plaatsvinden na de (kennis-makings)training meditatie en loopt van 12:00 tot 15:00 uur.

Tijdens de bijeenkomst is er alle gelegenheid om in een informele sfeer onder het genot van vlaai, koffie en thee met elkaar van gedachten te wisselen.

Het bestuur zal deze middag benutten om je op de hoogte te brengen van de plannen voor de komende tijd.

Onderwerpen die aan bod zullen komen:

- open inloop op zaterdagmiddag
- maandelijkse lezingen in de regio
- start van de dienst Limboeddha
- fase 2 van Stiltij



Je bent hierbij van harte uitgenodigd, dus reserveer deze datum alvast in je agenda. Graag tot ziens in het nieuwe jaar!

Nieuwe recitatiebundel

De Stiltij-recitatiebundel is uitgebreid met twee klassieke teksten uit de Zen-traditie: "Vertrouwen in bewustzijn" (van Sengcan) en "Harmonie van het ene en het vele" (van Shitou).

In de expressietrainingen hebben we er de afgelopen maanden regelmatig mee gewerkt. Dat heeft ervoor gezorgd dat de twee teksten nu op een inspirerende, meer voelbare manier ingezet kunnen worden als praktisch werkmateriaal.

Wil je zelf er mee aan de slag of ervan proeven, dan kun je de recitatiebundel downloaden of meedoen natuurlijk op woensdagavond:

<http://info.stiltij.nl/publiek/meditatie/recitatiebundel.pdf>



Neus voor boeken

Titels voor deze maand:

Shunryu Suzuki:

Stromend in het donker: € 20,-

Dit is de eerste tekst van Suzuki die sinds het verschijnen van 'Zen Mind' beschikbaar komt. Het geeft een levendig beeld van het inzicht, de humor en de vertrouwdheid met Zen die van Suzuki Roshi zo'n invloedrijk leraar maakten.

Kisshomaru Ueshiba:

Dit is Aikido: € 25,-

Een boek met een nauwkeurige beschrijving over de oorsprong, ontwikkeling en beoefening van aikido. Gevuld met foto's, gedichten en uitspraken van Osensei zelf, vormt dit boek een bron van informatie en inspiratie.

Praktische informatie

Stuur bij interesse in een boek een mailtje naar remy@stiltij.nl met daarin de titel(s). Vermeld of je het boek wilt ophalen bij Stiltij in Moorveld of dat het moet worden opgestuurd.

Verdere details: [nieuwsbrief # 42](#).

Op de website staat een overzicht van alle reeds aangeboden boeken die nog beschikbaar zijn: [neus voor boeken](#).



Varkentje wassen *door Landau Hoedemakers*

Het goede nieuws: alles dat ik nodig heb is in mij voorhanden. Ondanks mijn conditionering is het eindperspectief hier en nu in te nemen. Wanneer ik dan in mijn kracht sta, maak ik de juiste keuzes die het leven van nu vormgeven. Ik hoef mij niet te laten inperken door in blindheid ontstane aannames. Ik kan putten uit een onopdrogbare bron van liefde en wijsheid door de verbinding ermee via het oefenen op te zoeken. Welke van de twee ik kies, zo zal ik leven.

[Lees hier de hele druppel](#)



Studie: lichter en praktischer

Kennisoverdracht (informatie) is voor twee soorten beoefenaars interessant: voor beginners en voor bodhisattva's.

De eerste categorie wil weten waar men aan begint, de tweede wil deze wens kunnen beantwoorden.

In de [nieuwsbrief](#) van mei 2012 stond een korte toelichting op de studie-avond (donderdag). Sindsdien is studie een vast onderdeel: boekbesprekingen, een rubriek Studiemateriaal, de Neus voor boeken, en op de openingspagina de maandkwestie. Bovendien is er de instroomgids met veel achtergrondinformatie over studie. En uiteraard de website, waar je me name in het weblog stevig kunt grasduinen.

De studie-avond zelf gaat een lichter, maar ook een gericht karakter krijgen. Het primaire doel van studie is immers beginners (maar ook geïnteresseerde beoefenaars zijn net zo welkom) zich te laten oriënteren op het relatief nieuw of onbekend terrein dat Zen heet.

De invulling tot nu toe was erg open; dat maakte het wellicht ook erg veeleisend voor nieuwkomers, op zoek naar aanknopingspunten.



Met ingang van het nieuwe jaar kun je tijdens de studie op de donderdagavond zelf gekozen onderwerpen inbrengen die we dan collectief verhelderen en uitdiepen. Zo zal de avond meer een informele interactie worden, met actuele en relevante onderwerpen.

Wat in de [instroomgids](#) "historie, terminologie en biografie" genoemd wordt, zal tijdens de studie-avond vooral bestaan uit praktische bevraging en uitleg van de achtergrond, inhoud en toepassing van Zen-beoefening:

wat is een soetra, waarom een oefenvorm, wie is Bodhidharma, waar komt Zen vandaan, wat zijn koans, hoelang kun je zitten, waarom lichaamswerk, wat is fijnstoffelijkheid, kun je moeite voorkomen, is een leraar noodzakelijk, hebben rituelen een functie, etc.

Het verschil met overleg (tijdens de meditatie-trainingen): de studie-avond schept ruimte voor begrip, inzicht, kennis.

Overleg is nauwer verbonden met zelfonderzoek, je wordt er directer aan de orde gesteld. Bij studie staat waarheidsonderzoek centraal. Dat wij zélf die waarheid zijn, zal geleidelijk gaan dagen en dankzij studie-informatie des te betrouwbaarder beleefd worden.

Gedicht

Maanbestaan

Wie waarheid wenst te dienen

dient te weten wel

hoe niets ontstaat

wonderwet leert

wijze mens dat stervend

dus hij niet vergaat

adem doorspoelt vlees

en geest in vrede

helend wond en waan

elk spiegelooog ontraadselt

zich bij levend

maanbestaan.



Tekst: [Gedel](#)





Dankwoord

door Ad van Dun

Het jaareinde voelt - en misschien geldt dit wel voor elke vorm van einde - als een fijne gelegenheid voor een dankbetuiging aan alle ondersteuners en hartverwarmers.

Het is wonderlijk hoe onze dromen gerealiseerd worden.

Dromen blijken méér werkelijkheid te kunnen zijn dan de dagelijkse werkelijkheid die vaak illusie blijkt.

Stiltij was ooit ook zo'n droom, een soort aangekondigde bedoeling.

Dat die bedoeling zich nu groeiend en bloeiend kan verwerkelijken is vooral te danken aan de inbreng, betrokkenheid en/of steun van belangstellenden, begunstigers en deelnemers die de wenselijkheid ervan herkennen en onderschrijven.

Interesse in innerlijkheid is een schaars goed, maar ook waardevol, zoals dat wel voor meer schaarse goederen geldt. De waarde van de Weg herkennen is een teken van rijpheid maar actiever nog: het is een concrete gelegenheid tot het verwerven van verdienste.

Nu duikt verdienste (*punya*) regelmatig op in het ondericht maar de betekenis ervan laat zich niet zo eenvoudig begrijpen. Goed-doen of verdienstelijk handelen lijkt snel iets uiterlijks of moreels - in het ergste geval associëren we het met hypocrisie of schuld inlossen of zwakte.

Maar verdienste heeft op motivatieniveau juist te maken met ergens voor willen staan, met innerlijke kracht en groei - en dus per saldo ook met onze eigen bewustwording en bevrijding.

Geven is liefde beoefenen: we voeden wat ons dierbaar is.

Begunstigers in Oost en West brengen dit vanouds in praktijk door beoefenaars te steunen. Via dit ondersteunen verbinden zij zich met de Weg, houden de Weg levend, enthousiasmeren anderen etc.

Alle materiële betrokkenheid (geldelijke ondersteuning, meehelpen bij activiteiten etc.) is expressie van deze innerlijke, bewuste factor. Daarom stemt dit mij vooral dankbaar: dat Stiltij dankzij jouw steun steeds krachtiger kan bijdragen aan de vervulling en bevrijding van steeds meer harten, omgevingen, processen.

Moge alles goed gaan met jou en de jouwen, in wijsheid en liefde.



Vierdelig [boek van Vasubandhu](#), mogelijk gemaakt door schenkingen - waarvoor dank!

Start introcursus meditatie in januari

Op zaterdag **12 januari** start er weer een introductiecursus meditatie.

Op vijf achtereenvolgende zaterdagochtenden maak je kennis met de weg van zelfonderzoek. Inschrijven kan nog via secretariaat@stiltij.nl

Volg [deze link](#) naar de website voor meer informatie.

Colofon



Stiltij is een wis (wijsheidsplek) ter ondersteuning van verwerkelijking via lichaam, adem en geest.

Je kunt deelnemen als **instromer** of als **beoefenaar**. Instromers wordt een bijdrage gevraagd van € 25,- p.m., beoefenaars € 50,-

Wil je Stiltij ondersteunen als **begunstiger**, dan wordt jouw bijdrage in dank aanvaard.

Kijk voor alle details op www.stiltij.nl/deelnemen.

De Stiltij nieuwsbrief verschijnt maandelijks en wordt digitaal verspreid of desgewenst per post. Abonneren op de nieuwsbrief kun je je via de website of het secretariaat.

Secretariaat:

Heerenstraat 75,
6237 NC Moorveld,
Tel.: 043-8519555
secretariaat@stiltij.nl
www.stiltij.nl



Stiltij is een stichting zonder winstoogmerk.
Kvk 14073156

Bijdragen en schenkingen steunen ons werk:
Triodos 390375721

Kopij volgende nieuwsbrief:

Kopij (oproepen, mededelingen, tips, etc.) voor de nieuwsbrief van februari inleveren **vóór 18 januari**. Platte tekst per mail naar landau@stiltij.nl.





AGENDA - januari

ma	di	wo	do	vr	za	zo
	1	2 kennismaking expressie	3	4 kennismaking krijgskunst	5	6 kennismaking meditatie / nieuw- jaarsbijeenkomst
7	8	9	10	11	12 start introduc- tiefcursus	13
14	15	16	17	18	19 introduc- tiefcursus	20
21	22	23	24	25	26 introduc- tiefcursus	27 intensief 7:00 - 15:00
28	29	30	31			

Regulier Programma

Dag	Discipline	Tijd
Ma	Krijgskunst	19:30 - 21:30
Di	Meditatie	19:30 - 21:30
Wo	Expressie	19:30 - 21:30
Do	Studie	19:30 - 21:30
Vrij	Krijgskunst	19:30 - 21:30
Za	Praktijk	10:00 - 12:00
Zo	Meditatie	10:00 - 12:00

Eerste zaterdag v/d maand **inloop** van 12:00 - 15:00

Laatste zondag v/d maand **intensieve training** in drie blokken,
open deelname: (1) 7:00 - 9:00 (2) 10:00 - 12:00 (3) 13:00 - 15:00

Locaties

Studie en beoefening:
Heerenstraat 75, 6237 NC Moorveld

Krijgskunst:
Lindenlaan 69, 6241 BB Bunde
(Gymzaal 'De Kopro!')

BUIL door Joppel

