



Vacatures

door Ad van Dun

*'Een koopman bezoekt weliswaar de marktplaats, maar hij maakt die niet tot zijn woonplek.'*¹

De wereld is een uitgestrekte, veelsoortige omgeving waar ontelbare levensvormen dag in dag uit bewogen worden werk te maken van zichzelf - ten goede of ten kwade, slagend of falend, bewust of verblind. In deze dynamische markt biedt Dharma van oudsher uiteenlopende diensten en producten aan ter ondersteuning van haar klanten.

Onze wereldwijd opererende firma kan altijd goede krachten gebruiken die vaardig zijn, zich beschikbaar stellen en met een onblusbaar enthousiasme de bevrijdingswerkzaamheden willen verrichten die hen elk moment worden aangereikt.

BODHISATTVASCHAP

Schone spoeling	(boeddha)
Vurige werking	(dharma)
Ruime schenking	(sangha)

Er is een groot tekort aan kundige bodhisattva-werkers. De vele vacatures wijzen op een structurele vraag in de markt: er heerst een enorme behoefte onder de mensen. Expertise in het lenigen en voorkomen van nood is dus een groot goed. Sollicitanten zijn dan ook van harte welkom.



Wat zijn de functie-eisen?

Diepe, onvoorwaardelijke motivatie spreekt vanzelf. Helder zicht is ook noodzakelijk, alleen al om verwikkeling en verwarring te voorkomen.

Als derde belangrijke kwaliteit dient flexibiliteit genoemd te worden: het vermogen om ruim, licht en wendbaar te opereren, zonder dit ten koste te laten gaan van inzet en toewijding.

Je bestaande condities hoeven geen belemmering te zijn; het spreekt vanzelf dat we je graag assisteren met de integratie daarvan in het nieuwe werkterrein.

Dat die integratie een definitief karakter zal krijgen is het voor de hand liggend gevolg van je eigen

kwaliteitseisen - die trouwens ook de onze zijn.

Inzake de beloning zijn we bepaald niet zuinig: vorstelijke verdienste is weggelegd voor toegewijde werkers. Uiteraard zorgen we desgewenst voor voeding en onderdak. Je zult voor je werk ook de continue beschikking krijgen over een voertuig van de zaak.

Tenslotte, houd er als sollicitant rekening mee dat dit wel eens je laatste functie kon worden (nee, geen promotie of carrièresppectief). De praktijk leert namelijk dat andere banen hun glans verliezen in het licht van dit boeiende en veeleisende werk.

1. Conze, Edward: The perfection of wisdom in eight thousand lines. Bolinas 1973, p. 47

INHOUD

- Vacatures
- Dharmasap
- Column: Krachtspul
- Tij-dingen
- Flyeren als expressie
- Druppel: Hartsimpuls
- Neus voor boeken
- Nieuwe voeten op de mat
- Agenda
- Cartoon: Buil

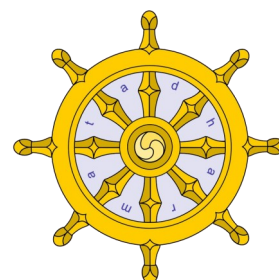


slokkje dharmasap

Onwaardig

*'In mijn ijdelheid wist ik
achtung af te dwingen door
wat de wereld nu eenmaal
achtenswaardig vindt.'*

Theresa van Avila: Mystieke
werken, deel 4; autobiografie.
Gent 1984, p. 63





Column - Krachtspul

door Birgitta Putters

Deze keer weiger ik mijn vermoeid lijf op te peppen met vitamines en andere pillen. Ik wil geen valse energie meer. Geneerde ik me eerst nogal voor mijn zombieachtige voorkomen, mijn steeds tragere gang en spreken, het is nu maar wat het is. Laat maar zien, laat maar voelen. Ruimte maken voor het voelen van échte beweging.

Wat is beweging eigenlijk?

Beginnen bij het begin. Hongergevoel, zin in buiten, slaperigheid. Pulserend lijf, bloed stroomt, handen en voeten tintelen, kloppend hart, rustige adem. Net onder mijn schedel is er iets strak, als een kramp. Mijn ogen tranen.

Wakker worden 's ochtends, terugkeren in het lijf, gebeurt niet zomaar. Daar is een kracht voor nodig. De split second waarin ik mijn boekje grijp om te schrijven – waar kwam die puls vandaan? Ik was te laat om hem waar te nemen. Misschien ben ik sowieso te laat. Altijd duiding achteraf. Maar ho stop, dit is onderzoek, niet meteen killen.

Jeuk op mijn hoofd. Mijn hand die krabt en nog weer naar mijn neus gaat en krabt. De tinteling in mijn neus die achterblijft van de aanraking. Eigenlijk jeukt alles, mijn hele huid, armen, onderbenen. Mijn handen zelf ook. Die ene vinger wat meer.

Maar wat is het? Dat het er is? Of dat het voelbaar wordt? Dat ik eigenlijk gevuld word ermee? Ben ik het zelf? (Nu draaf ik weer te snel door – goed blijven voelen!)

Beweging heeft geen richting. Wat maakt dat ik wel of niet opsta? Is dat gehoor geven aan beweging? Ik ga te snel. Het is omdat ik bang ben dat ik niets meer zal doen als ik alleen nog maar voel. Heeft u een receptje, dan kan ik weer aan de slag. Kom, maak me niks wijs.

Ik leg mijn boekje weg en mijn benen rekken zich spontaan uit.

Open inloop

Elke zondag is er voor de vrije gasten onder ons - zowel deelnemers als belangstellende niet-deelnemers - van 12:00 tot 13:00 uur 'open inloop'.

In dit vrije uur zonder programma kun je gewoon binnenlopen, wat komen drinken of je boterhammen eten, genieten van de rust of van goed gezelschap, lezen, vragen stellen of komen bijpraten.

De inloop is niet verbonden aan een training, maar uiteraard kun je tijdens het inloop-uurtje ook deelnemers aan de training ontmoeten die zijn gebleven voor een kop koffie of thee en informeel contact.

Ad en Juul zijn altijd aanwezig in dit uur.

Vind je de deur gesloten, bel dan gerust aan!



Tij-dingen

Huishoudelijke mededelingen

Nieuw seizoen, nieuw rooster

Het open huis op zaterdag 31 augustus is de feestelijke start van het nieuwe seizoen, dat de dag erna officieel begint. Vanaf zondag 1 september geldt een nieuw trainingrooster. Kijk voor meer info op de laatste pagina van deze nieuwsbrief of zie de folder: <http://info.stiltij.nl/publiek/folder.pdf>

Aanmelden retraiteweek en/of oefenperiode

Aanmelden voor deze activiteiten kan nog tot begin september! Stuur een mailtje naar het secretariaat: secretariaat@stiltij.nl

Trainingen tijdens retraite

Vanwege de sesshin zullen alle trainingen vervallen van dinsdag 10 t/m vrijdag 13 sept. Uitzondering is de krijgskunst-training op vrijdagavond; deze zal gewoon doorgaan.

YouTube kanaal en Dharmaplek

Als je gericht tijd op het internet wilt doorbrengen, bekijk dan de filmpjes eens op het Stiltij YouTube kanaal: <http://www.youtube.com/user/stiltij/>

Downloads van tekst en audio: www.stiltijdharma.nl





Flyeren als expressie

door Juul Hoefsloot

Wat is verspreiden? Wil ik iets kenbaar maken en zo ja, wat wil ik dan kenbaar maken?

Waar zou ik iemand enthousiast voor willen maken?

“Klik” doet de klep van de brievenbus. Springt er iemand achter die deur op uit zijn stoel om te kijken of daar misschien eindelijk de uitnodiging voor het grote feest gebracht wordt?

Nou nee, waarschijnlijk niet.

Waar-schijnlijk.

Hoe ver reiken onze gedachten, woorden en gebaren.

Concreter nog: hoe ver reiken onze posters en flyers?

Dit is niet te meten met

gangbaar gereedschap.

Het is ook niet eens zeker of deze actie ook maar enig zichtbaar, merkbaar resultaat oplevert.

Wat mij, wat Stiltij bezielt, wil uitgedrukt worden, welke vorm het ook aanneemt.

Nu de financiële middelen geen krachtige expressie via advertenties of publiciteitscampagnes toelaten en de menskracht beperkt is, realiseer ik me des te beter dat het op mijzelf aankomt.

Die boodschap hebben 14 verspreiders goed begrepen en opgevat. De fraaie poster prijkt achter vele etalageruiten, op prikborden in bibliotheken en openbare gelegenheden. In een uitgebreid gebied hebben veel brievenbussen geklikt en zijn stapeltjes flyers in wachtruimten of op toonbanken gelegd.

De explosie van persoonlijke inzet, van menskracht, is de kracht van Stiltij die op deze manier tot uitdrukking komt.



De poster zoals die nu op veel plekken in Zuid-Limburg te zien is.

Neus voor boeken



John Stevens:

Levende Vrede: € 25,-

In dit boek vertelt John Stevens het ware verhaal achter het werk van Morihei Ueshiba; diens leven en boodschap worden op een boeiende en inspirerende wijze belicht.

Stevens stelt het hoe en waarom van de levensloop van Morihei Ueshiba centraal. Hij beschrijft de mensen, gebeurtenissen en ideeën die van invloed zijn geweest op zijn spirituele zoektocht, die uitmondde in de unieke oefeningen en principes van Aikido.

Dit is de Nederlandse versie, vertaald door Ad van Dun.

Praktische informatie

Stuur bij interesse in een boek een mailtje naar remy@stiltij.nl met daarin de titel(s). Vermeld of je het boek wilt ophalen bij Stiltij in Mooreveld of dat het moet worden opgestuurd.

Verdere details: [nieuwsbrief # 42](#).

Op de website staat een overzicht van alle reeds aangeboden boeken die nog beschikbaar zijn: [neus voor boeken](#).



Hartsimpuls *door Landau Hoedemakers*

Veel tijd [om te oefenen] is er niet. De tijd als chronologisch verschijnsel – dag na dag, jaar na jaar, leven na leven – bestaat niet. Dat is een uitvinding van het ik. Een van mijn grote valkuilen is denken dat wat er nu te doen is ook morgen kan. Uitsstel verlamt me. En als ik niet oppas levenslang. Voordat ik het weet slaap ik mijn hele leven weg en is de verzamelde kennis over het onderricht mijn slaapliedje geweest.

[Lees hier de hele druppel](#)



Nieuwe voeten op de mat

door Nikkie Martens

Sinds een aantal weken maak ik gebruik van de krijgskunsttrainingen die Stiltij aanbiedt.

Aangezien ik nogal praktisch ben ingesteld leek me dit een toegankelijke training, wat momenteel goed aanvoelt.

Mijn eerste constatering van het praktisch te werk gaan bracht voor mij veel vaardigheden en technieken met zich mee. Vanuit mijn oogpunt wilde ik dit zo snel mogelijk onder de knie krijgen, in de veronderstelling dat ik daarna aan de slag kon gaan met mijn innerlijke aspect. Gelukkig ben ik er nu achter dat het haastig werken met deze technieken en vaardigheden mij niet direct zal brengen wat ik zoek, namelijk mijn innerlijke kwaliteit.

Juist mijn oude (en nog steeds aanwezige) patroon van het zo snel mogelijk iets willen afronden en het daarmee kunnen afstrepen op één van mijn lijstjes werkt alleen maar in mijn tegendeel. Het werken met doelen geeft me een gevoel van controle en houvast. Als dit doel dan is bereikt zoek ik weer een ander doel, waardoor ik dus nooit toekom aan tevredenheid en het aanvaarden van het nu.

Wat ik momenteel merk tijdens de trainingen is dat juist het aanvaarden van de dingen die zich voordoen zoals veranderingen, confrontaties, ongemak, moeite, verlangens en behoeften - wat voor mij nogal moeilijk is te accepteren - me juist helpen om me min of meer te ontdoen van mijn vaste patronen. Nu ik dit zo schrijf lijkt het alsof het zo gepiept is, maar ik merk toch dat dit geduld, moed, doorzettingsvermogen en concentratie vergt.

Het feit dat ik snel afgeleid ben door dingen die om mij heen gebeuren laten de noodzaak van het oefenen wel degelijk inzien. Maar dan is het wel van belang dat het met de juiste intentie gebeurt.

De krijgskunsttrainingen verhelderen dit en geven me de kracht en ruimte om diepgaand te blijven zoeken naar mijn oprechte opstelling.

Tijdens de lessen leer ik ook mijn lichaam beter kennen. Zo zijn er bepaalde bewegingen, spanningen, verkrampingen, grofheid, ademhaling en niet reële waarnemingen waar ik me niet bewust van was. De trainingen bieden mij dan ook een moment om goed naar mezelf te kijken.

De lessen zijn zeer uiteenlopend en elke keer weer een verrassing, waar je dus geen vat op kunt krijgen. Ze nodigen me telkens uit om open te staan voor wat komen gaat.

De aandacht voor visie-ontwikkeling en houdingskwaliteit vooraf aan de training helpt me om nog diepgaander te voelen wat er zoal gaande is in mezelf, zodat het motief om te oefenen nog meer verhelderd en versterkt wordt.

Tot slot werkt het prettig dat de sfeer gedurende de les krachtig en harmonieus is, waarbij voldoende ruimte geboden wordt voor vragen en persoonlijk aangereikte hulp.

Colofon



Stiltij is een wis (wijsheidsplek) ter ondersteuning van verwerkelijking via lichaam, adem en geest.

Als belangstellende kun je gebruik maken van een gratis proefmaand. De maandelijkse bijdrage voor deelnemers is € 50,-

Wil je Stiltij ondersteunen als **begunstiger**, dan wordt jouw bijdrage in dank aanvaard.

Kijk voor alle details op www.stiltij.nl/deelnemen.

De Stiltij nieuwsbrief verschijnt maandelijks en wordt digitaal verspreid of desgewenst per post. Abonneren op de nieuwsbrief kun je via de website of het secretariaat.

Secretariaat:

Heerenstraat 75,
6237 NC Moorveld,
Tel.: 043-8519555
secretariaat@stiltij.nl
www.stiltij.nl



Stiltij is een stichting
zonder winstoogmerk.
Kvk 14073156

Bijdragen en schenkingen
steunen ons werk:
NL40 TRIO 0390 3757 21

Kopij volgende nieuwsbrief:
Kopij (oproepen, mededelingen, tips, etc.) voor de nieuwsbrief van oktober inleveren **vóór 18 september**.
Platte tekst per mail naar landau@stiltij.nl.





AGENDA - september

ma	di	wo	do	vr	za	zo
					31 augustus Open Huis	1 kennismaking meditatie
2 kennismaking krijgskunst	3 kennismaking expressie	4	5	6	7 start intro- ductie cursus	8 start oefen- periode
9 retraite v.a. 12:00 uur	10 retraite	11 retraite	12 retraite	13 retraite tot 12:00 uur	14 introductie- cursus	15
16	17	18	19	20	21 introductie- cursus	22
23	24	25	26	27	28 introductie- cursus	29 intensief 7:00 - 15:00
30						

Regulier Programma

Dag	Discipline	Tijd
Ma	Krijgskunst	19:30 - 21:30
Di	Expressie	19:30 - 21:30
Wo	Meditatie	9:00 - 10:00
	Krijgskunst	19:30 - 21:30
Do	Meditatie	19:30 - 21:30
Vrij	Meditatie	9:00 - 10:00
	Krijgskunst	19:30 - 21:30
Za	Expressie	10:00 - 12:00
Zo	Meditatie	10:00 - 12:00

Locaties

Meditatie en expressie:

Heerenstraat 75, 6237 NC Moorveld

Krijgskunst:

maandag & vrijdag

Lindenlaan 69, 6241 BB Bunde

(Gymzaal 'De Koprol')

woensdag

Heerenstraat 75, 6237 NC Moorveld

Elke zondagmiddag "open inloop" van 12:00 - 13:00

Laatste zondag v/d maand intensieve training in drie blokken,

open deelname: (1) 7:00 - 9:00 (2) 10:00 - 12:00 (3) 13:00 - 15:00

BUIL door Joppel

