

Onvolkomenheden van de yogi



*Uit 'De leeuwenroep in het park van Udumbarika', in: De Breet en Janssen:
De verzameling van lange leerredes. Rotterdam 2001, p. 553,
gepubliceerd op [Stiltij-weblog](#), 9 februari 2013.*

Toen dan legde Nigrodha die rondtrekkende asceten het zwijgen op en sprak het volgende tot de Verhevene:

'Wij verkondigen in ons leven, Heer, de yogische behoedzaamheid, wij beschouwen dit als essentieel, wij houden eraan vast. Onder welke voorwaarde nu is de yogische behoedzaamheid volbracht en onder welke niet?'

'Stel, Nigrodha, een yogi is naakt, houdt zich niet aan de etiquette, likt zijn handen af, komt niet en blijft niet staan wanneer men hem dat beleefd vraagt, accepteert geen voedsel dat speciaal naar hem gebracht wordt of voor hem bereid wordt en neemt geen uitnodigingen voor het eten aan. Hij accepteert geen voedsel rechtstreeks uit de pot of pan, noch als hij daarvoor aan de binnenkant van de drempel zou moeten gaan staan, noch als hij daarvoor over karnstok en rijststamper zou moeten stappen, noch van twee etenden, noch van een zwangere vrouw, noch van een zogende vrouw, noch van een vrouw die gemeenschap heeft met een man, noch op aangekondigde uitdelingen, noch waar een hond in de buurt is, noch waar vliegen in zwermen rondvliegen.

Hij eet geen vis en geen vlees, en drinkt niet allerlei soorten sterke drank. Hij haalt maar voedsel bij één huis en accepteert maar één portie, of bij twee huizen en twee porties, of bij zeven huizen en zeven porties. Hij leeft maar op één potje voedsel, of op twee potjes, of op zeven potjes. Hij neemt maar één keer per dag voedsel tot zich, of één keer in de twee dagen, of één keer in de zeven dagen enzovoort, tot en met het regime van zelfs maar één keer in de veertien dagen een maaltijd gebruiken.

Hij eet alleen groente, wilde rijst, rauwe jonge rijst, afschraapsel van leer, bepaalde waterplanten, het rode kafpoeder van rijst, schuim van kokende rijst, pulp van uitgeperste oliezaden, gras of koemest, of hij leeft door zich te voeden met wortels en vruchten uit het bos, alleen valvruchten etend.

Hij draagt kleding van hennep of gedeeltelijk van hennep, stoffen die van een lijk afkomstig zijn, lompen van een vuilnisbelt, bast van de tiritaka-boom, huiden van de zwarte antilooop, een mantel gemaakt van zwarte antilopenhuid, kleding van kusa-grasvezels, kleding van boombastvezels, kleding van dunne houten stroken, een deken van menselijk hoofdhaar, een deken van paardenstaartenhaar of kleding van uilenveren. Hij rukt zijn hoofd- en baardhaar uit, hij geeft zich over aan de praktijk van het uitrukken van hoofd- en baardhaar.

Hij blijft rechtop staan en verwerpt het zitten. Hij hurkt, hij heeft de gelofte van het hurken afgelegd. Hij ligt op een doornenbed, hij maakt zich op een doornenbed een ligplaats. Hij maakt zich een ligplaats van planken. Hij maakt zich een ligplaats op de kale grond. Hij staat op één been, met stof en vuil overdekt. Hij slaapt in de open lucht, waar hij maar een

bed kan spreiden. Hij drinkt (alleen) gekookt water, hij geeft zich over aan de praktijk van het nuttigen van gekookt water. Hij drinkt geen water, hij geeft zich over aan de gewoonte geen water te drinken. Hij geeft zich over aan de gewoonte om 's avonds voor de derde maal in het water af te dalen.'

Wat denk je, Nigrodha, is op die manier de yogische behoedzaamheid volbracht of niet?'

'Zeker wel volbracht, Heer. Op die manier is de yogische behoedzaamheid niet onvolbracht.'

'Toch, Nigrodha, hoewel de yogische behoedzaamheid op die manier volbracht lijkt, stel ik allerlei onvolkomenheden vast.'

'Welke onvolkomenheden stelt u dan vast, Verhevene?'

'Stel, Nigrodha, een yogi neemt een bepaalde vorm van yoga op zich. Door die yoga is hij verheugd, omdat zijn voornemen volbracht is. Maar dat hij zich over die yoga verheugt, dat is een onvolkomenheid van hem.

Of een yogi neemt een vorm van yoga op zich en steekt daardoor zichzelf in de lucht en kleineert anderen. Ook dat is een onvolkomenheid van hem.

Of een yogi neemt een vorm van yoga op zich en wordt daar dronken van, raakt er verslingerd aan, raakt ervan in een roes. Ook dat is een onvolkomenheid van hem.

Of, Nigrodha, een yogi neemt een vorm van yoga op zich en hij bezorgt zichzelf daardoor voordeel, eer en roem. Daardoor is hij verheugd, zijn voornemen is volbracht. Ook dat is een onvolkomenheid van hem.

Of een yogi neemt een vorm van yoga op zich en hij bezorgt zichzelf daardoor voordeel, eer en roem. Daardoor steekt hij zichzelf in de lucht en kleineert anderen. Ook dat is een onvolkomenheid van hem.

Of een yogi neemt een vorm van yoga op zich en hij bezorgt zichzelf daardoor voordeel, eer en roem. Daar wordt hij dronken van, raakt er verslingerd aan, raakt ervan in een roes. Ook dat is een onvolkomenheid van hem.

Of een yogi neemt een vorm van yoga op zich en wordt kieskeurig ten aanzien van voedsel: 'Dit bevalt me, dat bevalt me niet.' Aldus wijst hij wat hem niet bevalt, bewust af, maar wat hem bevalt, daar is hij verslaafd aan, verslingerd aan, verzot op en daar geniet hij van zonder het nadeel ervan te zien en zonder te weten hoe eraan te ontsnappen. Ook dit is een onvolkomenheid.

Of een yogi neemt een vorm van yoga op zich vanwege voordeel, eer en roem: 'Koningen en hun ministers, krijgers, brahmanen, burgers en sekteleiders zullen mij eren.' Ook dit is een onvolkomenheid van hem.

Of, Nigrodha, een yogi laat zich laatdunkend uit over een of andere asceet of brahmaan: 'Wat leeft die man in overvloed en hij slaat van alles naar binnen! Zoals gewassen voortgekomen uit pootwortels, stamstekken, knoopstekken, topstekken en ten vijfde uit

zaadkiemen - hij is een schrokop, een veelvraat in de ogen van een asceet. Ook dit is een onvolkomenheid van hem.

Of een yogi ziet dat een asceet of brahmaan bij de families geëerd wordt, met respect behandeld wordt, geacht wordt, dat hem eer bewezen wordt. Als hij dat ziet, denkt hij: 'Die man die in overvloed leeft, eren ze bij de families, maar mij die versterving beoefent, die een hard leven leidt, bewijzen ze geen eer.' Zo laat hij jaloezie en nijd bij zich opkomen. Ook dit is een onvolkomenheid van hem.

Of een yogi zit op een in het oog springende plaats. Ook dit is een onvolkomenheid van hem.

Of een yogi gaat zogenaamd onopvallend rond onder de families, alsof hij wil zeggen: 'Dit behoort eveneens tot mijn versterving, dit behoort eveneens tot mijn versterving.' Ook dit is een onvolkomenheid van hem.

Of hij gedraagt zich achterbaks. Wanneer men hem vraagt: 'Ben je het hiermee eens?', dan zegt hij: 'Ja', terwijl dat niet zo is of 'Nee', terwijl het wel zo is. Zo wordt hij een bewuste leugenaar. Ook dit is een onvolkomenheid van hem.

Of, Nigrodha, wanneer de Voleindigde of een leerling van hem de Dhamma verkondigt, onthoudt hij zijn erkenning aan een goede preek, die erkenning verdient. Ook dit is een onvolkomenheid van hem.

Of een yogi is boos en slecht gehumeurd. Ook dit is een onvolkomenheid van hem.

Of een yogi is genadeloos en boosaardig, hij is jaloeers, naijverig, sluw, leugenachtig, hard, hoogmoedig, kwaadwillig en komt onder de invloed van slechte wensen, hij ontwikkelt slechte zienswijzen, is behept met extreme opvattingen, klampt zich vast aan het direct zichtbare, is koppig en laat moeilijk iets vallen. Ook dit is een onvolkomenheid van hem.

Wat denk je, Nigrodha? Als dit deel uitmaakt van de yogische behoedzaamheid, zijn er dan onvolkomenheden of niet?'

